



	25[土]	26[日]	27[月]	28[火]	29[水]	30[木]	31[金]
6	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
7	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 エンジョイあすたむ 7:30-7:50 阿波踊り体操
8	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操	四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操	WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操
9	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	fish! おふ 9:30-9:45	エンジョイあすたむ 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	Kochi on TV ! 9:00-9:59	四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人
10	10:00-10:50 介護予防体操	介護予防体操	介護予防体操	介護予防体操	介護予防体操	介護予防体操	介護予防体操
11	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	Happy Birthday/ 旬感!あわだより 11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す	11:00-12:00 生き生きシニア第6 回後半	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 輝け！徳島「わくわくトーク」 インフォメーション	11:00-12:00 こどもの声が聞こえる〜 伊座利の3 6 5日	11:00-11:20 シネマ☆クロス 11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す
12	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬間あわだより	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 おいしいお店いただきま〜す	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 輝け！徳島「わくわくトーク」
13	13:00-13:20 へそっこニュース 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	13:00-13:20 輝け！徳島「わくわくトーク」 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	13:00-13:20 多度津クエスト 13:30-13:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 令和元年度とくしま防災 学習講座 (第2 回)	13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより
14	14:00-14:20 へそっこニュース 14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:20 へそっこニュース 14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:20 輝け！徳島「わくわくトーク」 14:30-14:50 四国まんなかニュース	14:00-14:20 エンジョイあすたむ 14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:20 へそっこニュース 14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:20 へそっこニュース 14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:20 へそっこニュース 14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
15	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 四国まんなかニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ 15:30-15:50 阿波踊り体操
16	16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 我ら海遊人 16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	16:00-16:20 へそっこニュース 16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	16:00-16:20 Kochi on TV !	16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 Go ! Go ! ヴォルティス 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 エンジョイあすたむ 16:30-16:50 Go ! Go ! ヴォルティス
17	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション 17:30-17:50 Go ! Go ! ヴォルティス	17:00-17:20 Go ! Go ! ヴォルティス 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:20 シネマ☆クロス 17:30-17:50 Go ! Go ! ヴォルティス	17:00-17:20 多度津クエスト 17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ 17:30-17:50 多度津クエスト	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:59 Kochi on TV !
18	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
19	19:00-19:20 へそっこニュース 19:30-19:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:20 インフォメーション 19:30-19:50 多度津クエスト	19:00-20:00 令和元年度とくしま 防災学習講座 (第2 回)	20:00-20:20 へそっこニュース	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ 19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す	19:00-19:59 Kochi on TV ! Happy Birthday/ 旬感!あわだより	19:00-19:20 インフォメーション 19:30-19:50 行ってみ四い国
20	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 インフォメーション 20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ 20:30-20:50 おいしいお店いただきま〜す	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより
21	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	21:00-22:00 こどもの声が聞こえる〜 伊座利の3 6 5日	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション 21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:00-22:00 こどもの声が聞こえる〜 伊座利の3 6 5日
22	22:00-23:00 こどもの声が聞こえる〜 伊座利の3 6 5日	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション 22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス	22:00-22:20 fish! おふ	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:20 今日は釣り吉 22:30-22:50 Go ! Go ! ヴォルティス
23	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション 23:30-23:50 行ってみ四い国	23:00-23:20 多度津クエスト 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 今日は釣り吉 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 たかまつハッピーデイズ	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 四国まんなかニュース
24	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース
25	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース