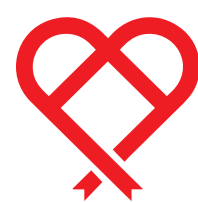


**ICN**  
池田ケーブルネットワーク  
**番組表**  
December 12月



	28 [土]	29 [日]	30 [月]	31 [火]	1 [水]	2 [木]	3 [金]
<b>6</b>	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
<b>7</b>	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 日常の風景の中で 徳島県西部総合県民局耐震化対策	6:30-6:50 三好市の2019年を振り返る	6:30-6:50 三好市の2019年を振り返る	6:30-6:50 日常の風景の中で	6:30-6:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	6:30-6:50 日常の風景の中で
<b>8</b>	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:30 市長・議長 新年のあいさつ
<b>9</b>	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
<b>10</b>	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 市長・議長 新年のあいさつ	8:00-9:00 こどもの声が聞こえる 伊座利の365日～	8:00-9:00 小学1年生！新年の誓い
<b>11</b>	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:20 四国懐菓子（なつかし）の旅	9:00-10:00 えかところ4～美術館と美術感～
<b>12</b>	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-10:00 小学1年生！新年の誓い	9:30-9:50 市長・議長 新年のあいさつ	10:00-10:50 介護予防体操
<b>13</b>	9:30-9:50 日常の風景の中で	9:30-9:50 三好市の2019年を振り返る	9:30-9:50 我ら海遊人	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操
<b>14</b>	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操
<b>15</b>	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 Happy Birthday/ 句感あわだより	11:00-11:20 三好市の2019年を振り返る	11:00-11:20 三好市の2019年を振り返る	11:00-12:00 ごっつおう！ やまびこキッチン 新春スペシャル	11:00-12:00 小学1年生！新年の誓い	11:00-12:00 第68回ダンス発表会
<b>16</b>	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:30-12:00 おいしいお店いただきま～す	11:30-11:50 日常の風景の中で 徳島県西部総合県民局耐震化対策	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース
<b>17</b>	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース
<b>18</b>	12:30-12:50 日常の風景の中で 徳島県西部総合県民局耐震化対策	12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	12:30-12:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	12:30-12:50 日常の風景の中で 徳島県西部総合県民局耐震化対策	12:30-12:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	12:30-12:50 四国懐菓子（なつかし）の旅	12:30-12:50 行ってみ四い国
<b>19</b>	13:00-13:20 知っ得 総集編	13:00-13:20 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 令和元年 三好市高校生議会	13:00-15:00 インフォメーション	13:00-13:20 こどもの声が聞こえる ～伊座利の365日～	13:00-14:00 阿波の国 新冒険記	13:00-14:00 2020年三好市成人式（生）
<b>20</b>	13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感あわだより	13:30-13:50 行ってみ四い国	13:30-13:50 行ってみ四い国	13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-15:30 三好市民大学講座 JR 四国代表取締役社長 半井真司さん	<b>令和2年 三好市 成人式</b> 
<b>21</b>	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 三好市の2019年を振り返る	14:00-14:20 三好市の2019年を振り返る	14:00-14:20 三好市の2019年を振り返る	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-15:30 三好市民大学講座 JR 四国代表取締役社長 半井真司さん	15:30-15:50 阿波踊り体操
<b>22</b>	14:30-14:50 日常の風景の中で 徳島県西部総合県民局耐震化対策	14:30-14:50 日常の風景の中で 徳島県西部総合県民局耐震化対策	14:30-14:50 日常の風景の中で 徳島県西部総合県民局耐震化対策	14:30-14:50 日常の風景の中で 徳島県西部総合県民局耐震化対策	14:30-14:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操
<b>23</b>	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操
<b>24</b>	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-17:00 こどもの声が聞こえる ～伊座利の365日～	16:00-17:00 阿波の国 新冒険記
<b>25</b>	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 我ら海遊人	16:00-16:20 へそっこニュース	16:00-16:20 令和元年 三好市高校生議会	16:00-17:00 第68回 学校ダンス発表会	17:00-18:00 こどもの声が聞こえる ～伊座利の365日～	17:00-18:00 小学1年生！新年の誓い
<b>26</b>	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 行ってみ四い国	16:30-16:50 行ってみ四い国	16:30-16:50 日常の風景の中で	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-18:00 えかところ4～美術館と美術感～	17:00-18:00 小学1年生！新年の誓い
<b>27</b>	17:00-17:20 三好市の2019年を振り返る	17:00-17:20 Go！Go！ヴォルティス	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 三好市の2019年を振り返る	17:00-18:00 えかところ4～美術館と美術感～	17:00-18:00 小学1年生！新年の誓い
<b>28</b>	17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス	17:30-17:50 行ってみ四い国	17:30-17:50 三好市の2019年を振り返る	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
<b>29</b>	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
<b>30</b>	18:30-18:50 日常の風景の中で 徳島県西部総合県民局耐震化対策	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 行ってみ四い国	18:30-18:50 行ってみ四い国	18:30-18:50 日常の風景の中で 徳島県西部総合県民局耐震化対策	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 輝け！徳島「わくわくトーク」
<b>31</b>	19:00-19:20 へそっこニュース	19:00-21:00 令和元年 三好市高校生議会	19:00-19:20 Happy Birthday/ 句感！あわだより	19:00-19:20 三好市の2019年を振り返る	19:00-20:00 小学1年生！新年の誓い	19:00-19:30 四国懐菓子（なつかし）の旅	19:00-20:00 こどもの声が聞こえる ～伊座利の365日～
<b>1</b>	19:30-19:50 日常の風景の中で	19:30-19:50 知っ得 総集編	19:30-19:50 知っ得 総集編	19:30-19:50 知っ得 総集編	19:30-19:50 おいしいお店いただきま～す	19:30-20:00 市長・議長 新年のあいさつ	19:30-20:00 市長・議長 新年のあいさつ
<b>2</b>	20:00-21:00 えかところ4～美術館と美術感～	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 インフォメーション	20:00-20:20 インフォメーション	20:00-20:30 市長・議長 新年のあいさつ	20:00-20:20 へそっこニュース
<b>3</b>	21:00-21:20 三好市の2019年を振り返る	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 へそっこニュース	20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより
<b>4</b>	21:30-21:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	21:30-21:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	21:30-21:50 三好市の2019年を振り返る	21:00-21:20 三好市の2019年を振り返る	21:00-21:20 三好市の2019年を振り返る	21:00-22:00 ごっつおう！ やまびこキッチン 新春スペシャル	21:00-22:00 小学1年生！新年の誓い
<b>5</b>	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-23:00 えかところ4～美術館と美術感～	22:00-24:00 令和元年 三好市高校生議会	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション	22:00-22:20 こどもの声が聞こえる ～伊座利の365日～	22:00-22:45 こどもの声が聞こえる ～伊座利の365日～	21:30-21:50 四国懐菓子（なつかし）の旅
<b>6</b>	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-24:00 第14回祖谷の粉ひき節 日本一大会	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション	22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス	23:00-23:20 へそっこニュース	22:30-24:00 第14回祖谷の粉ひき節 日本一大会	21:30-21:50 市長・議長 新年のあいさつ
<b>7</b>	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:30-23:50 行ってみ四い国	23:00-23:20 へそっこニュース	23:30-23:50 三好市の2019年を振り返る	23:00-23:20 阿波の国 新冒険記	23:00-23:20 行ってみ四い国
<b>8</b>	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:30-23:50 行ってみ四い国	24:00-24:20 へそっこニュース	23:30-23:50 三好市の2019年を振り返る	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション
<b>9</b>	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
<b>10</b>	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
<b>11</b>	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
<b>12</b>	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース

