ICN 池田ケーブルネットワーク 番組表 September 9月

今週の **へそっこニュース** 9月18日号 放送予定

ハガキで特殊詐欺防止

ヘソッコクラブ体験会

生徒が防災について学ぶ

地域資源の活用を学ぶ

みよし旬サーチ
東祖谷でソバの花見頃

わんくのこ
曽我部さんくのさくらちゃん

今週の **おすすめ番組**

四国アイランドリーグ plus

111ch ICN

	18[土]	19[日]	20[月]	21[火]	22[水]	23[木]	24[金]
6	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
	6:30-6:50 日常の風景の中で / 三好警察署からのお知らせ	6:30-6:50 三好警察署からのお知らせ / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / 三好警察署からのお知らせ	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
7	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ
	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
8	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 祝！敬老の日 子ども達からのお祝いメッセージ	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピィデイズ	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション
	8:30-10:00 三好市民大学講座 - 夢の実現 -	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操
9		9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:20 祝！敬老の日 子ども達からのお祝いメッセージ	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ	9:00-9:59 Kochi on TV	9:00-9:20 四国まんなかニュース
		9:30-9:50 祝！敬老の日 子ども達からのお祝いメッセージ	9:30-9:50 我ら海遊人		9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		9:30-9:50 我ら海遊人
10	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-10:40 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-17:00 三好市議会９月定例会議
11	11:00-11:20 新成人の感謝のメッセージリレー	11:00-11:20 祝！敬老の日 子ども達からのお祝いメッセージ	11:00-11:20 おいしいお店いただきま～す	11:00-11:20 新成人の感謝のメッセージリレー	11:00-11:20 四国まんなかニュース	11:00-11:20 今日は釣り吉	
	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 おいしいお店いただきま～す / 旬感あわだより	11:30-11:50 日常の風景の中で / 三好警察署からのお知らせ	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 インフォメーション	11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	
12	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	
	12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	12:30-12:50 三好警察署からのお知らせ / みよしの四季を詠う	12:30-12:50 おいしいお店いただきま～す	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	
13	13:00-13:20 祝！敬老の日 子ども達からのお祝いメッセージ	13:00-16:30 四国アイランドリーグ plus 高知 × 愛媛	13:00-13:20 祝！敬老の日 子ども達からのお祝いメッセージ	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 サークル始めませんか？　総集編	13:00-13:20 インフォメーション	
	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより		13:30-13:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	13:30-13:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	
14	14:00-14:30 へそっこニュース		14:00-14:30 輝け！徳島わくわくトーク	14:00-14:30 エンジョイあすたむ	14:00-14:30 へそっこニュース	14:00-14:30 へそっこニュース	
	14:30-15:00 祝！敬老の日 子ども達からのお祝いメッセージ		14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 三好警察署からのお知らせ / みよしの四季を詠う	
15	15:00-15:20 へそっこニュース		15:00-15:20 祝！敬老の日 子ども達からのお祝いメッセージ	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 四国まんなかニュース	
	15:30-15:50 阿波踊り体操		15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	
16	16:00-16:20 新成人の感謝のメッセージリレー		16:00-16:20 へそっこニュース	16:00-16:59 Kochi on TV	16:00-16:20 新成人の感謝のメッセージリレー	16:00-16:20 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	
	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション / 旬感あわだより	16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 我ら海遊人	
17	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション / 旬感あわだより	17:00-17:20 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 新成人の感謝のメッセージリレー	17:00-17:20 たかまつハッピィデイズ	17:00-17:20 おいしいお店いただきま～す	17:00-17:59 Kochi on TV
	17:30-17:45 みよしの四季を詠う	17:30-17:50 新成人の感謝のメッセージリレー	17:30-17:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:30-17:50 四国まんなかニュース	17:30-17:50 新成人の感謝のメッセージリレー	
18	17:45-22:00 四国アイランドリーグ plus 愛媛 × 香川	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
		18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 祝！敬老の日 子ども達からのお祝いメッセージ	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / 三好警察署からのお知らせ
19		19:00-19:20 祝！敬老の日 子ども達からのお祝いメッセージ	19:00-19:20 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	19:00-19:20 たかまつハッピィデイズ	19:00-19:59 Kochi on TV	19:00-19:20 我ら海遊人	19:00-19:20 インフォメーション
		19:30-19:50 四国まんなかニュース	19:30-19:50 祝！敬老の日 子ども達からのお祝いメッセージ	19:30-19:50 おいしいお店いただきま～す		19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	19:30-19:50 新成人の感謝のメッセージリレー
20		20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 サークル始めませんか　総集編	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC	20:00-20:20 たかまつハッピィデイズ	20:00-20:20 へそっこニュース
		20:30-20:50 祝！敬老の日 子ども達からのお祝いメッセージ	20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:30-20:50 おいしいお店いただきま～す	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
21		21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション	21:00-21:20 たかまつハッピィデイズ
		21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
22	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション	22:00-22:20 fish! おふ	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 今日は釣り吉
	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		22:30-22:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ		22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:30-22:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
23	23:00-23:20 新成人の感謝のメッセージリレー	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 おいしいお店いただきま～す	23:00-23:20 今日は釣り吉	23:00-23:20 新成人の感謝のメッセージリレー	23:00-24:00 Kochi on TV	23:00-23:20 行ってみ四い国
	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:30-23:50 新成人の感謝のメッセージリレー	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC		23:30-23:50 四国まんなかニュース
24	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
25	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース