ICN 池田ケーブルネットワーク
# 番組表
August 8月

今週の
## へそっこニュース
8月7日号
放送予定

美文字レッスン講座

民宿スキルアップセミナー

JC わくわくフェスタ

黒沢湿原の自然を観察

池田中生が表敬訪問

インターハイへ向けて
池田高校女子レスリング部

今週の
## おすすめ番組

第 43 回四国中央市紙まつり
踊る夏、紙おどりとともに

111ch ICN

| | 7［土］ | 8［日］ | 9［月］ | 10［火］ | 11［水］ | 12［木］ | 13［金］ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 6:00-6:20 へそっこニュース | 6:00-6:20 へそっこニュース | 6:00-6:20 へそっこニュース | 6:00-6:20 へそっこニュース | 6:00-6:20 へそっこニュース | 6:00-6:20 へそっこニュース | 6:00-6:20 へそっこニュース |
| | 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う |
| 7 | 7:00-7:20 へそっこニュース | 7:00-7:20 へそっこニュース | 7:00-7:20 へそっこニュース | 7:00-7:20 四国まんなかニュース | 7:00-7:20 へそっこニュース | 7:00-7:20 四国まんなかニュース | 7:00-7:20 まち探検するけん～道の駅いたのを紹介～ |
| | 7:30-7:50 阿波踊り体操 | 7:30-7:50 阿波踊り体操 | 7:30-7:50 阿波踊り体操 | 7:30-7:50 阿波踊り体操 | 7:30-7:50 阿波踊り体操 | 7:30-7:50 阿波踊り体操 | 7:30-7:50 阿波踊り体操 |
| 8 | 8:00-8:20 へそっこニュース | 8:00-8:20 まち探検するけん～道の駅いたのを紹介～ | 8:00-8:20 四国まんなかニュース | 8:00-8:20 へそっこニュース | 8:00-8:20 四国まんなかニュース | 8:00-8:20 たかまつハッピィデイズ | 8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション |
| | 8:30-8:50 阿波踊り体操 | 8:30-8:50 阿波踊り体操 | 8:30-8:50 阿波踊り体操 | 8:30-8:50 阿波踊り体操 | 8:30-10:00 いけだ阿波おどり -play buck-<br>「2016 へそっこ公園」 | 8:30-8:50 阿波踊り体操 | 8:30-8:50 阿波踊り体操 |
| 9 | 9:00-9:20 へそっこニュース | 9:00-9:20 シネマ☆クロス | 9:00-9:20 へそっこニュース | 9:00-9:45 fish! おふ | | 9:00-9:59 Kochi on TV | 9:00-9:20 四国まんなかニュース |
| | 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 9:30-9:50 我ら海遊人 | | | | 9:30-9:50 我ら海遊人 |
| 10 | 10:00-11:00 介護予防体操 | 10:00-11:00 介護予防体操 | 10:00-11:00 介護予防体操 | 10:00-11:00 介護予防体操 | 10:00-10:40 介護予防体操 | 10:00-11:00 介護予防体操 | 10:00-11:00 介護予防体操 |
| 11 | 11:00-11:20 行ってみ四い国 | 11:00-11:20 Happy Birthday/ 旬感！あわだより | 11:00-11:20 おいしいお店いただきま～す | 11:00-11:20 行ってみ四い国 | 11:00-11:20 四国まんなかニュース | 11:00-11:20 今日は釣り吉 | 11:00-11:20 シネマ☆クロス |
| | 11:30-11:50 県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」 | 11:30-11:50 おいしいお店いただきま～す | 11:30-11:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」 | 11:30-11:50 インフォメーション | 11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより | 11:30-11:50 おいしいお店いただきま～す |
| 12 | 12:00-12:20 へそっこニュース | 12:00-12:20 へそっこニュース | 12:00-12:20 へそっこニュース | 12:00-12:20 へそっこニュース | 12:00-12:20 へそっこニュース | 12:00-12:20 へそっこニュース | 12:00-12:20 へそっこニュース |
| | 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC | 12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより | 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 12:30-12:50 おいしいお店いただきま～す | 12:30-13:50 第 43 回四国中央市紙まつり<br>踊る夏、紙おどりとともに | 12:30-12:50 四国まんなかニュース |
| 13 | 13:00-15:20 いけだ阿波おどり -play buck-<br>「2016 栄町演舞場」 | 13:00-14:00 いけだ阿波おどり -play buck-<br>「2016 前夜祭」 | 13:00-13:20 輝け！徳島「わくわくトーク」 | 13:00-13:20 インフォメーション | 13:00-13:20 知っ得　総集編 | | 13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC |
| | | | 13:30-13:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより | 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより | 13:50-14:00 空中さんぽ | 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより |
| 14 | | 14:00-14:30 へそっこニュース | 14:00-17:00 いけだ阿波おどり -play buck-<br>「2012 栄町演舞場」 | 14:00-14:30 まち探検するけん～道の駅いたのを紹介～ | 14:00-14:30 へそっこニュース | 14:00-14:30 へそっこニュース | 14:00-14:30 へそっこニュース |
| | | 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | | 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う |
| 15 | | 15:00-15:20 へそっこニュース | | 15:00-15:20 へそっこニュース | 15:00-15:20 へそっこニュース | 15:00-15:20 四国まんなかニュース | 15:00-15:20 たかまつハッピィデイズ |
| | 15:30-15:50 阿波踊り体操 | 15:30-15:50 阿波踊り体操 | | 15:30-15:50 阿波踊り体操 | 15:30-15:50 阿波踊り体操 | 15:30-15:50 阿波踊り体操 | 15:30-15:50 阿波踊り体操 |
| 16 | 16:00-16:15 行ってみ四い国 | 16:00-17:20 第 43 回四国中央市紙まつり<br>踊る夏、紙おどりとともに | | 16:00-16:59 いけだ阿波おどり -play buck-<br>「2012 前夜祭」 | 16:00-16:20 行ってみ四い国 | 16:00-16:20 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ | 16:00-16:20 まち探検するけん～道の駅いたのを紹介～ |
| | 16:15-19:00 四国アイランドリーグ plus<br>香川 × 高知 | | | | 16:30-16:50 我ら海遊人 | 16:30-16:50 我ら海遊人 | 16:30-16:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ |
| 17 | | | 17:00-17:20 シネマ☆クロス | 17:00-17:20 行ってみ四い国 | 17:00-17:20 たかまつハッピィデイズ | 17:00-17:20 おいしいお店いただきま～す | 17:00-17:59 いけだ阿波おどり -play buck-<br>「2019 前夜祭」 |
| | | 17:30-17:50 空中さんぽ / 行ってみ四い国 | 17:30-17:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ | 17:30-17:50 まち探検するけん～道の駅いたのを紹介～ | 17:30-17:50 四国まんなかニュース | 17:30-17:50 行ってみ四い国 | |
| 18 | | 18:00-18:20 へそっこニュース | 18:00-18:20 へそっこニュース | 18:00-18:20 へそっこニュース | 18:00-18:20 へそっこニュース | 18:00-18:20 へそっこニュース | 18:00-18:20 へそっこニュース |
| | | 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション | 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う |
| 19 | 19:00-19:20 へそっこニュース | 19:00-22:00 いけだ阿波おどり -play buck-<br>「2018 へそっこ公園」 | 19:00-20:20 第 43 回四国中央市紙まつり<br>踊る夏、紙おどりとともに | 19:00-21:30 いけだ阿波おどり -play buck-<br>「2013 栄町演舞場」 | 19:00-21:30 いけだ阿波おどり -play buck-<br>「2012 へそっこ公園」 | 19:00-19:20 我ら海遊人 | 19:00-22:00 いけだ阿波おどり -play buck-<br>「2018 へそっこ公園」 |
| | 19:30-19:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | | | | | 19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより | |
| 20 | 20:00-20:20 へそっこニュース | | | | | 20:00-22:45 いけだ阿波おどり -play buck-<br>「2012 へそっこ公園」 | |
| | 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | | 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | | | | |
| 21 | 20:00-21:00 いけだ阿波おどり -play buck-<br>「2012 前夜祭」 | | 21:00-21:20 へそっこニュース | | | | |
| | | | 21:30-23:50 いけだ阿波おどり -play buck-<br>「2016 栄町演舞場」 | 21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより | 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | | |
| 22 | 22:00-22:20 へそっこニュース | 22:00-22:20 へそっこニュース | | 22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション | 22:00-23:00 fish! おふ | | 22:00-22:20 今日は釣り吉 |
| | 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | | 22:30-22:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ | | 22:45-23:00 みよしの四季を詠う | 22:30-22:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ |
| 23 | 23:00-23:20 行ってみ四い国 | 23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション | | 23:00-23:20 今日は釣り吉 | 23:00-23:20 行ってみ四い国 | 23:00-24:00 Kochi on TV! | 23:00-23:20 行ってみ四い国 |
| | 23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション | 23:30-23:50 行ってみ四い国 | 23:50-24:00 空中さんぽ | 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC | | 23:30-23:50 四国まんなかニュース |
| 24 | 24:00-24:20 へそっこニュース | 24:00-24:20 へそっこニュース | 24:00-24:20 へそっこニュース | 24:00-24:20 へそっこニュース | 24:00-24:20 へそっこニュース | 24:00-24:20 へそっこニュース | 24:00-24:20 へそっこニュース |
| | 24:30-24:50 へそっこニュース | 24:30-24:50 へそっこニュース | 24:30-24:50 へそっこニュース | 24:30-24:50 へそっこニュース | 24:30-24:50 へそっこニュース | 24:30-24:50 へそっこニュース | 24:30-24:50 へそっこニュース |
| 25 | 25:00-25:20 へそっこニュース | 25:00-25:20 へそっこニュース | 25:00-25:20 へそっこニュース | 25:00-25:20 へそっこニュース | 25:00-25:20 へそっこニュース | 25:00-25:20 へそっこニュース | 25:00-25:20 へそっこニュース |
| | 25:30-25:50 へそっこニュース | 25:30-25:50 へそっこニュース | 25:30-25:50 へそっこニュース | 25:30-25:50 へそっこニュース | 25:30-25:50 へそっこニュース | 25:30-25:50 へそっこニュース | 25:30-25:50 へそっこニュース |