ICN 池田ケーブルネットワーク 番組表 October 10月

今週の **へそっこニュース** 10月24日号 放送予定

- 八幡神社で秋祭り
- 国見山でスカイランニング
- 野菜スタンプでTシャツ作り
- 東祖谷でソバの収穫
- 園児が交通ルール学ぶ
- 知っ得 地域おこし協力隊

今週の **おすすめ番組**

三好病院
高度先進関節脊髄
センター開設記念講演会

111ch ICN

	24［土］	25［日］	26［月］	27［火］	28［水］	29［木］	30［金］
6	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
7	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ
	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
8	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピィデイズ	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション
	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操
9	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 認知症を正しく学ぼう・予防しよう	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:30 エンジョイあすたむ	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-9:30 四国まんなかニュース
	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 我ら海遊人		9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 四国まんなかニュース	9:30-9:50 我ら海遊人
10	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-10:40 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操
11	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	11:00-11:20 おいしいお店いただきま～す	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:30 今日は釣り吉	11:00-11:20 シネマ☆クロス
	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 おいしいお店いただきま～す	11:30-11:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 インフォメーション	11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	11:30-11:50 おいしいお店いただきま～す
12	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース
	12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:30-12:30 おいしいお店いただきま～す	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:30-12:50 輝け！徳島「わくわくトーク」
13	13:00-13:20 幸せのおすそわけ　総集編	13:00-13:20 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 幸せのおすそわけ　総集編	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-14:45 三好病院　高度先進関節脊髄センター開設記念講演会	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC
	13:30-13:45 Happy Birthday/ 旬感あわだより	13:30-13:45 認知症を正しく学ぼう・予防しよう	13:30-13:45 Happy Birthday/ 旬感あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより		13:30-13:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
14	14:00-16:00 第２回エリエールゴルフクラブ高校 OB ゴルフ対抗戦	14:00-14:30 へそっこニュース	14:00-14:30 輝け！徳島「わくわくトーク」	14:00-14:30 エンジョイあすたむ		14:00-14:30 へそっこニュース	14:00-14:30 へそっこニュース
		14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
15		15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 四国まんなかニュース	15:00-15:20 たかまつハッピィデイズ
		15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操
16	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 我ら海遊人	16:00-16:20 へそっこニュース	16:00-16:59 えかとこ４四国サイクル激アツーリズム	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 Go ！ Go ！ヴォルティス	16:00-16:20 エンジョイあすたむ
	16:50-17:00 我ら海遊人	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-17:00 Go ！ Go ！ヴォルティス
17	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション	17:00-17:20 Go ！ Go ！ヴォルティス	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 多度津クエスト	17:00-17:20 たかまつハッピィデイズ	17:00-17:20 おいしいお店いただきま～す	17:00-18:00 えかとこ４四国サイクル激アツーリズム
	17:30-17:50 Go ！ Go ！ヴォルティス	17:30-17:50 行ってみ四い国	17:30-17:50 Go ！ Go ！ヴォルティス	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:30-17:50 多度津クエスト	17:30-17:50 行ってみ四い国	
18	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
19	19:00-19:30 へそっこニュース	19:00-19:20 インフォメーション	19:00-20:45 三好病院　高度先進関節脊髄センター開設記念講演会	19:00-19:20 たかまつハッピィデイズ	19:00-19:20 へそっこニュース	19:00-19:20 多度津クエスト	19:00-19:20 インフォメーション
	19:30-19:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:30-19:50 多度津クエスト		19:30-19:50 おいしいお店いただきま～す	19:30-19:50 四国まんなかニュース	19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	19:30-19:50 行ってみ四い国
20	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース		20:00-20:30 インフォメーション	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC	20:00-20:20 たかまつハッピィデイズ	20:00-20:20 へそっこニュース
	20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより		20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:30-20:50 おいしいお店いただきま～す	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
21	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:00-21:30 へそっこニュース	21:00-21:30 へそっこニュース	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-22:45 三好病院　高度先進関節脊髄センター開設記念講演会	21:00-21:20 多度津クエスト
	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
22	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:30 へそっこニュース	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション	22:00-23:00 活き活きシニア		22:00-22:20 今日は釣り吉
	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:30-22:50 認知症を正しく学ぼう・予防しよう		22:30-22:50 Go ！ Go ！ヴォルティス			22:30-22:50 Go ！ Go ！ヴォルティス
23	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:00-23:30 WAKUWAKU ステーション	23:00-24:00 活き活きシニア	23:00-23:30 今日は釣り吉	23:00-23:30 行ってみ四い国	23:00-23:20 多度津クエスト	23:00-23:30 行ってみ四い国
	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:30-23:50 行ってみ四い国		23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC	23:30-23:50 たかまつハッピィデイズ	23:30-23:50 四国まんなかニュース
24	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
25	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース