ICN 池田ケーブルネットワーク 番組表 February 2月

今週の **へそっこニュース** 2月1日号 放送予定

- やさしい在宅介護食教室
- 北条教育賞
- 県警音楽隊ふれあいコンサート
- 流木を再利用した薪無量配布
- 第16回四国雪合戦四国大会

コーナー
へそスポ

今週の **おすすめ番組**

へそスポ総集編

111ch ICN

	1［土］	2［日］	3［月］	4［火］	5［水］	6［木］	7［金］
6	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
7	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ
	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
8	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピィデイズ	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション
	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操
9	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ	9:00-9:59 Kochi on TV ！	9:00-9:20 四国まんなかニュース
	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 我ら海遊人		9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		9:30-9:50 我ら海遊人
10	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操
11	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:30 Happy Birthday/ 旬感あわだより	11:00-12:00 活き活きシニア第７回前半	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 今日は釣り吉	11:00-11:20 シネマ☆クロス
	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:30-12:00 おいしいお店いただきま～す		11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 インフォメーション	11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	11:30-11:50 おいしいお店いただきま～す
12	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース
	12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:30-12:50 おいしいお店いただきま～す	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:30-12:50 輝け！徳島「わくわくトーク」
13	13:00-13:20 へそスポ 総集編	13:00-13:20 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 多度津クエスト	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-14:00 活き活きシニア第７回前半	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC
	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	13:30-13:50 いってみ四い国	13:30-13:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより		13:30-13:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
14	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 輝け！徳島「わくわくトーク」	14:00-15:00 活き活きシニア第７回前半	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース	14:00-14:20 へそっこニュース
	14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-14:50 四国まんなかニュース		14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
15	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 四国まんなかニュース	15:00-15:20 たかまつハッピィデイズ
	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操
16	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 我ら海遊人	16:00-16:20 へそっこニュース	16:00-16:59 Kochi on TV ！	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 Go ！ Go ！ヴォルティス	16:00-16:20 エンジョイあすたむ
	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 Go ！ Go ！ヴォルティス
17	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション	17:00-17:20 Go ！ Go ！ヴォルティス	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 多度津クエスト	17:00-17:20 たかまつハッピィデイズ	17:00-17:20 おいしいお店いただきま～す	17:00-17:59 Kochi on TV ！
	17:30-17:50 Go ！ Go ！ヴォルティス	17:30-17:50 行ってみ四い国	17:30-17:50 Go ！ Go ！ヴォルティス	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:30-17:50 多度津クエスト	17:30-17:50 行ってみ四い国	
18	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
19	19:00-19:20 へそっこニュース	19:00-19:20 インフォメーション	19:00-19:20 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	19:00-19:20 たかまつハッピィデイズ	19:00-19:59 Kochi on TV ！	19:00-19:20 多度津クエスト	19:00-19:20 インフォメーション
	19:30-19:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:30-19:50 多度津クエスト	19:30-19:50 へそスポ 総集編	19:30-19:50 おいしいお店いただきま～す		19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	19:30-19:50 いってみ四い国
20	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 インフォメーション	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC	20:00-20:20 たかまつハッピィデイズ	20:00-20:20 へそっこニュース
	20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:30-20:50 おいしいお店いただきま～す	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
21	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション	21:00-21:20 多度津クエスト
	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 日常の風景の中で	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
22	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 今日は釣り吉
	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス		22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:30-22:50 Go ！ Go ！ヴォルティス
23	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 多度津クエスト	23:00-23:20 今日は釣り吉	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:00-23:20 多度津クエスト	23:00-24:00 活き活きシニア第７回前半
	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:30-23:50 行ってみ四い国	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC	23:30-23:50 たかまつハッピィデイズ	
24	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
25	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース