



	12[土]	13[日]	14[月]	15[火]	16[水]	17[木]	18[金]
6	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
7	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 エンジョイあすたむ 7:30-7:50 阿波踊り体操
8	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操
9	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:59 Kochi on TV !	9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人
10	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-17:00 三好市議会 12月定例会議	10:00-17:00 三好市議会 12月定例会議	10:00-17:00 三好市議会 12月定例会議	10:00-10:50 介護予防体操	10:00-10:50 介護予防体操
11	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	11:00-11:30 Happy Birthday/ 句感あわだより 11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す				11:00-12:00 今日は釣り吉 年末SP	11:00-12:00 活き活きシニア
12	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC				12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」
13	13:00-14:50 サッカープリンスリーグ 2020 四国 第8節	13:00-13:20 輝け! 徳島「わくわくトーク」 13:30-13:50 行ってみ四い国 14:00-16:00 サッカープリンスリーグ 2020 四国 第8節				13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより
14	14:50-15:00 句感! あわだより					14:00-14:20 へそっこニュース 14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:20 へそっこニュース 14:30-14:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
15	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操					15:00-15:20 四国まんなかニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ 15:30-15:50 阿波踊り体操
16	16:00-16:20 池田冬のオブジェを見に行こう/ 行ってみ四い国	16:00-16:20 我ら海遊人				16:00-16:20 Go! Go! ヴォルティス 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 エンジョイあすたむ 16:30-16:50 Go! Go! ヴォルティス
17	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション 17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:00-17:20 Go! Go! ヴォルティス 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:20 シネマ☆クロス 17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:00-17:20 多度津クエスト 17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ 17:30-17:50 多度津クエスト	17:00-17:20 おもしろいお店いただきま〜す 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:59 Kochi on TV !
18	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / 池田冬のオブジェを見に行こう	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 池田冬のオブジェを見に行こう/ みよしの四季を詠う
19	19:00-19:20 へそっこニュース 19:30-19:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:20 池田冬のオブジェを見に行こう/ インフォメーション 19:30-19:50 多度津クエスト	19:00-19:20 Happy Birthday/ 句感! あわだより 19:30-19:50 知っ得 総集編	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ 19:30-19:50 おもしろいお店いただきま〜す	19:00-19:59 Kochi on TV !	19:00-19:20 多度津クエスト 19:30-19:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより	19:00-19:20 インフォメーション 19:30-19:50 行ってみ四い国
20	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより	20:00-20:20 へそっこニュース 20:50-21:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 インフォメーション 20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC 20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより	20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ 20:30-20:50 おもしろいお店いただきま〜す	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより
21	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション 21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:00-21:20 多度津クエスト 21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
22	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:45 活き活きシニア	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション 22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-24:00 サッカープリンスリーグ 2020 四国 第8節	22:00-23:00 今日は釣り吉 年末SP
23	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 池田冬のオブジェを見に行こう/ WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション 23:30-23:50 行ってみ四い国	23:00-23:20 多度津クエスト 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-24:00 今日は釣り吉 年末SP	23:00-24:00 活き活きシニア		23:00-24:30 行ってみ四い国 23:30-24:00 四国まんなかニュース
24	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース
25	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース