



	2 [土]	3 [日]	4 [月]	5 [火]	6 [水]	7 [木]	8 [金]
6	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
7	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で
8	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ
9	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
10	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション
11	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操
12	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:20 いきいきシニア 第二回後半	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ	9:00-9:59 Kochi on TV !	9:00-9:20 四国まんなかニュース
13	9:30-9:45 日常の風景の中で	9:30-9:45 日常の風景の中で			9:30-9:50 日常の風景の中で		9:30-9:50 我ら海遊人
14	9:45-16:00 第72回秋季四国地区 高等学校野球大会	9:45-14:00 第72回秋季四国地区 高等学校野球大会決勝戦	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操
15			11:00-11:20 おいしいお店いただきま〜す	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 今日は釣り吉	11:00-11:20 シネマ☆クロス
16			11:30-11:50 日常の風景の中で	11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 インフォメーション	11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す
17			12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース
18			12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	12:30-12:50 おいしいお店いただきま〜す	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:30-12:50 第14回祖谷の 粉ひき節日本一大会
19			13:00-13:20 多度津クエスト11月号	13:00-14:00 いきいきシニア 第二回後半	13:00-14:00 いきいきシニア 第二回後半	13:00-13:20 インフォメーション	
20		14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	14:00-14:20 エンジョイあすたむ	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-15:30 さぬき豊浜ちようさ祭2019	14:00-14:20 へそっこニュース
21		14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 四国まんなかニュース	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で		14:30-14:50 日常の風景の中で
22		15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース		15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ
23		15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操
24	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 我ら海遊人	16:00-16:20 へそっこニュース	16:00-16:59 Kochi on TV !	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 Go! Go! ヴォルティス	16:00-16:20 エンジョイあすたむ
25	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	16:30-16:50 日常の風景の中で		16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 Go! Go! ヴォルティス
26	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション	17:00-17:20 Go! Go! ヴォルティス	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 多度津クエスト	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す	17:00-17:59 Kochi on TV !
27	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:30-17:50 行ってみ四い国	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:30-17:50 多度津クエスト	17:30-17:50 行ってみ四い国	
28	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
29	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-20:00 さぬき豊浜ちようさ祭2019	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で
30	19:00-19:20 へそっこニュース	19:00-19:20 インフォメーション		19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ	19:00-19:59 Kochi on TV !	19:00-19:20 多度津クエスト	19:00-19:20 インフォメーション
31	19:30-19:50 日常の風景の中で	19:30-19:50 多度津クエスト		19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す		19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	19:30-19:50 行ってみ四い国
32	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 インフォメーション	20:00-20:20 ワンくのご 総集編	20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ	20:00-20:20 へそっこニュース
33	20:30-20:50 日常の風景の中で	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	20:30-20:50 日常の風景の中で	20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	20:30-20:50 RIDE 音 MUSIC
34	21:00-21:20 ワンくのご 総集編	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 ワンくのご 総集編	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:00-21:20 多度津クエスト
35	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	21:30-21:50 RIDE 音 MUSIC	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
36	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション	22:00-22:20 第14回祖谷の 粉ひき節日本一大会	22:00-23:00 いきいきシニア 第二回後半	22:00-23:00 さぬき豊浜ちようさ祭り2019
37	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-24:00 第14回祖谷の 粉ひき節日本一大会		22:30-22:50 RIDE 音 MUSIC			
38	23:00-23:20 行ってみ四い国		23:00-23:20 多度津クエスト	23:00-23:20 今日は釣り吉		23:00-23:20 多度津クエスト	
39	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション		23:30-23:50 日常の風景の中で	23:30-23:50 日常の風景の中で	23:30-23:50 Go! Go! ヴォルティス	23:30-23:50 たかまつハッピーデイズ	23:30-23:50 四国まんなかニュース
40	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
41	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
42	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
43	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース