



今週の
へそっこ
ニュース
3月7日号
放送予定

1年生福祉体験学習

三好市自衛隊
入隊予定者激励会

花咲み 無料保育

へそスポ
聖火ランナー

西祖谷
幸せのおすそわけ

今週の
おすすめ
番組

三好市民大学講座
人と自然、道具と技術

これみて
～視聴者投稿番組～
三野文化まつり



7 [土]

8 [日]

9 [月]

10 [火]

11 [水]

12 [木]

13 [金]

6:00-6:20 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 へそっこニュース	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:20 へそっこニュース	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	10:00-10:50 介護予防体操	11:00-11:20 行ってみ四い国 農家だからできるイチゴ狩り	11:30-11:50 新春知事対談～新たな挑戦、「未知の世界」へキックオフ	12:00-12:20 へそっこニュース	12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	13:00-13:30 これみて～視聴者投稿番組～	13:30-14:00 Happy Birthday/ 旬感あわだより	14:00-15:30 三好市民大学講座 人と自然、道具と技術	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:20 行ってみ四い国 農家だからできるイチゴ狩り	16:30-16:50 我ら海遊人	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス イケ麺～イケてる麺を紹介します	18:00-18:20 へそっこニュース	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:20 へそっこニュース	19:30-19:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-21:50 第9回四国中央市紙のまち 新春競書大会	21:00-22:30 旬感あわだより	22:00-22:20 へそっこニュース	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:30 行ってみ四い国 農家だからできるイチゴ狩り	23:30-24:00 WAKUWAKU ステーション	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
-----------------------	-----------------------------------	-----------------------	---------------------	-----------------------	---------------------	-----------------------	-----------------------------------	-----------------------	--------------------------------------	---	-------------------------	-------------------------------------	------------------------------	--	---------------------------------------	-----------------------	--------------------------------------	----------------------	--------------------------------	--	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

6:00-6:20 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-9:45 第9回四国中央市紙のまち 新春競書大会	9:45-10:00 みよしの四季を詠う	10:00-10:50 介護予防体操	11:00-11:30 Happy Birthday/ 旬感あわだより	11:30-12:00 おいしいお店いただきます～す	12:00-12:20 へそっこニュース	12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	13:00-13:20 新春知事対談～新たな挑戦、「未知の世界」へキックオフ	13:30-13:50 行ってみ四い国 農家だからできるイチゴ狩り	14:00-14:30 へそっこニュース	14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:20 へそっこニュース	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:20 我ら海遊人	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	17:00-17:20 Go! Go! ヴォルティス イケ麺～イケてる麺を紹介します	17:30-17:50 行ってみ四い国 農家だからできるイチゴ狩り	18:00-18:20 へそっこニュース	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:30 これみて～視聴者投稿番組～	19:30-20:00 多度津クエスト	20:00-20:30 へそっこニュース	20:30-21:00 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	21:00-22:30 三好市民大学講座 人と自然、道具と技術	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション	23:30-23:50 行ってみ四い国 農家だからできるイチゴ狩り	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
-----------------------	-----------------------------------	-----------------------	---------------------	-------------------------------------	-------------------------	-----------------------	--	-------------------------------	-------------------------	-----------------------------	---	--------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-----------------------	----------------------	--------------------------------	--	--------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	------------------------------	------------------------	-------------------------	---	---------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

6:00-6:20 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:20 へそっこニュース	9:30-9:50 我ら海遊人	10:00-17:00 三好市議会 文教厚生 常任委員会	10:00-17:00 三好市議会 産業建設 常任委員会	10:00-17:00 三好市議会 総務企画 常任委員会	11:00-11:30 Happy Birthday/ 旬感あわだより	11:30-12:00 おいしいお店いただきます～す	12:00-12:20 へそっこニュース	12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	13:00-13:20 新春知事対談～新たな挑戦、「未知の世界」へキックオフ	13:30-13:50 行ってみ四い国 農家だからできるイチゴ狩り	14:00-14:30 へそっこニュース	14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:20 へそっこニュース	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:20 我ら海遊人	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス イケ麺～イケてる麺を紹介します	18:00-18:20 へそっこニュース	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	19:00-19:30 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	19:30-20:00 幸せのおすそわけ 総集編	20:00-20:30 へそっこニュース	20:30-21:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 へそっこニュース	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:50 fish! おふ	23:00-23:20 多度津クエスト	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
-----------------------	-----------------------------------	-----------------------	---------------------	-------------------------	---------------------	-----------------------	--------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--	-------------------------------	-------------------------	-----------------------------	---	--------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-----------------------	----------------------	--------------------------------	------------------------	--	-------------------------	--------------------------------	---	-----------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

6:00-6:20 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 へそっこニュース	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:45 fish! おふ	9:30-9:50 我ら海遊人	10:00-17:00 三好市議会 産業建設 常任委員会	10:00-17:00 三好市議会 産業建設 常任委員会	10:00-17:00 三好市議会 総務企画 常任委員会	11:00-11:30 Happy Birthday/ 旬感あわだより	11:30-12:00 おいしいお店いただきます～す	12:00-12:20 へそっこニュース	12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	13:00-13:20 新春知事対談～新たな挑戦、「未知の世界」へキックオフ	13:30-13:50 行ってみ四い国 農家だからできるイチゴ狩り	14:00-14:30 へそっこニュース	14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:20 へそっこニュース	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:20 我ら海遊人	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	17:00-17:20 多度津クエスト	17:30-17:50 これみて～視聴者投稿番組～	18:00-18:20 へそっこニュース	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ	19:30-19:50 おいしいお店いただきます～す	20:00-20:20 輝け!徳島「わくわくトーク」	20:30-20:50 四国まんなかニュース	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	22:00-23:00 生き生きシニア 第8回後半	23:00-23:20 多度津クエスト	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
-----------------------	-----------------------------------	-------------------------	---------------------	-----------------------	---------------------	-----------------------	--------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--	-------------------------------	-------------------------	-----------------------------	---	--------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-----------------------	----------------------	--------------------------------	------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	----------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---------------------------	-----------------------------	---	------------------------------	------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

6:00-6:20 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:30 輝け!徳島「わくわくトーク」	9:30-9:50 事前復田～南三陸から徳島へのメール みよしの四季を詠う	10:00-17:00 三好市議会 総務企画 常任委員会	10:00-17:00 三好市議会 総務企画 常任委員会	10:00-17:00 三好市議会 総務企画 常任委員会	11:00-11:30 Happy Birthday/ 旬感あわだより	11:30-12:00 おいしいお店いただきます～す	12:00-12:20 へそっこニュース	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	13:00-14:30 三好市民大学講座 人と自然、道具と技術	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:20 四国まんなかニュース	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:20 輝け徳島「わくわくトーク」	16:30-16:50 我ら海遊人	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ	17:30-17:50 多度津クエスト	18:00-18:20 へそっこニュース	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:59 Kochi on TV !	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-23:30 三好市民大学講座 人と自然、道具と技術	23:00-23:20 多度津クエスト	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
-----------------------	-----------------------------------	-----------------------	---------------------	-------------------------	---------------------	-----------------------------	---	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--	-------------------------------	-------------------------	--------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------	-----------------------	------------------------------	----------------------	----------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------------------	------------------------------	-----------------------------	---	-------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

6:00-6:20 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:59 Kochi on TV !	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	11:00-11:20 今日は釣り吉	11:30-11:50 これみて～視聴者投稿番組～	12:00-12:20 へそっこニュース	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	13:00-13:20 三好市民大学講座 人と自然、道具と技術	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:20 四国まんなかニュース	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:20 輝け徳島「わくわくトーク」	16:30-16:50 我ら海遊人	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ	17:30-17:50 多度津クエスト	18:00-18:20 へそっこニュース	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:20 多度津クエスト	19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ	20:30-20:50 おいしいお店いただきます～す	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション イケ麺～イケてる麺を紹介します	21:30-21:50 四国まんなかニュース	22:00-22:20 へそっこニュース	22:30-22:50 事前復田～南三陸から徳島へのメール みよしの四季を詠う	23:00-23:20 多度津クエスト	23:30-23:50 たかまつハッピーデイズ	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
-----------------------	-----------------------------------	-------------------------	---------------------	--------------------------	---------------------	----------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------	-----------------------	------------------------------	----------------------	----------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------------------	------------------------	---	----------------------------	-------------------------------	---	---------------------------	-------------------------	---	------------------------	----------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

6:00-6:20 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 エンジョイあすたむ	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション イケ麺～イケてる麺を紹介します	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:20 四国まんなかニュース	9:30-9:50 我ら海遊人	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	11:00-11:20 シネマ☆クロス	11:30-11:50 おいしいお店いただきます～す	12:00-12:20 へそっこニュース	12:30-12:50 輝け!徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 幸せのおすそわけ 総集編	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	14:00-14:30 へそっこニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:20 エンジョイあすたむ	16:30-16:50 Go! Go! ヴォルティス	17:00-17:59 Kochi on TV !	18:00-18:20 へそっこニュース	18:30-18:50 事前復田～南三陸から徳島へのメール みよしの四季を詠う	19:00-19:20 インフォメーション	19:30-20:00 行ってみ四い国 農家だからできるイチゴ狩り	20:00-20:20 へそっこニュース	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより	21:00-21:20 多度津クエスト	21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション	22:00-22:20 今日は釣り吉	22:30-22:50 これみて～視聴者投稿番組～	23:00-23:20 行ってみ四い国 農家だからできるイチゴ狩り	23:30-23:50 四国まんなかニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
-----------------------	-----------------------------------	------------------------	---------------------	---	---------------------	-------------------------	--------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------	-------------------------------	-------------------------	-------------------------------	-----------------------------	---	-------------------------	-------------------------------------	----------------------------	-----------------------	--------------------------	-------------------------------	------------------------------	-------------------------	---	--------------------------	--------------------------------------	-------------------------	---	------------------------	--------------------------------	-----------------------	------------------------------	--------------------------------------	---------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------