ICN 池田ケーブルネットワーク 番組表 September 9月

今週の **へそっこニュース** 9月19日号 放送予定

- 三好校で冬野菜の苗販売
- 苔玉つくり講座
- プロから学ぶ色鉛筆画
- 静水面のラフティング体験
- 東祖谷でそばの花見頃
- わんぐのこ

今週の **おすすめ番組**

令和２年度
池田中学校体育祭
井川中学校体育祭

111ch ICN

	19［土］	20［日］	21［月］	22［火］	23［水］	24［木］	25［金］
6	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
7	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ
	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
8	8:00-8:20 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピィデイズ	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション
	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操
9	9:00-9:20 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:30 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:30 エンジョイあすたむ	9:00-9:59 Kochi on TV!	9:00-9:30 四国まんなかニュース
	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 我ら海遊人		9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		9:30-9:50 我ら海遊人
10	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-10:40 介護予防体操	10:00-17:00 2020 年三好市議会 9 月定例会議	10:00-11:00 介護予防体操
11	11:00-11:20 行ってみ四い国 四国水族館オープン	11:00-11:20 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ	11:00-11:20 おいしいお店いただきま～す	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 活き活きシニア		11:00-11:20 シネマ☆クロス
	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 おいしいお店いただきま～す	11:30-11:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」			11:30-11:50 おいしいお店いただきま～す
12	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース		12:00-12:20 へそっこニュース
	12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:30-12:50 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ	12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:30-12:30 輝け！徳島「わくわくトーク」		12:30-12:50 輝け！徳島「わくわくトーク」
13	13:00-13:20 サークル始めませんか？　総集編	13:00-13:20 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 サークル始めませんか？　総集編	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 サークル始めませんか？　総集編		13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC
	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	13:30-13:50 行ってみ四い国	13:30-13:50 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより		13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
14	14:00-14:30 活き活きシニア	14:00-14:30 へそっこニュース	14:00-14:30 輝け！徳島「わくわくトーク」	14:00-14:30 エンジョイあすたむ	14:00-14:30 へそっこニュース		14:00-15:00 活き活きシニア
		14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		
15	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:30 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース		15:00-15:20 たかまつハッピィデイズ
	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操		15:30-15:50 阿波踊り体操
16	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 我ら海遊人	16:00-16:20 へそっこニュース	16:00-16:59 Kochi on TV!	16:00-16:20 行ってみ四い国		16:00-16:20 エンジョイあすたむ
	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		16:30-16:50 我ら海遊人		16:30-17:00 Go ！ Go ！ヴォルティス
17	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション	17:00-17:20 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 多度津クエスト	17:00-17:20 たかまつハッピィデイズ	17:00-17:20 おいしいお店いただきま～す	17:00-18:00 Kochi on TV!
	17:30-17:50 Go ！ Go ！ヴォルティス	17:30-17:50 行ってみ四い国	17:30-17:50 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:30-17:50 多度津クエスト	17:30-17:50 行ってみ四い国	
18	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
19	19:00-20:00 令和２年度　池田中学校体育祭	19:00-19:20 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ	19:00-19:20 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	19:00-19:20 たかまつハッピィデイズ	19:00-20:00 令和２年度　井川中学校体育祭	19:00-19:20 多度津クエスト	19:00-19:20 インフォメーション
		19:30-19:50 多度津クエスト	19:30-19:50 サークル始めませんか？　総集編	19:30-19:50 おいしいお店いただきま～す		19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	19:30-19:50 行ってみ四い国
20	20:00-21:00 令和２年度　井川中学校体育祭	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ	20:00-20:30 インフォメーション	20:00-21:00 令和２年度　池田中学校体育祭	20:00-20:20 たかまつハッピィデイズ	20:00-20:20 へそっこニュース
		20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:30-20:50 四国まんなかニュース		20:30-20:50 おいしいお店いただきま～す	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
21	21:00-21:20 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ	21:00-21:30 へそっこニュース	21:00-21:30 へそっこニュース	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:30 WAKUWAKU ステーション	21:00-21:30 多度津クエスト
	21:30-21:50 祝 敬老の日！子供たちからのお祝いメッセージ	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
22	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:30 へそっこニュース	22:00-22:45 活き活きシニア	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 今日は釣り吉
	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		22:30-22:50 Go ！ Go ！ヴォルティス		22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:30-22:50 Go ！ Go ！ヴォルティス
23	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:00-23:30 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 多度津クエスト	23:00-23:20 今日は釣り吉	23:00-23:30 行ってみ四い国	23:00-23:20 多度津クエスト	23:00-23:30 行ってみ四い国
	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:30-23:50 行ってみ四い国	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC	23:30-23:50 たかまつハッピィデイズ	23:30-23:50 四国まんなかニュース
24	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
25	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース