



	5 [土]	6 [日]	7 [月]	8 [火]	9 [水]	10 [木]	11 [金]
6	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
7	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で
8	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ
9	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
10	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション
11	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操
12	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ	9:00-9:59 Kochi on TV !	9:00-9:20 四国まんなかニュース
13	9:30-9:50 日常の風景の中で	9:30-9:50 日常の風景の中で	9:30-9:50 我ら海遊人	10:00-10:50 介護予防体操	9:30-9:50 日常の風景の中で	10:00-10:50 介護予防体操	9:30-9:50 我ら海遊人
14	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操
15	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	11:00-12:00 いきいきシニア 第一回前半	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 今日は釣り吉	11:00-11:20 シネマ☆クロス
16	11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す		11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 インフォメーション	11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す
17	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース
18	12:30-12:50 日常の風景の中で	12:30-12:50 幸せのおすそわけ 総集編	12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	12:30-12:50 日常の風景の中で	12:30-12:50 おいしいお店いただきま〜す	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:30-12:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」
19	13:00-13:20 幸せのおすそわけ 総集編	13:00-13:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 多度津クエスト	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-14:00 令和元年度とくしま 防災学習講座 (第一回)	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 幸せのおすそわけ 総集編
20	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	13:30-13:50 行ってみ四い国	13:30-13:50 日常の風景の中で	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	13:30-13:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより
21	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	14:00-14:20 エンジョイあすたむ	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-15:00 いきいきシニア 第一回後半
22	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 四国まんなかニュース	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で	
23	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 四国まんなかニュース	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ
24	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操
25	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 我ら海遊人	16:00-16:20 へそっこニュース	16:00-16:20 Kochi on TV !	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 Go! Go! ヴォルティス	16:00-16:20 エンジョイあすたむ
26	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	16:30-16:50 日常の風景の中で	16:30-16:50 Kochi on TV !	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 Go! Go! ヴォルティス
27	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション	17:00-17:20 Go! Go! ヴォルティス	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 多度津クエスト	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す	17:00-17:59 Kochi on TV !
28	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:30-17:50 行ってみ四い国	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:30-17:50 多度津クエスト	17:30-17:50 行ってみ四い国	
29	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
30	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で
31	19:00-20:00 令和元年度 西井川小学校運動会	19:00-20:00 令和元年度 吾橋小学校運動会	19:00-19:20 令和元年度三野地区敬老会	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ	19:00-19:59 Kochi on TV !	19:00-19:20 多度津クエスト	19:00-19:20 インフォメーション
32	20:00-21:00 令和元年度 白地小学校運動会	20:00-21:00 令和元年度 東祖谷小・中学校運動会	19:30-19:50 令和元年度辻地区敬老会	19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す	20:00-20:20 幸せのおすそわけ 総集編	19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	19:30-19:50 行ってみ四い国
33	21:00-22:00 令和元年度 王地小学校運動会	21:00-21:20 令和元年度池田地区敬老会	20:00-20:20 令和元年度馬場地区敬老会	20:00-20:20 インフォメーション	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ	20:00-20:20 へそっこニュース
34	22:00-22:20 令和元年度 下名小学校運動会	21:30-21:50 へそっこニュース	20:30-20:50 令和元年度政友地区敬老会	20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	20:30-20:50 おいしいお店いただきま〜す	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより
35	23:00-23:20 行ってみ四い国	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 日常の風景の中で	21:00-21:20 幸せのおすそわけ 総集編	21:00-21:20 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション	21:00-21:20 多度津クエスト
36	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
37	24:00-24:20 へそっこニュース	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:45 へそっこニュース	22:00-23:00 令和元年度とくしま 防災学習講座 (第一回)
38	24:30-24:50 へそっこニュース	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 多度津クエスト	22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス	23:00-23:20 今日は釣り吉	22:30-22:50 日常の風景の中で	23:00-23:20 多度津クエスト
39	25:00-25:20 へそっこニュース	23:30-23:50 行ってみ四い国	23:30-23:50 日常の風景の中で	23:30-23:50 Go! Go! ヴォルティス	23:30-23:50 今日は釣り吉	23:30-23:50 Go! Go! ヴォルティス	23:30-23:50 行ってみ四い国
40	25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	23:30-23:50 Go! Go! ヴォルティス	24:00-24:20 たかまつハッピーデイズ	23:30-23:50 四国まんなかニュース
41	25:30-25:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
42	25:30-25:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
43	25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
44	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース