



	23[土]	24[日]	25[月]	26[火]	27[水]	28[木]	29[金]
6	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
7	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で
8	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ
9	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
10	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション
11	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操
12	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-10:00 第6 8回学校ダンス発表会	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ	9:00-9:59 Kochi on TV !	9:00-9:20 四国まんなかニュース
13	9:30-9:50 日常の風景の中で		9:30-9:50 我ら海遊人		9:30-9:50 日常の風景の中で		9:30-9:50 我ら海遊人
14	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-17:00 三好市議会 臨時会議
15	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 HappyBirthday/ 句感!あわだより	11:00-11:20 おいしいお店いただきま〜す	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 輝け!徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 今日は釣り吉	
16	11:30-11:50 輝け!徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す	11:30-11:50 日常の風景の中で	11:30-11:50 輝け!徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 インフォメーション	11:30-11:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより	
17	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	
18	12:30-12:50 日常の風景の中で	12:30-12:50 わんくのご 総集編	12:30-12:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより	12:30-12:50 日常の風景の中で	12:30-12:50 おいしいお店いただきま〜す	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	
19	13:00-13:20 第1 2回葛文也杯選抜野球大会 準決勝 1 試合目	13:00-13:20 輝け!徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 多度津クエスト	13:00-13:20 いきいきシニア 第三回後半	13:00-14:00 いきいきシニア 第三回後半	13:00-13:20 インフォメーション	
20	13:30-13:50 行ってみ四い国	13:30-13:50 いってみ四い国	13:30-13:50 日常の風景の中で			13:30-13:50 輝け!徳島「わくわくトーク」	
21	14:00-15:00 句感!あわだより	14:00-15:00 第6 8回学校ダンス発表会	14:00-14:20 輝け!徳島「わくわくトーク」	14:00-14:20 エンジョイあすたむ	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース	
22	15:00-17:00 第1 2回葛文也杯選抜野球大会 準決勝 2 試合目	15:00-16:50 第1 2回葛文也杯選抜野球大会 決勝	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 四国まんなかニュース	
23	16:00-17:00 句感!あわだより	16:50-17:00 句感!あわだより	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	
24	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション	17:00-17:20 Go! Go! ヴォルティス	16:00-17:00 いきいきシニア 第三回後半	16:00-16:59 Kochi on TV !	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 Go! Go! ヴォルティス	
25	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 多度津クエスト	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 我ら海遊人	
26	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す	17:00-17:59 Kochi on TV !
27	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:00-18:20 へそっこニュース	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	17:30-17:50 多度津クエスト	17:30-17:50 行ってみ四い国	
28	19:00-20:00 第6 8回学校ダンス発表会	19:00-19:20 インフォメーション	18:00-18:20 へそっこニュース	19:00-19:20 Happy Birthday/ 句感!あわだより	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	
29	20:00-20:20 へそっこニュース	19:30-19:50 多度津クエスト	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	19:30-19:50 わんくのご 総集編	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	
30	20:30-20:50 日常の風景の中で	20:00-20:20 へそっこニュース	19:00-19:20 Happy Birthday/ 句感!あわだより	20:00-20:20 わんくのご 総集編	19:30-19:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより	19:00-19:20 多度津クエスト	
31	21:00-21:20 わんくのご 総集編	20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより	20:00-20:20 へそっこニュース	20:30-20:50 日常の風景の中で	20:00-20:20 わんくのご 総集編	20:30-21:30 第3 4回まんのう町かりん祭り 太鼓台かきくらべ	
1	21:30-21:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース	20:30-20:50 へそっこニュース	21:00-21:20 へそっこニュース	20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより	21:00-21:20 多度津クエスト	
2	22:00-22:20 へそっこニュース	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:00-21:20 へそっこニュース	21:30-24:00 2019 年四国中央市 土居秋祭り	21:30-21:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより	21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション	
3	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:00-22:20 へそっこニュース	21:30-21:50 日常の風景の中で	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 今日は釣り吉	
4	23:00-23:20 行ってみ四い国	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-22:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより	22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス	
5	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション	23:30-23:50 行ってみ四い国	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 多度津クエスト	23:00-23:20 多度津クエスト	
6	24:00-24:20 へそっこニュース	23:30-23:50 行ってみ四い国	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	23:30-23:50 Go! Go! ヴォルティス	23:30-23:50 たかまつハッピーデイズ	
7	24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	
8	25:00-25:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	
9	25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	
10		25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	