



	6 [土]	7 [日]	8 [月]	9 [火]	10 [水]	11 [木]	12 [金]
6	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 福祉ボランティア広報番組 / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / 福祉ボランティア広報番組	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
7	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 エンジョイあすたむ / 福祉ボランティア広報番組
8	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:30 エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操
9	9:00-9:20 峠を越えて～猪ノ鼻道のものごと 9:30-9:50 日常の風景の中で / 福祉ボランティア広報番組	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / 叙勲受章者に聞く	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	9:00-10:00 活き活きシニア	9:00-9:20 エンジョイあすたむ / 福祉ボランティア広報番組	9:00-9:20 Kochi on TV !	9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人
10	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-17:00 三好市議会 2 月定例会議	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-17:00 三好市議会 2 月定例会議	10:00-17:00 三好市議会 2 月定例会議	10:00-17:00 三好市議会 2 月定例会議
11	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 新春知事対談～コロナを乗り越え、新たな未来へ	11:00-11:20 Happy Birthday/ 句感! あわだより 11:30-11:50 おいしいお店いただきま～す		11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」			
12	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 福祉ボランティア広報番組 / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC		12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う			
13	13:00-13:20 ワンくのこ 総集編 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより	13:00-13:20 新春知事対談～コロナを乗り越え、新たな未来へ 13:30-13:50 行ってみ四い国 / 福祉ボランティア広報番組		13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感あわだより			
14	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		14:00-14:30 エンジョイあすたむ 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う			
15	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操		15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操			
16	16:00-17:00 今日からサークル始めませんか? オカリナ講座	16:00-16:20 我ら海遊人 16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション		16:00-16:59 Kochi on TV			
17	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション 17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:00-17:20 Go! Go! ヴォルティス 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:20 シネマ☆クロス 17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス	17:00-17:20 多度津クエスト 17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ 17:30-17:50 多度津クエスト / 福祉ボランティア広報番組	17:00-17:20 おいしいお店いただきま～す 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:59 Kochi on TV
18	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 四国酒まつり感謝祭	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / 叙勲受章者に聞く	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
19	19:00-19:20 四国酒まつり感謝祭 19:30-19:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:20 インフォメーション 19:30-19:50 多度津クエスト	19:00-19:20 Happy Birthday/ 句感! あわだより 19:30-19:50 ワンくのこ 総集編	19:00-22:50 にし阿波の傾斜地農耕を考える 世界農業遺産 3 周年特別番組	19:00-19:59 Kochi on TV	19:00-19:20 四国酒まつり感謝祭 19:30-19:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより	19:00-19:20 インフォメーション 19:30-19:50 行ってみ四い国
20	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 へそっこニュース 21:00-21:20 へそっこニュース	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC 20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより	20:00-20:20 活き活きシニア	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより
21	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 峠を越えて～猪ノ鼻道のものごと 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション 21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:00-21:20 多度津クエスト 21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
22	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-23:00 四国酒まつり感謝祭	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-23:00 fish! おふ	22:50-23:00 福祉ボランティア広報番組	22:00-23:00 令和 2 年度おうちで学ぶ 「防災講座」	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:45 日常の風景の中で	22:00-23:00 活き活きシニア
23	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 四国酒まつり感謝祭 23:30-23:50 行ってみ四い国	23:00-23:20 多度津クエスト 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 今日は釣り吉 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC	23:00-23:20 三好ジオパーク構想 パネルディスカッション	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 四国まんなかニュース
24	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース
25	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース

