



	22[土]	23[日]	24[月]	25[火]	26[水]	27[木]	28[金]
6	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
7	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で
今週の へそっこ ニュース 6月22日号	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ
	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション
8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操
9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ	9:00-9:20 Kochi on TV !	9:00-9:20 四国まんなかニュース
9:30-9:50 日常の風景の中で	9:30-9:50 日常の風景の中で	9:30-9:50 我ら海遊人	9:30-9:50 我ら海遊人	9:30-9:50 日常の風景の中で	9:30-9:50 日常の風景の中で	9:30-9:50 我ら海遊人	9:30-9:50 我ら海遊人
10:00-10:50 虹のキャラバン 歌謡ショー	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操
振り込め詐欺研修会	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 Happy Birthday/ 句感!あわだより	11:00-11:20 おいしいお店いただきます~す	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 今日は釣り吉	11:00-11:20 シネマ☆クロス
	11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 おいしいお店いただきます~す	11:30-11:50 日常の風景の中で	11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 インフォメーション	11:30-11:50 Happy Birthday/ 週間あわだより	11:30-11:50 おいしいお店いただきます~す
三好柔道大会	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース
	12:30-12:50 日常の風景の中で	12:30-12:50 幸せのおすそわけ 総集編	12:30-12:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより	12:30-12:50 日常の風景の中で	12:30-12:50 おいしいお店いただきます~す	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:30-12:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」
箸蔵寺 交通安全護摩供養	13:00-13:20 幸せのおすそわけ 総集編	13:00-13:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 幸せのおすそわけ 総集編	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 幸せのおすそわけ 総集編	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 幸せのおすそわけ 総集編
	13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより
コーナー 知っ得	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	14:00-14:20 エンジョイあすたむ	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース
	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 四国まんなかニュース	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で
15	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 四国まんなかニュース	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ
	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操
16	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 我ら海遊人	16:00-16:20 へそっこニュース	16:00-16:20 Kochi on TV !	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 WAKUWAKU ステーション	16:00-16:20 エンジョイあすたむ
	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	16:30-16:50 日常の風景の中で	16:30-16:50 日常の風景の中で	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 Go! Go! ヴォルティス
17	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション	17:00-17:20 Go! Go! ヴォルティス	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 多度津クエスト	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ	17:00-17:20 おいしいお店いただきます~す	17:00-17:59 Kochi on TV !
	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:30-17:50 行ってみ四い国	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:30-17:50 多度津クエスト	17:30-17:50 行ってみ四い国	17:30-17:50 行ってみ四い国
今週の おすすめ 番組	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で
令和元年 中学校総合 体育大会	19:00-20:20 令和元年中学校総合体育大会 軟式野球 (三野 - 池田)	19:00-20:00 令和元年中学校総合体育大会 サッカー (三野 - 池田)	19:00-19:30 令和元年中学校総合体育大会 バレー (三野 - 井川)	19:00-19:30 たかまつハッピーデイズ	19:00-20:30 令和元年中学校総合体育大会 軟式野球 (三野 - 池田)	19:00-20:00 令和元年中学校総合体育大会 サッカー (三野 - 池田)	19:00-19:30 令和元年中学校総合体育大会 バレー (三野 - 井川)
	20:00-21:00 令和元年中学校総合体育大会 女子バスケットボール (三野 - 池田)	20:00-21:00 令和元年中学校総合体育大会 サッカー (池田 - 井川)	19:35-20:15 令和元年中学校総合体育大会 バレー (山城 - 池田)	19:30-19:50 おいしいお店いただきます~す	20:00-20:20 インフォメーション	20:00-21:00 令和元年中学校総合体育大会 サッカー (池田 - 井川)	20:15-20:45 令和元年中学校総合体育大会 バレー (三野 - 山城)
6/22 (土) 19:00~21:30 6/23 (日) 19:00~22:30 6/24 (月) 19:00~23:00 6/26 (水) 19:00~21:30 6/27 (木) 19:00~22:30 6/28 (金) 19:00~23:00	20:30-21:30 令和元年中学校総合体育大会 女子バスケットボール (三野 - 池田)	21:00-22:20 令和元年中学校総合体育大会 サッカー (三野 - 井川)	20:15-20:45 令和元年中学校総合体育大会 バレー (三野 - 山城)	20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:30-21:30 令和元年中学校総合体育大会 女子バスケットボール (三野 - 池田)	21:00-22:20 令和元年中学校総合体育大会 サッカー (三野 - 井川)	20:45-21:20 令和元年中学校総合体育大会 バレー (井川 - 池田)
	21:30-21:50 Happy Birthday/ 週間あわだより	21:50-23:00 令和元年中学校総合体育大会 バレー (井川 - 三野)	21:20-21:50 令和元年中学校総合体育大会 バレー (三野 - 池田)	21:30-21:50 幸せのおすそわけ 総集編	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:20-21:50 令和元年中学校総合体育大会 バレー (三野 - 池田)
22	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:45 fish! おふ
	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス	22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-22:50 日常の風景の中で
23	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 多度津クエスト	23:00-23:20 今日は釣り吉	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:00-23:20 多度津クエスト	23:00-23:20 行ってみ四い国
	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:30-23:50 行ってみ四い国	23:30-23:50 日常の風景の中で	23:30-23:50 日常の風景の中で	23:30-23:50 Go! Go! ヴォルティス	23:30-23:50 たかまつハッピーデイズ	23:30-23:50 四国まんなかニュース
24	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
25	25:00- 放送休止	25:00- 放送休止	25:00- 放送休止	25:00- 放送休止	25:00- 放送休止	25:00- 放送休止	25:00- 放送休止

