



	12 [土]	13 [日]	14 [月]	15 [火]	16 [水]	17 [木]	18 [金]
6	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
7	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で
8	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ
9	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
10	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション
11	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操
12	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-10:00 いきいきシニア 第一回後半	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ	9:00-9:59 Kochi on TV !	9:00-9:20 四国まんなかニュース
13	9:30-9:50 日常の風景の中で	9:30-9:50 日常の風景の中で			9:30-9:50 日常の風景の中で		9:30-9:50 我ら海遊人
14	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操
15	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	11:00-11:20 おいしいお店いただきま〜す	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 今日は釣り吉	11:00-11:20 シネマ☆クロス
16	11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す	11:30-11:50 日常の風景の中で	11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 インフォメーション	11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す
17	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 新居浜太鼓まつり2019	12:00-12:20 へそっこニュース
18	12:30-12:50 日常の風景の中で	12:30-12:50 幸せのおすそわけ 総集編	12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	12:30-12:50 日常の風景の中で	12:30-12:50 おいしいお店いただきま〜す	12:30-12:50 上部地区山根グラウンド統一寄せ	12:30-12:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」
19	13:00-13:20 幸せのおすそわけ 総集編	13:00-13:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 多度津クエスト	13:00-13:20 いきいきシニア 第一回後半	13:00-13:20 幸せのおすそわけ 総集編	13:00-13:20 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	13:00-13:20 幸せのおすそわけ 総集編
20	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	13:30-13:50 行ってみ四い国	13:30-13:50 日常の風景の中で	13:30-13:50 いきいきシニア 第一回後半	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより
21	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	14:00-14:20 エンジョイあすたむ	14:00-14:20 いきいきシニア 第一回後半	14:00-14:20 いきいきシニア 第一回後半	14:00-14:20 へそっこニュース
22	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 四国まんなかニュース	14:30-14:50 日常の風景の中で	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	14:30-18:30 新居浜太鼓まつり2019 一宮神社かきくらべ
23	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース
24	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操
25	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 我ら海遊人	16:00-16:20 へそっこニュース	16:00-16:20 Kochi on TV !	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 行ってみ四い国
26	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	16:30-16:50 日常の風景の中で	16:30-16:50 Kochi on TV !	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 我ら海遊人
27	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション	17:00-17:20 Go! Go! ヴォルティス	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 多度津クエスト	17:00-17:20 多度津クエスト	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す
28	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:30-17:50 行ってみ四い国	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:30-17:50 多度津クエスト	17:30-17:50 多度津クエスト	17:30-17:50 行ってみ四い国
29	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
30	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で
31	19:00-20:00 令和元年度 王地小学校運動会	19:00-20:00 令和元年度 馬路小学校運動会	19:00-19:20 令和元年度西祖谷地区敬老会	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ	19:00-19:59 Kochi on TV !	19:00-20:00 令和元年度 白地小学校運動会	19:00-20:00 令和元年度 下名小学校運動会
32	20:00-21:00 令和元年度 西井川小学校運動会	20:00-21:00 令和元年度 下名小学校運動会	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 インフォメーション	20:00-20:20 令和元年度西祖谷地区敬老会	20:00-21:00 令和元年度 王地小学校運動会	20:00-21:00 令和元年度 吾橋小学校運動会
33	21:00-22:00 令和元年度 白地小学校運動会	21:00-22:00 令和元年度 吾橋小学校運動会	21:00-21:20 へそっこニュース	20:30-20:50 日常の風景の中で	20:30-20:50 四国まんなかニュース	21:00-22:00 令和元年度 西井川小学校運動会	21:00-22:00 令和元年度 馬路小学校運動会
34	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:45 fish! おふ	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:00-21:20 幸せのおすそわけ 総集編	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 今日ば釣り吉
35	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-22:50 日常の風景の中で		22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス
36	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 多度津クエスト	22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス	23:00-24:00 令和元年度とくしま防災学習講座 (第一回)	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:00-23:20 行ってみ四い国
37	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:30-23:50 行ってみ四い国	23:30-23:50 日常の風景の中で	23:00-24:00 令和元年度とくしま防災学習講座 (第一回)	23:30-23:50 Go! Go! ヴォルティス	23:30-23:50 Go! Go! ヴォルティス	23:30-23:50 四国まんなかニュース
38	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
39	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
40	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
41	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース