

ICN
池田ケーブルネットワーク
番組表
October 10月



2 [土]

3 [日]

4 [月]

5 [火]

6 [水]

7 [木]

8 [金]

6	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
7	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ
	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
8	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション
	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操
9	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ	9:00-9:59 Kochi on TV	9:00-9:20 四国まんなかニュース
	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 我ら海遊人	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-10:40 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操
10	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操
	11:00-11:20 行ってみ四い国 みよしジオガイドの会	11:00-11:50 Happy Birthday/ 句感あわだより	11:00-12:00 活き活きシニア第一回	11:00-11:20 行ってみ四い国 みよしジオガイドの会	11:00-11:20 四国まんなかニュース	11:00-11:20 今日は釣り吉	11:00-11:20 シネマ☆クロス
11	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:50-12:00 おいしいお店いただきま〜す		11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:30-11:50 インフォメーション	11:30-11:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す
	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース
12	12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	12:30-12:50 Happy Birthday/ 句感あわだより	12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:30-12:50 おいしいお店いただきま〜す	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:30-12:50 四国まんなかニュース
	13:00-13:50 令和3年度 三好郡市中学校 弁論大会	13:00-13:20 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 総集編	13:00-13:20 令和3年度 三好郡市中学校 弁論大会	13:00-13:20 総集編	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC
13	13:50-14:00 句感あわだより	13:30-13:50 行ってみ四い国 みよしジオガイドの会	13:30-13:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	13:30-13:50 句感！あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	13:30-13:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより
	14:00-14:30 へそっこニュース	14:00-15:00 令和3年度とくしま 防災生涯学習講座	14:00-14:30 輝け！徳島わくわくトーク	14:00-14:30 エンジョイあすたむ	14:00-14:30 へそっこニュース	14:00-14:30 へそっこニュース	14:00-15:00 活き活きシニア第一回
14	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 四国まんなかニュース	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ
	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操
15	16:00-16:20 行ってみ四い国 みよしジオガイドの会	16:00-16:20 我ら海遊人	16:00-16:20 へそっこニュース	16:00-16:20 Kochi on TV	16:00-16:20 行ってみ四い国 みよしジオガイドの会	16:00-16:20 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	16:00-16:20 エンジョイあすたむ
	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-17:20 WAKUWAKU ステーション	16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ
16	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション	17:20-17:20 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 行ってみ四い国 みよしジオガイドの会	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す	17:00-17:20 Kochi on TV
	17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	17:30-17:50 行ってみ四い国 みよしジオガイドの会	17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:30-17:50 四国まんなかニュース	17:30-17:50 行ってみ四い国 みよしジオガイドの会	
17	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
18	19:00-20:30 令和3年度 三野中学校体育祭	19:00-20:10 令和3年度 東祖谷小中学校体育祭	19:00-19:20 Happy Birthday/ 句感！あわだより	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ	19:00-20:00 令和3年度 山城中学校体育祭	19:00-20:10 令和3年度 吾端小学校体育祭	19:00-19:20 インフォメーション
		20:10-21:20 令和3年度 吾端小学校体育祭	19:30-19:50 総集編	19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す	20:00-20:20 総集編	20:00-21:30 令和3年度 三野中学校体育祭	19:30-19:50 行ってみ四い国 みよしジオガイドの会
19	20:30-21:30 令和3年度 山城中学校体育祭		20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 総集編	20:30-20:50 四国まんなかニュース		20:00-20:20 へそっこニュース
		21:00-21:20 令和3年度 下名小学校体育祭	20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:30-20:50 四国まんなかニュース	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC		20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより
20	21:30-22:00 Happy Birthday/ 句感！あわだより	21:30-22:30 令和3年度 下名小学校体育祭	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:30-21:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	21:00-22:20 令和3年度 東祖谷小中学校体育祭	21:00-21:20 たかまつハッピーデイズ
	22:00-22:20 へそっこニュース		21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	22:00-22:50 WAKUWAKU ステーション	22:00-22:30 句感あわだより	21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
21	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	22:30-22:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:50 令和3年度 三好郡市中学校 弁論大会
	23:00-23:20 行ってみ四い国 みよしジオガイドの会	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 おいしいお店いただきま〜す	23:00-23:20 今日は釣り吉	23:00-23:20 行ってみ四い国 みよしジオガイドの会	23:00-24:00 Kochi on TV!	22:50-23:00 空中さんぼ
22	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:30-23:50 行ってみ四い国 みよしジオガイドの会	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC	23:00-23:20 行ってみ四い国 みよしジオガイドの会
	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	23:30-23:50 四国まんなかニュース
23	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
24	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
							25:30-25:50 へそっこニュース
25							

