



	14 [土]	15 [日]	16 [月]	17 [火]	18 [水]	19 [木]	20 [金]
<b>6</b>	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
<b>7</b>	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で
<b>8</b>	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 消費者トラブル寸劇
<b>9</b>	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
<b>10</b>	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 消費者トラブル寸劇	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション
<b>11</b>	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操
<b>12</b>	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 消費者トラブル寸劇	9:00-9:59 Kochi on TV !	9:00-9:20 四国まんなかニュース
<b>13</b>	9:30-9:50 日常の風景の中で	9:30-9:50 日常の風景の中で	9:30-9:50 我ら海遊人	10:00-16:50 三好市議会 産業建設常任委員会	9:30-9:50 日常の風景の中で	10:00-10:50 介護予防体操	9:30-9:50 我ら海遊人
<b>14</b>	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操		10:00-16:50 三好市議会 総務企画常任委員会	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操
<b>15</b>	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	11:00-11:20 おいしいお店いただきま〜す			11:00-11:20 今日は釣り吉	11:00-11:20 シネマ☆クロス
<b>16</b>	11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す	11:30-11:50 日常の風景の中で			11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す
<b>17</b>	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース			12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース
<b>18</b>	12:30-12:50 日常の風景の中で	12:30-12:50 へそスポ 総集編	12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより			12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:30-12:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」
<b>19</b>	13:00-13:20 へそスポ 総集編	13:00-13:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 多度津クエスト			13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 へそスポ 総集編
<b>20</b>	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	13:30-13:50 行ってみ四い国	13:30-13:50 日常の風景の中で			13:30-13:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより
<b>21</b>	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」			14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース
<b>22</b>	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 四国まんなかニュース			14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で
<b>23</b>	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース			15:00-15:20 四国まんなかニュース	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ
<b>24</b>	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操			15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操
<b>25</b>	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 我ら海遊人	16:00-16:20 へそっこニュース			16:00-16:20 Go! Go! ヴォルティス	16:00-16:20 消費者トラブル寸劇
<b>26</b>	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	16:30-16:50 日常の風景の中で			16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 Go! Go! ヴォルティス
<b>27</b>	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション	17:00-18:00 第2 1回須崎市ドラゴンカヌー大会	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 多度津クエスト	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す	17:00-17:59 Kochi on TV !
<b>28</b>	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス		17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:30-17:50 消費者トラブル寸劇	17:30-17:50 多度津クエスト	17:30-17:50 行ってみ四い国	
<b>29</b>	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
<b>30</b>	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 へそっこニュース	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で
<b>31</b>	19:00-20:00 令和元年 三野中学校体育祭	19:00-19:20 インフォメーション	19:00-19:20 WAKUWAKU ステーション	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ	19:00-19:59 令和元年 井川中学校体育祭	19:00-19:20 多度津クエスト	19:00-19:20 インフォメーション
<b>32</b>	20:00-20:20 令和元年 井川中学校体育祭	19:30-19:50 多度津クエスト	19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す	20:00-21:00 令和元年 山城中学校体育祭	19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	19:30-19:50 行ってみ四い国
<b>33</b>	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-21:20 えかとこ4 ~美術館と美術感	20:00-20:20 インフォメーション		20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ	20:00-20:20 へそっこニュース
<b>34</b>	21:00-21:20 令和元年 山城中学校体育祭	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース	20:30-20:50 四国まんなかニュース		20:30-20:50 おいしいお店いただきま〜す	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより
<b>35</b>	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:00-22:00 阿波の国 新冒険記	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:00-21:20 へそスポ 総集編	21:00-22:00 令和元年 三野中学校体育祭	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション	21:00-21:20 多度津クエスト
<b>36</b>	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:45 fish! おふ	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	22:00-22:45 fish! おふ	21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
<b>37</b>	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-22:50 日常の風景の中で		22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション		22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 今日は釣り吉
<b>38</b>	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:00-23:20 日常の風景の中で	23:00-23:20 多度津クエスト	22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス	23:00-23:20 行ってみ四い国	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス
<b>39</b>	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション	23:30-23:50 日常の風景の中で	23:00-23:20 今日は釣り吉	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:00-23:20 多度津クエスト	23:00-23:20 行ってみ四い国
<b>40</b>	24:00-24:20 へそっこニュース	23:30-23:50 行ってみ四い国	24:00-24:20 へそっこニュース	23:30-23:50 日常の風景の中で	23:30-23:50 Go! Go! ヴォルティス	23:30-23:50 たかまつハッピーデイズ	23:30-23:50 四国まんなかニュース
<b>41</b>	24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 四国まんなかニュース
<b>42</b>	25:00-25:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
<b>43</b>	25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
<b>44</b>		25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース