



	15 [土]	16 [日]	17 [月]	18 [火]	19 [水]	20 [木]	21 [金]
6	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
7	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で
8	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ！
9	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
10	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション 6月号
11	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操
12	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 シネマ☆クロス 6月号	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:45 fish! おふ 6月号	9:00-9:20 エンジョイあすたむ！	9:00-9:59 Kochi on TV！	9:00-9:20 四国まんなかニュース
13	9:30-9:50 日常の風景の中で	9:30-9:50 日常の風景の中で	9:30-9:50 我ら海遊人 6月号後半	10:00-17:00 三好市議会 一般質問	9:30-9:50 日常の風景の中で	9:30-9:50 日常の風景の中で	9:30-9:50 我ら海遊人 6月号後半
14	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-17:00 三好市議会 一般質問	10:00-17:00 三好市議会 一般質問	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-17:00 三好市議会 委員長報告・質疑・討論 採決・閉会
15	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 HappyBirthday/ 週間あわだより	11:00-11:20 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	11:00-11:20 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	11:00-11:20 輝け!徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 今日は釣り吉 6月号	11:00-11:20 Happy Birthday/ 旬感!あわだより
16	11:30-11:50 輝け!徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す	11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す	11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す	11:30-11:50 インフォメーション	11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより
17	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース
18	12:30-12:50 日常の風景の中で	12:30-12:50 幸せのおすそわけ 総集編	12:30-12:50 幸せのおすそわけ 総集編	12:30-12:50 幸せのおすそわけ 総集編	12:30-12:50 おいしいお店いただきま〜す	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション 6月号	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション 6月号
19	13:00-14:30 四国まんなかピカラ CUP 2019 高校女子バレーボール大会 3位決定戦	13:00-13:20 輝け!徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 輝け!徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 輝け!徳島「わくわくトーク」	13:00-14:30 四国まんなかピカラ CUP 2019 高校女子バレーボール大会 3位決定戦	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 インフォメーション
20	14:30-16:00 四国まんなかピカラ CUP 2019 高校女子バレーボール大会 決勝戦	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース	14:30-16:00 四国まんなかピカラ CUP 2019 高校女子バレーボール大会 決勝戦	13:30-13:50 輝け!徳島「わくわくトーク」	13:30-13:50 輝け!徳島「わくわくトーク」
21	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 我ら海遊人 6月号後半	16:00-16:20 我ら海遊人 6月号後半	16:00-16:20 我ら海遊人 6月号後半	16:00-16:20 行ってみ四い国 6月号	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース
22	16:30-16:50 我ら海遊人 6月号前半	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション 6月号	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション 6月号	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション 6月号	16:30-16:50 我ら海遊人 6月号後半	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で
23	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション 6月号	17:00-17:20 Go! Go! ヴォルティス 6月号	17:00-17:20 シネマ☆クロス 6月号	17:00-17:20 多度津クエスト 6月号	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ	15:00-15:20 四国まんなかニュース	15:00-15:20 四国まんなかニュース
24	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス 6月号	17:30-17:50 行ってみ四い国 6月号	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス 6月号	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス 6月号	17:30-17:50 エンジョイあすたむ!	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操
25	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	16:00-16:20 Go! Go! ヴォルティス 6月号	16:00-16:20 Go! Go! ヴォルティス 6月号
26	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション 6月号	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	16:30-16:50 我ら海遊人 6月号後半	16:30-16:50 我ら海遊人 6月号後半
27	19:00-19:20 へそっこニュース	19:00-19:20 インフォメーション	19:00-19:20 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ	19:00-19:20 多度津クエスト 6月号	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す
28	19:30-19:50 日常の風景の中で	19:30-19:50 多度津クエスト 6月号	19:30-19:50 幸せのおすそわけ 総集編	19:30-19:50 幸せのおすそわけ 総集編	19:30-19:50 Kochi on TV!	17:30-17:50 行ってみ四い国 6月号	17:30-17:50 行ってみ四い国 6月号
29	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 インフォメーション	20:00-20:20 幸せのおすそわけ 総集編	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
30	20:30-20:50 日常の風景の中で	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	20:30-20:50 日常の風景の中で	20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:30-20:50 Happy Birthday/ 週間あわだより	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で
31	21:00-21:20 幸せのおすそわけ 総集編	21:00-22:30 四国まんなかピカラ CUP 2019 高校女子バレーボール大会 3位決定戦	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 幸せのおすそわけ 総集編	21:00-21:20 幸せのおすそわけ 総集編	19:00-19:20 多度津クエスト 6月号	19:00-19:20 インフォメーション
32	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	21:30-21:50 高校女子バレーボール大会 3位決定戦	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより
33	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:45 fish! おふ 6月号	22:00-22:45 fish! おふ 6月号	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション 6月号	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション 6月号	20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ	20:00-21:30 四国まんなかピカラ CUP 2019 高校女子バレーボール大会 3位決定戦
34	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-24:00 四国まんなかピカラ CUP 2019 高校女子バレーボール大会 決勝戦	23:00-23:20 多度津クエスト 6月号	22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス 6月号	22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス 6月号	19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより
35	23:00-23:20 行ってみ四い国 6月号	23:00-23:50 WAKUWAKU ステーション 6月号	23:00-23:50 日常の風景の中で	23:00-23:20 今日は釣り吉 6月号	23:00-23:20 今日は釣り吉 6月号	20:30-20:50 たかまつハッピーデイズ	20:30-21:30 四国まんなかピカラ CUP 2019 高校女子バレーボール大会 決勝戦
36	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション 6月号	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	23:30-23:50 日常の風景の中で	23:30-23:50 日常の風景の中で	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション 6月号	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション 6月号
37	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:30-23:00 四国まんなかピカラ CUP 2019 高校女子バレーボール大会 決勝戦
38	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	22:00-24:00 サッカープリンスリーグ2019 四国 第3節	22:00-24:00 サッカープリンスリーグ2019 四国 第3節
39	25:00- 放送休止	25:00- 放送休止	25:00- 放送休止	25:00- 放送休止	25:00- 放送休止	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
40						24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
41						25:00- 放送休止	25:00- 放送休止

