



	4 [土]	5 [日]	6 [月]	7 [火]	8 [水]	9 [木]	10 [金]
6	6:00-6:20 へそっこニュース						
7	6:30-6:50 日常の風景の中で						
8	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ
9	7:30-7:50 阿波踊り体操						
10	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 市長・議長 新年のあいさつ	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 四国懐菓子 (なつかし) の旅	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション
11	8:30-8:50 阿波踊り体操						
12	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ	9:00-9:50 ごっつおうやまびこキッチン	9:00-9:20 四国まんなかニュース
13	9:30-9:50 市長・議長新年のあいさつ	9:30-9:50 四国懐菓子 (なつかし) の旅	9:30-9:50 我ら海遊人	10:00-10:50 介護予防体操	9:30-9:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	9:50-10:00 (新) みよしの四季を詠う	9:30-9:50 我ら海遊人
14	10:00-10:50 小学1年生! 新年の誓い	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	11:00-11:20 行ってみ四い国	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操
15	11:00-12:00 阿波の国 新冒険記	11:00-11:20 小学1年生! 新年の誓い	11:00-12:00 生き生きシニア 第5回後半	11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 こどもの声が聞こえる～ 伊座利の365日～	11:00-11:20 シネマ☆クロス
16	12:00-12:20 へそっこニュース						
17	12:30-12:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	12:30-12:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	12:30-12:50 Happy Birthday/ 週間あわだより	12:30-12:50 日常の風景の中で	12:30-12:50 日常の風景の中で	12:30-12:50 おいしいお店いただきま～す	12:30-12:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」
18	13:00-14:00 令和元年 三好市高校生議会	13:00-13:50 ごっつおうやまびこキッチン	13:00-13:20 多度津クエスト	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC
19	13:50-14:00 (新) みよしの四季を詠う	13:50-14:00 (新) みよしの四季を詠う	13:30-13:50 日常の風景の中で	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	13:30-13:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより
20	14:00-16:00 (再) 2020年三好市成人式	14:00-14:20 (再) 2020年三好市成人式	14:00-14:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」	14:00-15:00 生き生きシニア 第5回後半	14:00-15:00 生き生きシニア 第5回後半	14:00-15:00 生き生きシニア 第5回後半	14:00-14:20 へそっこニュース
21	14:30-14:50 日常の風景の中で	14:30-14:50 四国まんなかニュース	14:30-14:50 四国まんなかニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	14:30-14:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	15:00-15:20 四国まんなかニュース	14:30-14:50 日常の風景の中で
22	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 四国まんなかニュース	15:00-15:20 四国懐菓子 (なつかし) の旅
23	15:30-15:50 阿波踊り体操						
24	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-17:00 こどもの声が聞こえる 伊座利の365日～	16:00-16:20 へそっこニュース	16:00-17:00 小学1年生! 新年の誓い	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 Go! Go! ヴォルティス	16:00-16:20 エンジョイあすたむ
25	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 日常の風景の中で	16:30-16:50 日常の風景の中で	17:00-17:20 シネマ☆クロス	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 Go! Go! ヴォルティス
26	17:00-17:50 ごっつおうやまびこキッチン	17:00-18:00 第68回学校ダンス発表会	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 多度津クエスト	17:00-17:20 多度津クエスト	17:00-17:20 四国懐菓子 (なつかし) の旅	17:00-17:50 ごっつおうやまびこキッチン
27	17:50-18:00 (新) みよしの四季を詠う	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:30-17:50 多度津クエスト	17:50-18:00 (新) みよしの四季を詠う
28	18:00-18:20 へそっこニュース						
29	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で	18:30-18:50 日常の風景の中で
30	19:00-21:00 (再) 2020年三好市成人式	19:00-19:30 ごっつおう! やまびこキッチン	19:00-21:00 (再) 2020年三好市成人式	19:00-19:20 四国懐菓子 (なつかし) の旅	19:00-19:20 四国懐菓子 (なつかし) の旅	19:00-19:20 多度津クエスト	19:00-21:00 (再) 2020年三好市成人式
31	19:50-20:00 (新) みよしの四季を詠う	19:50-20:00 (新) みよしの四季を詠う	19:30-19:50 おいしいお店いただきま～す	19:30-19:50 おいしいお店いただきま～す	19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより
32	20:00-20:50 へそっこニュース	20:00-20:50 へそっこニュース	20:00-20:50 へそっこニュース	20:00-20:50 ごっつおう! やまびこキッチン	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC	20:00-20:20 四国懐菓子 (なつかし) の旅	20:00-20:20 四国懐菓子 (なつかし) の旅
33	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	20:50-21:00 (新) みよしの四季を詠う	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	20:30-20:50 おいしいお店いただきま～す
34	21:00-21:20 市長・議長 新年のあいさつ	21:00-22:00 小学1年生! 新年の誓い	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 多度津クエスト
35	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	21:30-21:50 四国懐菓子 (なつかし) の旅	21:30-21:50 四国懐菓子 (なつかし) の旅	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
36	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-23:00 えかとか4～美術館と美術感～	22:00-22:50 ごっつおう! やまびこキッチン	22:00-22:50 ごっつおう! やまびこキッチン	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-23:00 こどもの声が聞こえる～ 伊座利の365日～
37	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-23:00 (新) みよしの四季を詠う	22:50-23:00 (新) みよしの四季を詠う	23:00-24:00 こどもの声が聞こえる～ 伊座利の365日～	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-22:50 日常の風景の中で	22:30-23:00 こどもの声が聞こえる～ 伊座利の365日～
38	23:00-23:50 ごっつおうやまびこキッチン	23:00-23:20 四国懐菓子 (なつかし) の旅	23:00-24:00 こどもの声が聞こえる～ 伊座利の365日～	23:00-23:20 今日は釣り吉	23:00-23:50 ごっつおうやまびこキッチン	23:00-23:20 多度津クエスト	23:00-24:00 生き生きシニア 第5回後半
39	23:50-24:00 (新) みよしの四季を詠う	23:30-23:50 市長・議長 新年のあいさつ	24:00-24:20 へそっこニュース	23:30-23:50 日常の風景の中で	23:50-24:00 (新) みよしの四季を詠う	23:30-23:50 四国懐菓子 (なつかし) の旅	23:30-23:50 四国懐菓子 (なつかし) の旅
40	24:00-24:20 へそっこニュース						
41	24:30-24:50 へそっこニュース						
42	25:00-25:20 へそっこニュース						
43	25:30-25:50 へそっこニュース						