

ICN
池田ケーブルネットワーク
番組表
October 10月



| | 16 [土] | 17 [日] | 18 [月] | 19 [火] | 20 [水] | 21 [木] | 22 [金] |
|---|---|---|--|--|---|--|---|
| 6 | 6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / ゴミの分別を正しく学ぼう | 6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 ゴミの分別を正しく学ぼう / みよしの四季を詠う | 6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / ゴミの分別を正しく学ぼう |
| 7 | 7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 ゴミの分別を正しく学ぼう / みよしの四季を詠う | 7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人 | 7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:45 fish! おふ | 7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 エンジョイあすたむ 9:30-9:50 日常の風景の中で / ゴミの分別を正しく学ぼう | 7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:59 Kochi on TV | 7:00-7:20 エンジョイあすたむ 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人 |
| 今週の へそっこ ニュース 10月16日号 放送予定 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 生徒がバラスポーツ体験 | 10:00-11:00 介護予防体操 | 10:00-11:00 介護予防体操 | 10:00-11:00 介護予防体操 | 10:00-11:00 介護予防体操 | 10:00-11:00 介護予防体操 | 10:00-11:00 介護予防体操 | 10:00-11:00 介護予防体操 |
| 三好ネットワーク調印式 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 情報発信室とこじお開設 | 11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」 12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 11:00-11:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより 11:50-12:00 おいしいお店いただきま〜す 12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC 13:00-14:00 令和3年度 三野中学校体育祭 14:00-15:30 令和3年度 山城中学校体育祭 | 11:00-11:20 おいしいお店いただきま〜す 11:30-11:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 Happy Birthday/ 句感あわだより 13:00-13:20 幸せのおすそわけ 総集編 13:30-13:50 日常の風景の中で / ゴミの分別を正しく学ぼう | 11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け! 徳島「わくわくトーク」 12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 Happy Birthday/ 句感あわだより 13:00-13:20 幸せのおすそわけ 総集編 13:30-13:50 日常の風景の中で / ゴミの分別を正しく学ぼう | 11:00-11:20 四国まんなかニュース 11:30-11:50 インフォメーション 12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 おいしいお店いただきま〜す 13:00-13:20 幸せのあすそわけ 総集編 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより | 11:00-11:20 今日は釣り吉 11:30-11:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより 12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション 13:00-14:00 生き生きシニア | 11:00-11:20 シネマ☆クロス 11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す 12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 四国まんなかニュース 13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより |
| ハナミエ体験ツアー | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| みよ旬リサーチ 池田町中心部の賑わい創出 | 14:00-14:30 令和3年度 東祖谷小中学校運動会 14:30-15:30 令和3年度 山城中学校体育祭 | 14:00-15:10 令和3年度 東祖谷小中学校運動会 15:10-16:20 令和3年度 吾橋小学校運動会 | 14:00-14:30 輝け! 徳島「わくわくトーク」 14:30-15:00 四国まんなかニュース 15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 へそっこニュース 16:30-16:50 WAKUWAKU ステーション 17:00-17:20 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 17:30-17:50 行ってみ四い国 18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 14:00-14:30 エンジョイあすたむ 14:30-15:00 日常の風景の中で / ゴミの分別を正しく学ぼう 15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 Kochi on TV 17:00-17:20 行ってみ四い国 17:30-17:50 エンジョイあすたむ | 14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-16:50 我ら海遊人 17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ 17:30-17:50 四国まんなかニュース | 14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 ゴミの分別を正しく学ぼう / みよしの四季を詠う 15:00-15:20 四国まんなかニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 16:30-16:50 我ら海遊人 17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す 17:30-17:50 行ってみ四い国 | 14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / ゴミの分別を正しく学ぼう / みよしの四季を詠う 15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 エンジョイあすたむ 16:30-16:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 17:00-17:59 Kochi on TV |
| 今週の おすすめ 番組 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 令和3年度 市内小中学校 体育祭・運動会 | 18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 ゴミの分別を正しく学ぼう / みよしの四季を詠う 19:00-20:45 U-18 プリンズ四国第1 4 節 20:45-21:00 みよしの四季を詠う 21:00-21:50 RIDE 音 MUSIC 21:50-22:00 Happy Birthday/ 句感! あわだより 22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース | 18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 19:00-19:20 インフォメーション 19:30-19:50 四国まんなかニュース 20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより 21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / ゴミの分別を正しく学ぼう 22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション 23:30-23:50 行ってみ四い国 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース | 18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション 19:00-19:20 Happy Birthday/ 句感! あわだより 19:30-19:50 幸せのおすそわけ 総集編 20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 21:00-22:45 U-18 プリンズ四国第1 4 節 22:45-23:00 日常の風景の中で 23:00-23:20 おいしいお店いただきま〜す 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 ゴミの分別を正しく学ぼう / みよしの四季を詠う 19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ 19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す 20:00-20:20 幸せのおすそわけ 総集編 20:30-20:50 四国まんなかニュース 21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより 22:00-22:50 WAKUWAKU ステーション 22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 23:00-23:20 今日は釣り吉 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 19:00-19:59 Kochi on TV 20:00-20:30 RIDE 音 MUSIC 20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより 21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 ゴミの分別を正しく学ぼう / みよしの四季を詠う 22:00-22:20 fish! おふ 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 19:00-19:20 我ら海遊人 19:30-19:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより 20:00-21:00 令和3年度 山城中学校体育祭 20:50-21:50 令和3年度 下名小学校運動会 21:00-22:30 令和3年度 三野中学校体育祭 21:50-22:00 句感! あわだより 22:00-23:00 生き生きシニア 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-19:40 令和3年度 東祖谷小中学校運動会 19:40-20:50 令和3年度 吾橋小学校運動会 20:50-21:50 令和3年度 下名小学校運動会 21:50-22:00 句感! あわだより 22:00-23:00 生き生きシニア 23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 四国まんなかニュース |
| 25 | 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース | 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース | 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース | 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース | 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース | 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース | 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース |

