

ICN  
池田ケーブルネットワーク  
**番組表**  
September 9月



	12 [土]	13 [日]	14 [月]	15 [火]	16 [水]	17 [木]	18 [金]	
<b>6</b>	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	
<b>7</b>	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:45 fish! おふ	7:00-7:20 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:30 エンジョイあすたむ 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:59 Kochi on TV!	7:00-7:20 エンジョイあすたむ 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:30 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	7:00-7:20 エンジョイあすたむ 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:30 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人
今週の <b>へそっこ</b> ニュース 9月12日号 放送予定								
小学生ラフティング体験	<b>10</b>	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-17:00 2020年三好市議会9月定例会議	10:00-17:00 2020年三好市議会9月定例会議	10:00-17:00 2020年三好市議会9月定例会議	
下川家文書が 市文化財に指定	<b>11</b>	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 Happy Birthday/ 旬感！あわだより 11:30-11:50 おいしいお店いただきま～す	11:00-11:20 おいしいお店いただきま～す 11:30-11:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う			11:00-12:00 活き活きシニア	
池田高校 女子山岳部	<b>12</b>	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 13:00-13:20 サークル始めませんか？ 総集編 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC 13:00-13:20 輝け！徳島「わくわくトーク」 13:30-13:50 行ってみ四い国	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより 13:00-14:00 活き活きシニア			12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 輝け！徳島「わくわくトーク」 13:00-13:20 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ 13:30-13:50 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ 14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	
体育祭・運動会始まる	<b>13</b>	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-16:50 我ら海遊人	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 我ら海遊人 16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	14:00-14:30 輝け！徳島「わくわくトーク」 14:30-15:00 四国まんなかニュース 15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 へそっこニュース 16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う			14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 エンジョイあすたむ 16:30-17:00 Go！Go！ヴォルティス	
認知症について 理解深める	<b>14</b>	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション 17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス	17:00-17:20 Go！Go！ヴォルティス 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:20 シネマ☆クロス 17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス			17:00-17:20 おいしいお店いただきま～す 17:30-17:50 行ってみ四い国	
幸せのおすそわけ 山城町でインタビュー	<b>15</b>	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 19:00-19:30 へそっこニュース 19:30-19:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより 22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 19:00-19:30 インフォメーション 19:30-19:50 多度津クエスト 20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより 21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより 22:00-22:45 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 23:00-23:30 WAKUWAKU ステーション 23:30-23:50 行ってみ四い国 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション 19:00-19:20 Happy Birthday/ 旬感！あわだより 19:30-19:50 サークル始めませんか？ 総集編 20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 21:00-21:30 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 22:00-22:45 fish! おふ 23:00-23:20 多度津クエスト 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース			18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 19:00-19:20 多度津クエスト 19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより 20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ 20:30-20:50 おいしいお店いただきま～す 21:00-21:30 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ 21:30-21:50 四国まんなかニュース 22:00-22:20 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 23:00-23:20 多度津クエスト 23:30-23:50 たかまつハッピーデイズ 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	
今週の <b>おすすめ</b> 番組	<b>18</b>							
祝 敬老の日！ 子供たちからの お祝いメッセージ	<b>20</b>	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより 22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより 21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより 22:00-22:45 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 23:00-23:30 WAKUWAKU ステーション 23:30-23:50 行ってみ四い国 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 21:00-21:30 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 22:00-22:45 fish! おふ 23:00-23:20 多度津クエスト 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース			20:00-20:20 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより 21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 22:00-22:45 fish! おふ 23:00-23:30 行ってみ四い国 23:30-23:50 たかまつハッピーデイズ 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	
	<b>21</b>							
	<b>22</b>							
	<b>23</b>							
	<b>24</b>							
	<b>25</b>							

