

**ICN**  
池田ケーブルネットワーク  
**番組表**  
June 6月



	6 [土]	7 [日]	8 [月]	9 [火]	10 [水]	11 [木]	12 [金]	
<b>6</b>	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	
<b>7</b>	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 インディゴソックスパワートレーニング	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 インディゴソックスパワートレーニング	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:45 fish! おふ 9:30-9:50 fish! おふ	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 エンジョイあすたむ 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:59 Kochi on TV	7:00-7:20 エンジョイあすたむ 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人 / テイクアウト情報	
今週の <b>へそっこ</b> ニュース <b>6月6日号</b> 放送予定	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	
西山に 新しい展望台完成	10:00-10:40 介護予防体操 10:40-11:00 定額給付金の特殊詐欺について 11:00-11:20 ごつつおうやまびこキッチン 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	10:00-10:40 介護予防体操 10:40-11:00 定額給付金の特殊詐欺について 11:00-11:30 Happy Birthday/ 旬感!あわだより 11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す / テイクアウト情報	10:00-12:00 三好市議会 6月定例会議 (中止) 6/8の三好市議会 6月定例会議は行われません。 次回は 6/10(水) 一般質問・議案質疑・委員会付託 (この時間は通常の放送スケジュールでお送りいたします。)	10:00-12:00 三好市議会 6月定例会議 (中止) 6/9の三好市議会 6月定例会議は行われません。 次回は 6/10(水) 一般質問・議案質疑・委員会付託 (この時間は通常の放送スケジュールでお送りいたします。)	10:00-17:00 (生) 三好市議会 6月定例会議	10:00-10:40 介護予防体操 10:40-11:00 定額給付金の特殊詐欺について 11:00-11:20 今日は釣り吉 11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	10:00-10:40 介護予防体操 10:40-11:00 定額給付金の特殊詐欺について 11:00-11:20 シネマ☆クロス 11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより 12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション 13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	
にし阿波ツーリズム	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	
州津でどくだみ収穫	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 13:00-13:20 幸せのおすそわけ 総集編 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより 14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC 13:00-13:20 輝け！徳島「わくわくトーク」 13:30-13:50 インフォメーション / テイクアウト情報 14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより 13:00-13:20 幸せのおすそわけ 総集編 13:30-13:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 14:00-15:00 いきいき百歳体操	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより 14:00-15:00 いきいき百歳体操	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより 14:00-15:00 いきいき百歳体操	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション 13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 輝け！徳島「わくわくトーク」 14:00-15:00 いきいき百歳体操	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション 13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより 14:00-15:00 いきいき百歳体操	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 輝け！徳島「わくわくトーク」 13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより 14:00-15:00 いきいき百歳体操
下影の棚田で苗植え	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	
鮎戸瀬・鮎解禁漁	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 四国まんなかニュース 16:30-16:50 我ら海遊人 / テイクアウト情報 17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション / テイクアウト情報 17:30-17:50 インディゴソックスパワートレーニング	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 我ら海遊人 / テイクアウト情報 16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション / テイクアウト情報 17:00-17:20 Go ! Go ! ヴォルティス / テイクアウト情報 17:30-17:50 インディゴソックスパワートレーニング	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 へそっこニュース 16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 17:00-17:20 シネマ☆クロス 17:30-17:50 Go ! Go ! ヴォルティス / テイクアウト情報	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 Kochi on TV 17:00-17:20 多度津クエスト / テイクアウト情報 17:30-17:50 エンジョイあすたむ	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 / 正しい手の洗い方 16:00-16:20 Go ! Go ! ヴォルティス 16:30-16:50 我ら海遊人 / テイクアウト情報 17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す / テイクアウト情報	15:00-15:20 四国まんなかニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 / 正しい手の洗い方 16:00-16:20 Go ! Go ! ヴォルティス 16:30-16:50 我ら海遊人 / テイクアウト情報 17:00-17:59 Kochi on TV	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 エンジョイあすたむ 16:30-16:50 Go ! Go ! ヴォルティス 17:00-17:59 Kochi on TV	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 エンジョイあすたむ 16:30-16:50 Go ! Go ! ヴォルティス 17:00-17:59 Kochi on TV
今週の <b>おすすめ</b> 番組	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	
幸せのおすそわけ 総集編	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 19:00-19:20 へそっこニュース 19:30-19:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより 22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 19:00-20:00 えかとこ4 四国サイクル! 激アツリズム 20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより 21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション 19:00-19:20 Happy Birthday/ 旬感あわだより 19:30-19:50 幸せのおすそわけ 総集編 20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 22:00-22:45 fish! おふ 23:00-23:20 多度津クエスト / テイクアウト情報 23:30-23:50 四国まんなかニュース	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション 19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ 19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す 20:00-20:20 インフォメーション 20:30-20:50 四国まんなかニュース 21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより 22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション 22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス / テイクアウト情報 23:00-23:20 多度津クエスト / テイクアウト情報 23:30-23:50 今日釣り吉	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 19:00-19:59 Kochi on TV 20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより 21:00-18:20 へそっこニュース 21:30-21:50 四国まんなかニュース 22:00-22:45 fish! おふ 23:00-23:20 インフォメーション / テイクアウト情報 23:30-23:50 たかまつハッピーデイズ	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 19:00-19:20 多度津クエスト / テイクアウト情報 19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより 20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ 20:30-20:50 おいしいお店いただきま〜す / テイクアウト情報 21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション 21:30-21:50 四国まんなかニュース 22:00-22:20 えかとこ4 四国サイクル! 激アツリズム 23:00-23:20 多度津クエスト / テイクアウト情報	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 19:00-19:20 多度津クエスト / テイクアウト情報 19:30-19:50 WAKUWAKU ステーション 20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより 21:00-21:20 多度津クエスト / テイクアウト情報 21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション 22:00-22:20 今日は釣り吉 22:30-22:50 Go ! Go ! ヴォルティス / テイクアウト情報 23:00-24:00 えかとこ4 四国サイクル! 激アツリズム	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 19:00-19:20 多度津クエスト / テイクアウト情報 19:30-19:50 WAKUWAKU ステーション 20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感!あわだより 21:00-21:20 多度津クエスト / テイクアウト情報 21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション 22:00-22:20 今日は釣り吉 22:30-22:50 Go ! Go ! ヴォルティス / テイクアウト情報 23:00-24:00 えかとこ4 四国サイクル! 激アツリズム
<b>25</b>	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	

