



	30 [土]	1 [日]	2 [月]	3 [火]	4 [水]	5 [木]	6 [金]
<b>6</b>	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で
<b>7</b>	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 エンジョイあすたむ 7:30-7:50 阿波踊り体操
<b>8</b>	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操	四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操
<b>9</b>	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 日常の風景の中で	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	fish! おふ	令和元年度とくしま防災 学習講座	9:00-9:59 Kochi on TV !	9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人
<b>10</b>	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-17:00 三好市議会 議会（開会） 議案説明	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操
<b>11</b>	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 第6 8回学校ダンス発表会		11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 輝け！徳島「わくわくトーク」 11:30-11:50 インフォメーション	11:00-11:20 今日は釣り吉 11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	11:00-11:20 シネマ☆クロス 11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す
<b>12</b>	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 知っ得 総集編		12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 おいしいお店いただきま〜す	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 輝け！徳島「わくわくトーク」
<b>13</b>	13:00-17:00 令和元年度 宇多津の秋祭り	13:00-13:20 輝け！徳島「わくわくトーク」 13:30-15:00 三好市民大学講座		13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	13:00-14:00 いきいきシニア 第4回前半	13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 知っ得 総集編 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより
<b>14</b>		J R四国代表取締役社長 半井真司さん 15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操		14:00-15:00 いきいきシニア 第4回前半	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	14:00-14:20 第3 4回まんのう町かりんまつり 太鼓台かきくらべ 14:30-14:50 日常の風景の中で	14:00-15:30 三好市民大学講座 J R四国代表取締役社長 半井真司さん
<b>15</b>		16:00-16:20 我ら海遊人 16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション		15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 Kochi on TV !	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-16:50 我ら海遊人	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 Go ! Go ! ヴォルティス 16:30-16:50 我ら海遊人	15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 エンジョイあすたむ 16:30-16:50 Go ! Go ! ヴォルティス
<b>16</b>	京都フィルハーモニー						
<b>17</b>	17:00-18:00 第6 8回学校ダンス発表会	17:00-17:20 Go ! Go ! ヴォルティス 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:20 シネマ☆クロス 17:30-17:50 Go ! Go ! ヴォルティス	17:00-17:20 多度津クエスト 17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ 17:30-17:50 多度津クエスト	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:50 Kochi on TV !
<b>18</b>	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で
<b>19</b>	19:00-19:20 へそっこニュース 19:30-19:50 日常の風景の中で	19:00-19:20 インフォメーション 19:30-19:50 多度津クエスト	19:00-19:20 Happy Birthday/ 旬感!あわだより 19:30-19:50 知っ得 総集編	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ 19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す	19:00-19:59 Kochi on TV !	19:00-19:20 多度津クエスト 19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	19:00-19:20 インフォメーション 19:30-19:50 行ってみ四い国
<b>20</b>	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で	20:00-20:20 インフォメーション 20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:00-20:20 知っ得 総集編 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	20:00-20:20 第6 8回学校ダンス発表会	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより
<b>21</b>	21:00-21:20 わんくのご 総集編 21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	21:00-22:00 第6 8回学校ダンス発表会	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で	21:00-22:30 三好市民大学講座 J R四国代表取締役社長 半井真司さん	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション 21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:00-21:20 多度津クエスト 21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
<b>22</b>	22:00-23:00 第3 4回まんのう町かりんまつり 太鼓台かきくらべ	22:00-23:00 令和元年度とくしま 防災学習講座（第2回）	22:00-22:45 fish! おふ	22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス	22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス	22:00-22:45 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で	22:00-23:00 令和元年度とくしま防災 学習講座
<b>23</b>	23:00-24:00 第6 8回学校ダンス発表会	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション 23:30-23:50 行ってみ四い国	23:00-24:00 第3 4回まんのう町かりんまつり 太鼓台かきくらべ	23:00-24:00 第6 8回学校ダンス発表会	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 Go ! Go ! ヴォルティス	23:00-24:00 いきいきシニア 第4回前半	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 四国まんなかニュース
<b>24</b>	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース
<b>25</b>	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース