

	土	日	月	火	水	木	金
6:00	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)
6:10							
6:20							
6:30	日常の風景の中で(約10分)	日常の風景の中で(約10分)	日常の風景の中で(約10分)	日常の風景の中で(約10分)	日常の風景の中で(約10分)	日常の風景の中で(約10分)	日常の風景の中で(約10分)
6:40							
6:50							
7:00	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	四国まんなかニュース	へそこニュース (約20分)	四国まんなかニュース	エンジョイあすたむ (約20分)
7:10							
7:20							
7:30	阿波踊り体操 (約20分)	阿波踊り体操 (約20分)	阿波踊り体操 (約20分)	阿波踊り体操 (約20分)	阿波踊り体操 (約20分)	阿波踊り体操 (約20分)	阿波踊り体操 (約20分)
7:40							
7:50							
8:00	へそこニュース (約20分)	エンジョイあすたむ (約20分)	四国まんなかニュース	へそこニュース (約20分)	四国まんなかニュース	たかまつハッピーデイズ (29分)	WAKUWAKUステーション (約20分)
8:10							
8:20							
8:30	阿波踊り体操 (約20分)	阿波踊り体操 (約20分)	阿波踊り体操 (約20分)	阿波踊り体操 (約20分)	阿波踊り体操 (約20分)	阿波踊り体操 (約20分)	阿波踊り体操 (約20分)
8:40							
8:50							
9:00	へそこニュース (約20分)	シネマクロス (30分)	へそこニュース (約20分)		エンジョイあすたむ (約20分)		四国まんなかニュース (20分)
9:10							
9:20				Fish! おふ (40~45分)		Kochi on TV! (59分)	
9:30	日常の風景の中で(約10分)	日常の風景の中で(約10分)	海遊人		日常の風景の中で(約10分)		海遊人
9:40							
9:50							
10:00							
10:10							
10:20	介護予防体操	介護予防体操	介護予防体操	介護予防体操	介護予防体操	介護予防体操	介護予防体操
10:30							
10:40							
10:50							
11:00	行ってみ四国 (14分)	ハッピーバースデー (約20分)	おいしいお店いただきま〜す (10分)	行ってみ四国 (14分)	とくしまハーツ (30分)	今日は釣り吉 (30分)	シネマクロス (30分)
11:10		週間あわだより(3分)					
11:20							
11:30	とくしまハーツ (30分)	おいしいお店いただきま〜す (10分)	日常の風景の中で(約10分)	とくしまハーツ (30分)	だめんずきっちゃん (30分以内)	ハッピーバースデー (約20分)	おいしいお店いただきま〜す (10分)
11:40						週間あわだより(3分)	
11:50							
12:00	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)
12:10							
12:20							
12:30	日常の風景の中で(約10分)	総集編	ハッピーバースデー (約20分)	日常の風景の中で(約10分)	おいしいお店いただきま〜す (10分)	WAKUWAKUステーション (約20分)	とくしまハーツ (30分)
12:40			週間あわだより(3分)				
12:50							
13:00	総集編	とくしまハーツ (30分)	総集編	だめんずきっちゃん (30分以内)	総集編	だめんずきっちゃん (30分以内)	総集編
13:10							
13:20							
13:30	ハッピーバースデー (約20分)	行ってみ四国 (14分)	日常の風景の中で(約10分)	ハッピーバースデー (約20分)	ハッピーバースデー (約20分)	とくしまハーツ (30分)	ハッピーバースデー (約20分)
13:40							
13:50	週間あわだより(3分)			週間あわだより(3分)	週間あわだより(3分)		週間あわだより(3分)
14:00	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	とくしまハーツ (30分)	エンジョイあすたむ (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)
14:10							
14:20							
14:30	日常の風景の中で(約10分)	日常の風景の中で(約10分)	四国まんなかニュース	日常の風景の中で(約10分)	日常の風景の中で(約10分)	日常の風景の中で(約10分)	日常の風景の中で(約10分)
14:40							
14:50							
15:00	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	四国まんなかニュース (20分)	たかまつハッピーデイズ (29分)
15:10							
15:20							
15:30	阿波踊り体操 (約20分)	阿波踊り体操 (約20分)	阿波踊り体操 (約20分)	阿波踊り体操 (約20分)	阿波踊り体操 (約20分)	阿波踊り体操 (約20分)	阿波踊り体操 (約20分)
15:40							
15:50							
16:00	行ってみ四国 (14分)	海遊人	へそこニュース (約20分)		行ってみ四国 (14分)	GO!GO!ヴォルティス(10分)	エンジョイあすたむ (約20分)
16:10							
16:20				Kochi on TV! (59分)			
16:30	海遊人	WAKUWAKUステーション (約20分)	日常の風景の中で(約10分)		海遊人	海遊人	GO!GO!ヴォルティス(10分)
16:40							
16:50							
17:00	WAKUWAKUステーション (約20分)	GO!GO!ヴォルティス(10分)	シネマクロス (30分)	行ってみ四国 (14分)	WAKUWAKUステーション (約20分)	おいしいお店いただきま〜す (10分)	
17:10							
17:20							Kochi on TV! (59分)
17:30	GO!GO!ヴォルティス(10分)	行ってみ四国 (14分)	GO!GO!ヴォルティス(10分)	エンジョイあすたむ (約20分)	GO!GO!ヴォルティス(10分)	行ってみ四国 (14分)	
17:40							
17:50							
18:00	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	たかまつハッピーデイズ (29分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)
18:10							
18:20							
18:30	日常の風景の中で(約10分)	日常の風景の中で(約10分)	WAKUWAKUステーション (約20分)	日常の風景の中で(約10分)	日常の風景の中で(約10分)	日常の風景の中で(約10分)	日常の風景の中で(約10分)
18:40							
18:50							
19:00	へそこニュース (約20分)	だめんずきっちゃん (30分以内)	ハッピーバースデー (約20分)	たかまつハッピーデイズ (29分)		総集編(幸せのおすわけ)	だめんずきっちゃん (30分以内)
19:10			週間あわだより(3分)				
19:20					Kochi on TV! (59分)		
19:30	日常の風景の中で(約10分)	総集編	総集編	おいしいお店いただきま〜す (10分)		ハッピーバースデー (約20分)	行ってみ四国 (14分)
19:40						週間あわだより(3分)	
19:50							
20:00	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	だめんずきっちゃん (30分以内)	総集編(幸せのおすわけ)	たかまつハッピーデイズ (29分)	へそこニュース (約20分)
20:10							
20:20							
20:30	日常の風景の中で(約10分)	ハッピーバースデー (約20分)	日常の風景の中で(約10分)	四国まんなかニュース (20分)	ハッピーバースデー (約20分)	おいしいお店いただきま〜す (10分)	ハッピーバースデー (約20分)
20:40							
20:50		週間あわだより(3分)			週間あわだより(3分)		週間あわだより(3分)
21:00							
21:10	総集編	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)	総集編	へそこニュース (約20分)	WAKUWAKUステーション (約20分)	総集編(幸せのおすわけ)
21:20							
21:30	ハッピーバースデー (約20分)	日常の風景の中で(約10分)	日常の風景の中で(約10分)	ハッピーバースデー (約20分)	日常の風景の中で(約10分)	四国まんなかニュース (20分)	WAKUWAKUステーション (約20分)
21:40							
21:50	週間あわだより(3分)			週間あわだより(3分)			
22:00	へそこニュース (約20分)	へそこニュース (約20分)		WAKUWAKUステーション (約20分)		へそこニュース (約20分)	今日は釣り吉 (30分)
22:10							
22:20			Fish! おふ (40~45分)		Fish! おふ (40~45分)		
22:30	日常の風景の中で(約10分)	日常の風景の中で(約10分)		GO!GO!ヴォルティス(10分)		日常の風景の中で(約10分)	GO!GO!ヴォルティス(10分)
22:40							
22:50							
23:00	行ってみ四国 (14分)	WAKUWAKUステーション (約20分)	だめんずきっちゃん (30分以内)	今日は釣り吉 (30分)	行ってみ四国 (14分)	GO!GO!ヴォルティス(10分)	行ってみ四国 (14分)
23:10							
23:20							
23:30	WAKUWAKUステーション (約20分)	行ってみ四国 (14分)	日常の風景の中で(約10分)	日常の風景の中で(約10分)	GO!GO!ヴォルティス(10分)	たかまつハッピーデイズ (29分)	四国まんなかニュース (20分?)
23:40							
23:50							
0:00	へそこニュース&日常の風景 (30分)	へそこニュース&日常の風景 (30分)	へそこニュース&日常の風景 (30分)	へそこニュース&日常の風景 (30分)	へそこニュース&日常の風景 (30分)	へそこニュース&日常の風景 (30分)	へそこニュース&日常の風景 (30分)
0:10							
0:20							
0:30	へそこニュース&日常の風景 (30分)	へそこニュース&日常の風景 (30分)	へそこニュース&日常の風景 (30分)	へそこニュース&日常の風景 (30分)	へそこニュース&日常の風景 (30分)	へそこニュース&日常の風景 (30分)	へそこニュース&日常の風景 (30分)
0:40							
0:50							