



	9[土]	10[日]	11[月]	12[火]	13[水]	14[木]	13[金]
<b>6</b>	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
<b>7</b>	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 エンジョイあすたむ 7:30-7:50 阿波踊り体操
今週の <b>へそっこ</b> ニュース <b>10月9日号</b> 放送予定	<b>8</b> 8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操	四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操	WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操
<b>9</b>	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	fish! おふ 9:30-9:45 fish! おふ	エンジョイあすたむ 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	Kochi on TV 9:00-9:59 Kochi on TV	四国まんなかニュース 9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人
白地小児童が清掃活動	<b>10</b> 10:00-11:00 介護予防体操	介護予防体操	介護予防体操	介護予防体操	介護予防体操	介護予防体操	介護予防体操
箆蔵小児童が稲刈り体験	<b>11</b> 11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	Happy Birthday/ 句感！あわだより 11:00-11:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより 11:50-12:00 おいしいお店いただきま〜す	おいしいお店いただきま〜す 11:00-11:20 おいしいお店いただきま〜す 11:30-11:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	11:00-11:20 Happy Birthday/ 句感！あわだより 11:30-11:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	11:00-11:20 四国まんなかニュース 11:30-11:50 インフォメーション	今日は釣り吉 11:00-11:20 今日は釣り吉 11:30-11:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	シネマ☆クロス 11:00-11:20 シネマ☆クロス 11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す
児童が八幡獅子太鼓奉納	<b>12</b> 12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	へそっこニュース 12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	へそっこニュース 12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 Happy Birthday/ 句感あわだより	へそっこニュース 12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	へそっこニュース 12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 おいしいお店いただきま〜す	WAKUWAKU ステーション 12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	へそっこニュース 12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 四国まんなかニュース
阿波池田JC創立 50 周年	<b>13</b> 13:00-14:00 令和3年度とくしま防災生涯学習講座	輝け！徳島「わくわくトーク」 13:00-13:20 輝け！徳島「わくわくトーク」 13:30-13:50 行ってみ四い国	幸せのおすそわけ 総集編 13:00-13:20 幸せのおすそわけ 総集編 13:30-13:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	インフォメーション 13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	幸せのおすそわけ 総集編 13:00-13:20 幸せのおすそわけ 総集編 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	インフォメーション 13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	RIDE 音 MUSIC 13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより
ブラインドサッカー体験会	<b>14</b> 14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	へそっこニュース 14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 エンジョイあすたむ 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
みよ旬サーチ JR阿波川に覗く新たな里出現	<b>15</b> 15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	へそっこニュース 15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	へそっこニュース 15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	へそっこニュース 15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	へそっこニュース 15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	四国まんなかニュース 15:00-15:20 四国まんなかニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	たかまつハッピーデイズ 15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ 15:30-15:50 阿波踊り体操
働かせてもらえませんか 旅館業務を体験	<b>16</b> 16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-16:50 我ら海遊人	我ら海遊人 16:00-16:20 我ら海遊人 16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション	へそっこニュース 16:00-16:20 へそっこニュース 16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	Kochi on TV 16:00-16:20 Kochi on TV 16:30-16:50 我ら海遊人	行ってみ四い国 16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-16:50 我ら海遊人	Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ 16:00-16:20 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ 16:30-16:50 我ら海遊人	エンジョイあすたむ 16:00-16:20 エンジョイあすたむ 16:30-16:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ
<b>17</b>	17:00-17:50 令和3年度 三好郡市中学校弁論大会	Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ 17:20-17:20 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ 17:30-17:50 行ってみ四い国	シネマ☆クロス 17:00-17:20 シネマ☆クロス 17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	17:00-17:20 行ってみ四い国 17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 行ってみ四い国 17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ 17:30-17:50 四国まんなかニュース	17:00-17:59 Kochi on TV 17:30-17:59 Kochi on TV
今週の <b>おすすめ</b> 番組	<b>18</b> 18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
<b>19</b>	19:00-19:20 へそっこニュース 19:30-19:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	インフォメーション 19:00-19:20 インフォメーション 19:30-19:50 四国まんなかニュース	Happy Birthday/ 句感！あわだより 19:00-19:20 Happy Birthday/ 句感！あわだより 19:30-19:50 幸せのおすそわけ 総集編	たかまつハッピーデイズ 19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ 19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ 19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す	Kochi on TV 19:00-19:59 Kochi on TV 19:30-19:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	19:00-19:20 我ら海遊人 19:30-19:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより
へそっこニュース	<b>20</b> 20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 幸せのおすそわけ 総集編 20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC 20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ 20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより
<b>21</b>	21:00-21:50 RIDE 音 MUSIC 21:50-22:00 Happy Birthday/ 句感！あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション 21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:00-21:20 たかまつハッピーデイズ 21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
<b>22</b>	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:45 fish! おふ 23:00-23:20 おいしいお店いただきま〜す	22:00-22:50 WAKUWAKU ステーション 22:30-22:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	22:00-22:20 fish! おふ 23:00-23:20 今日は釣り吉	22:00-22:20 fish! おふ 23:00-23:20 行ってみ四い国	22:00-22:20 fish! おふ 23:00-23:20 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ
<b>23</b>	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	令和3年度とくしま防災生涯学習講座 23:00-24:00 令和3年度とくしま防災生涯学習講座 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 おいしいお店いただきま〜す 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 今日は釣り吉 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC	23:00-24:00 Kochi on TV! 23:30-23:50 四国まんなかニュース	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 四国まんなかニュース
<b>24</b>	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース
<b>25</b>	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース