



	24 [土]	25 [日]	26 [月]	27 [火]	28 [水]	29 [木]	30 [金]	
6	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	
7	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	
8	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ	
9	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	
10	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 消費者トラブル寸劇	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション	
11	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	
12	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 いけだ阿波おどり 2019 最終日 再放送	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 消費者トラブル寸劇	9:00-9:59 Kochi on TV !	9:00-9:20 四国まんなかニュース	
13	9:30-9:50 日常の風景の中で		9:30-9:50 我ら海遊人	10:00-10:50 介護予防体操	9:30-9:50 日常の風景の中で	10:00-10:50 介護予防体操	9:30-9:50 我ら海遊人	
14	10:00-10:50 介護予防体操		10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	
15	11:00-11:20 行ってみ四い国		11:00-11:20 おいしいお店いただきま〜す	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 今日は釣り吉	11:00-11:20 シネマ☆クロス
16	11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」		11:30-11:50 日常の風景の中で	11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 インフォメーション	11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す
17	12:00-12:20 へそっこニュース		12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース
18	12:30-12:50 日常の風景の中で		12:30-12:50 知っ得 総集編	12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	12:30-12:50 日常の風景の中で	12:30-12:50 おいしいお店いただきま〜す	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:30-12:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」
19	13:00-13:20 須崎で楽しむ! 女子の休日		13:00-13:20 第9回 笑顔甲子園 決勝バトル 生中継	13:00-13:20 行ってみ四い国	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 知っ得 総集編	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 知っ得 総集編
20	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより		13:30-13:50 日常の風景の中で	13:30-13:50 日常の風景の中で	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	13:30-13:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより
21	14:00-14:20 へそっこニュース		14:00-14:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	14:00-14:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	14:00-14:20 消費者トラブル寸劇	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース
22	14:30-14:50 日常の風景の中で		14:30-14:50 四国まんなかニュース	14:30-14:50 四国まんなかニュース	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で
23	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 四国まんなかニュース	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ	
24	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	
25	16:00-17:30 いけだ阿波おどり 2019 前夜祭 & 北山たけし 山口ひろみコンサート	16:00-16:20 へそっこニュース	16:00-16:20 へそっこニュース	16:00-16:59 Kochi on TV !	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 Go! Go! ヴォルティス	16:00-16:20 エンジョイあすたむ	
26	17:00-17:20 へそっこニュース	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 多度津クエスト	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す	17:00-17:59 Kochi on TV !	
27	17:30-18:30 いけだ阿波おどり 2019 前夜祭	17:30-17:50 行ってみ四い国	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:30-17:50 消費者トラブル寸劇	17:30-17:50 多度津クエスト	17:30-17:50 行ってみ四い国	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	
28	18:00-21:00 まるがめ 婆婆羅まつり 2019 生中継	18:00-21:00 まるがめ 婆婆羅まつり 2019 生中継	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	
29	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	
30	19:00-19:20 へそっこニュース	19:00-22:00 熱踊! よさこい 2019 (1日目) 再放送	19:00-22:00 熱踊! よさこい 2019 (2日目) 再放送	19:00-22:00 熱踊! よさこい 2019 (2日目) 再放送	19:00-19:59 Kochi on TV !	19:00-19:20 多度津クエスト	19:00-20:00 第21回須崎市ドラゴンカヌー大会	
31	19:30-19:50 日常の風景の中で	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-21:00 第21回須崎市ドラゴンカヌー大会	19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	20:00-20:20 へそっこニュース	
32	20:00-20:20 へそっこニュース	20:30-20:50 日常の風景の中で	20:30-20:50 日常の風景の中で	20:30-20:50 日常の風景の中で	20:30-20:50 日常の風景の中で	20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	
33	20:30-20:50 日常の風景の中で	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション	21:00-21:20 多度津クエスト	
34	21:00-24:00 いけだ阿波おどり 2019 最終日 再放送	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション	
35	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション	22:00-22:20 阿波の国 新冒険記	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 今日は釣り吉	
36	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス	22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス	
37	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 多度津クエスト	23:00-23:20 今日は釣り吉	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:00-23:20 多度津クエスト	23:00-23:20 行ってみ四い国	
38	23:30-23:50 行ってみ四い国	23:30-23:50 行ってみ四い国	23:30-23:50 日常の風景の中で	23:30-23:50 日常の風景の中で	23:30-23:50 Go! Go! ヴォルティス	23:30-23:50 たかまつハッピーデイズ	23:30-23:50 四国まんなかニュース	
39	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	
40	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	
41	25:00- 放送休止	25:00- 放送休止	25:00- 放送休止	25:00- 放送休止	25:00- 放送休止	25:00- 放送休止	25:00- 放送休止	