



	14 [土]	15 [日]	16 [月]	17 [火]	18 [水]	19 [木]	20 [金]
<b>6</b>	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
<b>7</b>	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で
<b>8</b>	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ
<b>9</b>	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
<b>10</b>	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション
<b>11</b>	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操
<b>12</b>	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:45 活き活きシニア 第四回後半	9:00-9:20 エンジョイあすたむ	9:00-9:59 Kochi on TV !	9:00-9:20 四国まんなかニュース
<b>13</b>	9:30-9:50 日常の風景の中で	9:30-9:50 日常の風景の中で	9:30-9:50 我ら海遊人	9:30-9:50 我ら海遊人	9:30-9:50 日常の風景の中で	9:30-9:50 日常の風景の中で	9:30-9:50 我ら海遊人
<b>14</b>	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-17:00 三好市議会 総務企画常任委員会	10:00-17:00 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-17:00 三好市議会 委員長報告・質疑・討論 採決・閉会	10:00-10:50 介護予防体操
<b>15</b>	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:30 Happy Birthday/ 週間あわだより	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 シネマ☆クロス
<b>16</b>	11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す	11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 インフォメーション	11:30-11:50 インフォメーション	11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す
<b>17</b>	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース
<b>18</b>	12:30-12:50 日常の風景の中で	12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	12:30-12:50 日常の風景の中で	12:30-12:50 日常の風景の中で	12:30-12:50 日常の風景の中で	12:30-12:50 日常の風景の中で
<b>19</b>	13:00-13:20 知っ得 総集編	13:00-13:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 プリンスリーグ四国 第17節	13:00-13:20 知っ得 総集編	13:00-13:20 知っ得 総集編	13:00-13:20 活き活きシニア 第4回前半
<b>20</b>	13:30-13:50 Happy Birthday/ 週間あわだより	13:30-13:50 行ってみ四い国	13:30-13:50 行ってみ四い国	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより
<b>21</b>	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-15:00 活き活きシニア 第4回後半	14:00-15:00 活き活きシニア 第4回後半	14:00-15:00 活き活きシニア 第4回後半	14:00-14:20 へそっこニュース
<b>22</b>	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 日常の風景の中で
<b>23</b>	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース
<b>24</b>	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操
<b>25</b>	16:00-16:30 三好市民大学講座	16:00-16:20 我ら海遊人	16:00-16:20 我ら海遊人	16:00-16:20 Kochi on TV !	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 エンジョイあすたむ
<b>26</b>	J R四国代表取締役社長 半井真司さん	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 Go! Go! ヴォルティス
<b>27</b>	17:00-17:20 Go! Go! ヴォルティス	17:00-17:20 Go! Go! ヴォルティス	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 多度津クエスト	17:00-17:20 多度津クエスト	17:00-17:20 多度津クエスト	17:00-17:20 Go! Go! ヴォルティス
<b>28</b>	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:30-17:50 行ってみ四い国	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:30-17:50 多度津クエスト	17:30-17:50 行ってみ四い国
<b>29</b>	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
<b>30</b>	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で
<b>31</b>	19:00-19:20 へそっこニュース	19:00-22:00 いけだ冬のオブジェ 2019 オープニングイベント	19:00-19:20 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ	19:00-19:20 多度津クエスト	19:00-19:20 インフォメーション
<b>32</b>	19:30-19:50 日常の風景の中で	19:30-19:50 日常の風景の中で	19:30-21:00 三好市民大学講座	19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す	19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す	19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	19:30-19:50 行ってみ四い国
<b>33</b>	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース	J R四国代表取締役社長 半井真司さん	20:00-23:00 いけだ冬のオブジェ 2019 オープニングイベント	20:00-23:00 プリンスリーグ四国 第17節	20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ	20:00-20:20 へそっこニュース
<b>34</b>	20:30-20:50 日常の風景の中で	20:30-20:50 日常の風景の中で	20:30-20:50 行ってみ四い国	20:30-20:50 オープニングイベント	20:30-20:50 RIDE 音 TIME	20:30-20:50 おいしいお店いただきま〜す	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより
<b>35</b>	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 多度津クエスト	21:00-21:20 多度津クエスト
<b>36</b>	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより
<b>37</b>	22:00-24:00 プリンスリーグ四国 第7節	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:45 令和元年度とくしま防災 学習講座	21:00-24:00 いけだ冬のオブジェ オープニングイベント	21:00-21:20 多度津クエスト
<b>38</b>	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション	22:30-22:50 日常の風景の中で	23:00-23:20 多度津クエスト	23:00-23:45 今日は釣り吉 12月号 拡大スペシャル	23:00-23:20 行ってみ四い国	22:30-22:50 今日は釣り吉 12月号 拡大スペシャル	22:30-24:00 三好市民大学講座
<b>39</b>	23:30-23:50 行ってみ四い国	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション	23:30-23:50 日常の風景の中で	23:30-23:50 今日は釣り吉 12月号 拡大スペシャル	23:30-23:50 RIDE 音 TIME	23:30-23:50 RIDE 音 TIME	J R四国代表取締役社長 半井真司さん
<b>40</b>	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
<b>41</b>	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
<b>42</b>	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
<b>43</b>	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース