ICN 池田ケーブルネットワーク 番組表 October 10月

今週の **へそっこニュース** 10月17日号 放送予定

- こども県展 書写で第一席 県知事賞 三井こはなさん
- 三好校敷地農場で栗拾い
- スキー場跡にカフェオープン
- 辻小児童が土壁落とし体験
- わんくのこ

今週の **おすすめ番組**

- 行ってみ四い国
- 歴史堪能
- 阿波史跡公園

111ch ICN

	17［土］	18［日］	19［月］	20［火］	21［水］	22［木］	23［金］
6	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
7	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ
	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
8	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピィデイズ	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション
	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操
9	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:30 エンジョイあすたむ	9:00-9:59 Kochi on TV!	9:00-9:30 四国まんなかニュース
	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 我ら海遊人		9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		9:30-9:50 我ら海遊人
10	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-10:40 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操
11	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	11:00-11:20 おいしいお店いただきま～す	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:30 今日は釣り吉	11:00-12:00 活き活きシニア
	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 おいしいお店いただきま～す	11:30-11:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 インフォメーション	11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	
12	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース
	12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:30-12:30 おいしいお店いただきま～す	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:30-12:50 輝け！徳島「わくわくトーク」
13	13:00-13:20 幸せのおすそわけ　総集編	13:00-13:20 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 幸せのおすそわけ　総集編	13:00-14:00 活き活きシニア	13:00-13:20 幸せのおすそわけ　総集編	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC
	13:30-13:45 Happy Birthday	13:30-15:30 第２回エリエールゴルフクラブ 高校 OB　GOLF 対抗戦	13:30-13:45 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	13:30-13:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
14	13:45-16:50 （再）四国アイランドリーグ 愛媛－徳島		14:00-14:30 輝け！徳島「わくわくトーク」	14:00-14:30 エンジョイあすたむ	14:00-14:30 認知症を正しく学ぼう・予防しよう	14:00-15:00 活き活きシニア	14:00-14:30 へそっこニュース
			14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
15			15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 認知症を正しく学ぼう・予防しよう	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 四国まんなかニュース	15:00-15:20 たかまつハッピィデイズ
		15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操
16		16:00-16:20 我ら海遊人	16:00-16:20 へそっこニュース	16:00-17:00 Kochi on TV!	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 認知症を正しく学ぼう・予防しよう	16:00-16:20 エンジョイあすたむ
	16:50-17:00 旬感あわだより	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-17:00 Go ！ Go ！ヴォルティス
17	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション	17:00-17:20 Go ！ Go ！ヴォルティス	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 多度津クエスト	17:00-17:20 たかまつハッピィデイズ	17:00-17:20 おいしいお店いただきま～す	17:00-18:00 Kochi on TV!
	17:30-17:50 Go ！ Go ！ヴォルティス	17:30-17:50 行ってみ四い国	17:30-17:50 Go ！ Go ！ヴォルティス	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:30-17:50 多度津クエスト	17:30-17:50 行ってみ四い国	
18	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
19	19:00-19:30 へそっこニュース	19:00-19:20 インフォメーション	19:00-21:00 第２回エリエールゴルフクラブ 高校 OB　GOLF 対抗戦	19:00-19:20 たかまつハッピィデイズ	19:00-19:59 Kochi on TV!	19:00-19:20 多度津クエスト	19:00-19:20 インフォメーション
	19:30-19:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:30-19:50 多度津クエスト		19:30-19:50 おいしいお店いただきま～す		19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	19:30-19:50 行ってみ四い国
20	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース		20:00-20:30 インフォメーション	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC	20:00-20:20 たかまつハッピィデイズ	20:00-20:20 へそっこニュース
	20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより		20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:30-20:50 おいしいお店いただきま～す	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
21	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:00-21:30 へそっこニュース	21:00-21:30 へそっこニュース	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:30 WAKUWAKU ステーション	21:00-21:30 多度津クエスト
	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
22	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:30 へそっこニュース	22:00-23:00 活き活きシニア	22:00-22:20 認知症を正しく学ぼう・予防しよう	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 今日は釣り吉
	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		22:30-22:50 Go ！ Go ！ヴォルティス		22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:30-22:50 Go ！ Go ！ヴォルティス
23	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:00-23:30 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 多度津クエスト	23:00-23:20 今日は釣り吉	23:00-23:30 認知症を正しく学ぼう・予防しよう	23:00-23:20 多度津クエスト	23:00-23:30 行ってみ四い国
	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:30-23:50 行ってみ四い国	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC	23:30-23:50 認知症を正しく学ぼう・予防しよう	23:30-23:50 四国まんなかニュース
24	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
25	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース