

ICN  
池田ケーブルネットワーク  
**番組表**  
November 11月



	31 [土]	1 [日]	2 [月]	3 [火]	4 [水]	5 [木]	6 [金]
<b>6</b>	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
<b>7</b>	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
<b>8</b>	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ
<b>9</b>	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
<b>10</b>	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション
<b>11</b>	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操
<b>12</b>	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:30 エンジョイあすたむ	9:00-9:59 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講座」第1回	9:00-9:30 四国まんなかニュース
<b>13</b>	9:30-9:45 日常の風景の中で	9:30-9:45 日常の風景の中で	9:30-9:50 我ら海遊人	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操
<b>14</b>	9:45-16:00 第73回秋季四国地区 高校野球大会 準決勝戦	9:45-14:00 第73回秋季四国地区 高校野球大会 決勝戦	10:00-11:20 介護予防体操	10:00-11:20 介護予防体操	10:00-11:20 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操
<b>15</b>			11:00-11:20 おいしいお店いただきま〜す	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:30 今日は釣り吉	11:00-12:00 活き活きシニア
<b>16</b>			11:30-11:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 インフォメーション	11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	
<b>17</b>			12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース
<b>18</b>			12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:30-12:50 おいしいお店いただきま〜す	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:30-12:50 輝け！徳島「わくわくトーク」
<b>19</b>			13:00-14:00 活き活きシニア	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 ワンくのか 総集編	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC
<b>20</b>			14:00-14:30 へそっこニュース	14:00-14:30 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	13:30-13:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
<b>21</b>			14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:00-14:30 エンジョイあすたむ	14:00-14:30 へそっこニュース	14:00-14:30 へそっこニュース
<b>22</b>			15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
<b>23</b>			15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 四国まんなかニュース	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ
<b>24</b>	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 我ら海遊人	16:00-16:20 へそっこニュース	16:00-16:20 へそっこニュース	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操
<b>25</b>	16:50-17:00 我ら海遊人	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	16:00-16:20 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講座」第1回	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 エンジョイあすたむ
<b>26</b>	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション	17:00-17:20 Go！Go！ヴォルティス	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 多度津クエスト	17:00-17:20 多度津クエスト	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-17:00 Go！Go！ヴォルティス
<b>27</b>	17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス	17:30-17:50 行ってみ四い国	17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ	17:00-18:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講座」第1回
<b>28</b>	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	17:30-17:50 多度津クエスト	17:30-18:00 行ってみ四い国
<b>29</b>	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
<b>30</b>	19:00-19:30 へそっこニュース	19:00-19:20 インフォメーション	19:00-19:20 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ	19:00-19:20 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講座」第1回	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
<b>31</b>	19:30-19:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:30-19:50 多度津クエスト	19:30-19:50 ワンくのか 総集編	19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す	19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す	19:00-19:20 多度津クエスト	19:00-19:20 インフォメーション
<b>1</b>	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:30 インフォメーション	20:00-20:30 インフォメーション	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
<b>2</b>	20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
<b>3</b>	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:00-21:30 へそっこニュース	21:00-21:30 へそっこニュース	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:30 WAKUWAKU ステーション
<b>4</b>	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 四国まんなかニュース
<b>5</b>	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:15 三好病院 高度先進関節脊椎センター開設記念講演会	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:20 活き活きシニア	22:00-22:20 活き活きシニア	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション
<b>6</b>	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う					22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:30-22:50 Go！Go！ヴォルティス
<b>7</b>	23:00-23:20 行ってみ四い国		23:00-23:20 多度津クエスト	23:00-23:20 今日は釣り吉	23:00-23:20 今日は釣り吉	23:00-23:20 多度津クエスト	23:00-23:20 多度津クエスト
<b>8</b>	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:45-24:00 行ってみ四い国	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:30-23:50 たかまつハッピーデイズ	23:30-23:50 四国まんなかニュース
<b>9</b>	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
<b>10</b>	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
<b>11</b>	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
<b>12</b>	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース

