



	18 [土]	19 [日]	20 [月]	21 [火]	22 [水]	23 [木]	24 [金]
<b>6</b>	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
<b>7</b>	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 エンジョイあすたむ 7:30-7:50 阿波踊り体操
<b>8</b>	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操
<b>9</b>	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	9:00-9:20 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:59 Kochi on TV !	9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人
<b>10</b>	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操
<b>11</b>	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:30 Happy Birthday/ 旬感！あわだより 11:30-12:00 おいしいお店いただきます～す	11:00-11:20 おいしいお店いただきます～す 11:30-11:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 輝け！徳島「わくわくトーク」 11:30-11:50 インフォメーション	11:00-11:20 今日は釣り吉 11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	11:00-11:20 シネマ☆クロス 11:30-11:50 おいしいお店いただきます～す
<b>12</b>	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 Happy Birthday/ 週間あわだより	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 おいしいお店いただきます～す	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 輝け！徳島「わくわくトーク」
<b>13</b>	13:00-14:00 令和元年度とくしま防災 学習講座	13:00-13:20 輝け！徳島「わくわくトーク」 13:30-13:50 行ってみ四い国	13:00-13:20 多度津クエスト 13:30-13:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	13:00-14:00 生き活きシニア	13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
<b>14</b>	14:00-14:20 へそっこニュース 14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:20 へそっこニュース 14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:20 輝け！徳島「わくわくトーク」 14:30-14:50 四国まんなかニュース	14:00-14:20 エンジョイあすたむ 14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:20 へそっこニュース 14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-15:00 生き活きシニア	14:00-14:20 へそっこニュース 14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
<b>15</b>	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 四国まんなかニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ 15:30-15:50 阿波踊り体操
<b>16</b>	16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 我ら海遊人 16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	16:00-16:20 へそっこニュース 16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	16:00-16:20 Kochi on TV !	16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 Go ! Go ! ヴォルティス 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 エンジョイあすたむ 16:30-16:50 Go ! Go ! ヴォルティス
<b>17</b>	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション 17:30-17:50 Go ! Go ! ヴォルティス	17:00-17:20 Go ! Go ! ヴォルティス 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:20 シネマ☆クロス 17:30-17:50 Go ! Go ! ヴォルティス	17:00-17:20 多度津クエスト 17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ 17:30-17:50 多度津クエスト	17:00-17:20 おいしいお店いただきます～す 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:59 Kochi on TV !
<b>18</b>	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
<b>19</b>	19:00-19:20 へそっこニュース 19:30-19:50 日常の風景の中で	19:00-19:20 インフォメーション 19:30-19:50 多度津クエスト	19:00-20:00 令和元年度とくしま防災 学習講座	19:00-19:20 おいしいお店いただきます～す	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC	19:00-19:59 Kochi on TV !	19:00-19:20 多度津クエスト 19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
<b>20</b>	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 インフォメーション 20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ 20:30-20:50 おいしいお店いただきます～す	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
<b>21</b>	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション 21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:00-21:20 多度津クエスト 21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
<b>22</b>	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション 22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス	22:00-22:20 fish! おふ	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:20 今日は釣り吉 22:30-22:50 Go ! Go ! ヴォルティス
<b>23</b>	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション 23:30-23:50 行ってみ四い国	23:00-23:20 多度津クエスト 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-24:00 生き活きシニア	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC	23:00-23:20 多度津クエスト 23:30-23:50 たかまつハッピーデイズ	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 四国まんなかニュース
<b>24</b>	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース
<b>25</b>	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース