

ICN
池田ケーブルネットワーク
番組表
May 5月



	1 [土]	2 [日]	3 [月]	4 [火]	5 [水]	6 [木]	7 [金]
6	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
7	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 へそっこニュース 9:00-9:45 fish! おふ 10:00-11:00 介護予防体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 エンジョイあすたむ 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 四国まんなかニュース へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:59 Kochi on TV	7:00-7:20 エンジョイあすたむ 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人
8	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	8:00-8:20 エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:45 fish! おふ 10:00-11:00 介護予防体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 エンジョイあすたむ 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:59 Kochi on TV	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人
9	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 我ら海遊人	9:30-9:50 我ら海遊人	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:59 Kochi on TV	9:30-9:50 我ら海遊人
10	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-10:40 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操
11	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 Happy Birthday/ 旬感！あわだより 11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す	11:00-12:00 地酒紅白対決！梅酒と日本酒 あなたはどっち？	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 四国まんなかニュース 11:30-11:50 東京オリンピック聖火リレー in 三好市・東みよし町	11:00-11:20 今日は釣り吉 11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	11:00-11:20 シネマ☆クロス 11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す
12	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:45 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 東京オリンピック聖火リレー in 三好市・東みよし町	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 おいしいお店いただきま〜す	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 多度津クエスト
13	12:45-16:00 第74回春季四国地区 高校野球大会 決勝戦	13:00-16:45 にし阿波の傾斜地農耕を考える 世界農業遺産3周年特別番組	13:00-14:15 三好ジオパーク構想 パネルディスカッション	13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	13:00-13:20 ごっつおう！やまびこキッチン 天空の山茶 13:30-13:50 ごっつおう！やまびこキッチン こんやく	13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
14	14:00-14:30 ごっつおう！やまびこキッチン プロックロー	14:15-14:30 みよしの四季を詠う	14:15-14:30 地酒紅白対決！梅酒と日本酒 あなたはどっち？	14:00-14:30 ごっつおう！やまびこキッチン プロックロー	14:00-14:30 ごっつおう！やまびこキッチン ひらら焼き	14:00-14:30 へそっこニュース	14:00-14:30 へそっこニュース
15	14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:30-15:00 ごっつおう！やまびこキッチン 山菜収穫	14:30-15:00 ごっつおう！やまびこキッチン おうちグルメ	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
16	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 ごっつおう！やまびこキッチン ひらら焼き	15:00-15:20 四国まんなかニュース	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ
17	16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 へそっこニュース 16:45-17:00 日常の風景の中で	16:00-16:20 へそっこニュース 16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	16:00-16:20 Kochi on TV	16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-16:50 峠を超えて〜猪ノ鼻道のものがたり	16:00-16:20 Go！Go！ヴォルティス 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 エンジョイあすたむ 16:30-16:50 Go！Go！ヴォルティス
18	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション 17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス	17:00-17:20 Go！Go！ヴォルティス 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:20 シネマ☆クロス 17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス	17:00-17:20 多度津クエスト 17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 多度津クエスト 17:30-17:50 多度津クエスト	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:20 Kochi on TV
19	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 峠を超えて〜猪ノ鼻道のものがたり	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
20	19:00-22:00 第74回春季四国地区 高校野球大会 決勝戦	19:00-19:20 インフォメーション 19:30-19:50 多度津クエスト	19:00-19:30 ごっつおう！やまびこキッチン 天空の山茶 19:30-19:50 ごっつおう！やまびこキッチン こんやく	19:00-19:20 ごっつおう！やまびこキッチン 天空の山茶 19:30-19:50 ごっつおう！やまびこキッチン こんやく	19:00-19:59 Kochi on TV	19:00-19:20 多度津クエスト 19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	19:00-19:20 インフォメーション 19:30-19:50 行ってみ四い国
21	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:00-20:20 ごっつおう！やまびこキッチン プロックロー 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:00-20:20 ごっつおう！やまびこキッチン プロックロー 20:30-20:50 ごっつおう！やまびこキッチン 山菜収穫	20:00-20:20 ごっつおう！やまびこキッチン プロックロー 20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:00-20:20 ごっつおう！やまびこキッチン ひらら焼き 20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ 20:30-20:50 おいしいお店いただきま〜す	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
22	21:00-21:20 東京オリンピック聖火リレー in 三好市・東みよし町 21:30-21:50 峠を超えて〜猪ノ鼻道のものがたり	21:00-21:20 ごっつおう！やまびこキッチン ひらら焼き 21:30-21:50 ごっつおう！やまびこキッチン おうちグルメ	21:00-21:20 ごっつおう！やまびこキッチン ひらら焼き 21:30-21:50 ごっつおう！やまびこキッチン おうちグルメ	21:00-21:20 ごっつおう！やまびこキッチン ひらら焼き 21:30-21:50 ごっつおう！やまびこキッチン おうちグルメ	21:00-21:20 ごっつおう！やまびこキッチン ひらら焼き 21:30-21:50 ごっつおう！やまびこキッチン おうちグルメ	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション 21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:00-21:20 多度津クエスト 21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
23	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 峠を超えて〜猪ノ鼻道のものがたり	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:20 東京オリンピック聖火リレー in 三好市・東みよし町 22:30-22:50 峠を超えて〜猪ノ鼻道のものがたり	22:00-22:20 みよしの四季を詠う 22:30-22:50 Go！Go！ヴォルティス	22:00-22:20 fish! おふ	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:20 今日は釣り吉 22:30-22:50 Go！Go！ヴォルティス
24	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:00-24:00 地酒紅白対決！梅酒と日本酒 あなたはどっち？	23:00-23:20 多度津クエスト 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 今日は釣り吉 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 多度津クエスト 23:30-23:50 たかまつハッピーデイズ	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 四国まんなかニュース
25	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース



今週の
おすすめ
番組

再放送祭

山城小で交通安全教室

三好市産クラフトフェア

ポーセラーツ講座

山城町の
歴史や文化を発信

黒沢湿原
オンツツジ見頃

サークル始めませんか？
池田 JVC