

**ICN**  
池田ケーブルネットワーク  
**番組表**  
November 11月



	13[土]	14[日]	15[月]	16[火]	17[水]	18[木]	19[金]	
<b>6</b>	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / 三好警察署からのお知らせ	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 三好警察署からのお知らせ / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 三好警察署からのお知らせ / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 三好警察署からのお知らせ / みよしの四季を詠う	
<b>7</b>	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 ゴミの分別を正しく学ぼう / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:45 fish! おふ	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 エンジョイあすたむ 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:59 Kochi on TV	7:00-7:20 エンジョイあすたむ 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	
<b>8</b>	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 ゴミの分別を正しく学ぼう / みよしの四季を詠う	8:00-8:20 エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:45 fish! おふ	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 エンジョイあすたむ 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:59 Kochi on TV	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	
<b>9</b>	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 ゴミの分別を正しく学ぼう / みよしの四季を詠う	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:59 Kochi on TV	9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	
<b>10</b>	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-10:40 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	
<b>11</b>	11:00-11:20 あわりポ～世界農業遺産について 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより 11:50-12:00 おいしいお店いただきま～す	11:00-11:20 おいしいお店いただきま～す 11:30-11:50 日常の風景の中で / 三好警察署からのお知らせ	11:00-11:50 活き活きシニア第3回 後半 11:30-11:50 インフォメーション	11:00-11:20 四国まんなかニュース 11:30-11:50 インフォメーション	11:00-11:20 今日は釣り吉 11:30-11:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	11:00-12:00 令和3年度とくしま防災障害学習講座【第1回】	
<b>12</b>	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / ゴミの分別を正しく学ぼう	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC 13:00-14:00 令和3年度 三縄小学校運動会	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 Happy Birthday/ 句感あわだより 13:00-13:20 ワンくのご 総集編 13:30-13:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション 13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 四国まんなかニュース 13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	
<b>13</b>	13:00-14:00 令和3年度 三縄小学校運動会	13:00-14:00 令和3年度 西井川小学校運動会	13:00-13:20 ワンくのご 総集編 13:30-13:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	
<b>14</b>	14:00-15:00 令和3年度 白地小学校運動会	14:00-15:15 令和3年度 王地小学校運動会	14:00-14:30 輝け！徳島「わくわくトーク」 14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:00-15:00 令和3年度とくしま防災障害学習講座【第1回】	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	
<b>15</b>	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 あわりポ～世界農業遺産について 16:30-16:50 我ら海遊人 17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション 17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	15:15-15:30 みよしの四季を詠う 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 我ら海遊人 16:30-17:20 WAKUWAKU ステーション 17:00-17:20 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ 17:30-17:50 あわりポ～世界農業遺産について	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 へそっこニュース 16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 へそっこニュース 16:00-16:59 Kochi on TV	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 Kochi on TV	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 あわりポ～世界農業遺産について 16:30-16:50 我ら海遊人 17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ 17:30-17:50 四国まんなかニュース	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 16:00-16:20 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ 16:30-16:50 我ら海遊人 17:00-17:20 おいしいお店いただきま～す 17:30-17:50 あわりポ～世界農業遺産について	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ 15:30-15:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ 16:00-16:20 エンジョイあすたむ 16:30-16:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ 17:00-17:59 Kochi on TV
<b>16</b>	16:00-16:20 あわりポ～世界農業遺産について 16:30-16:50 我ら海遊人 17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション 17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	16:00-16:20 我ら海遊人 16:30-17:20 WAKUWAKU ステーション 17:00-17:20 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ 17:30-17:50 あわりポ～世界農業遺産について	16:00-16:20 へそっこニュース 16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	16:00-16:20 へそっこニュース 16:00-16:59 Kochi on TV	16:00-16:20 へそっこニュース 16:00-16:59 Kochi on TV	16:00-16:20 あわりポ～世界農業遺産について 16:30-16:50 我ら海遊人 17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ 17:30-17:50 四国まんなかニュース	16:00-16:20 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ 16:30-16:50 我ら海遊人 17:00-17:20 おいしいお店いただきま～す 17:30-17:50 あわりポ～世界農業遺産について	16:00-16:20 エンジョイあすたむ 16:30-16:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ 17:00-17:59 Kochi on TV
<b>17</b>	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション 17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	17:00-17:20 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ 17:30-17:50 あわりポ～世界農業遺産について	17:00-17:20 シネマ☆クロス 17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	17:00-17:20 あわりポ～世界農業遺産について 17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 あわりポ～世界農業遺産について 17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ 17:30-17:50 四国まんなかニュース	17:00-17:20 おいしいお店いただきま～す 17:30-17:50 あわりポ～世界農業遺産について	17:00-17:59 Kochi on TV
<b>18</b>	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	
<b>19</b>	19:00-19:20 へそっこニュース 19:30-19:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:20 インフォメーション / ゴミの分別を正しく学ぼう 19:30-19:50 四国まんなかニュース	19:00-19:20 Happy Birthday/ 句感！あわだより 19:30-19:50 ワンくのご 総集編	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ 19:30-19:50 おいしいお店いただきま～す	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ 19:30-19:50 おいしいお店いただきま～す	19:00-20:00 Kochi on TV!	19:00-20:00 令和3年度 三縄小学校運動会	
<b>20</b>	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 ゴミの分別を正しく学ぼう / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 ワンくのご 総集編 20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:00-20:20 ワンくのご 総集編 20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC 20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	20:00-21:00 令和3年度 白地小学校運動会	
<b>21</b>	21:00-21:50 えかとか四国～四国で体感！ アドベンチャーーツーリズム～	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション 21:30-21:50 四国まんなかニュース	
<b>22</b>	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 ゴミの分別を正しく学ぼう / みよしの四季を詠う	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:50 WAKUWAKU ステーション 22:30-22:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	22:00-23:00 えかとか四国～四国で体感！ アドベンチャーーツーリズム～	22:00-23:00 WAKUWAKU ステーション 22:30-22:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	22:00-22:20 今日は釣り吉 22:30-22:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	
<b>23</b>	23:00-23:20 あわりポ～世界農業遺産について 23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション 23:30-23:50 あわりポ～世界農業遺産について	23:00-23:20 おいしいお店いただきま～す 23:30-23:50 日常の風景の中で / ゴミの分別を正しく学ぼう	23:00-23:20 今日は釣り吉 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 今日は釣り吉 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 あわりポ～世界農業遺産について 23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC	23:00-24:00 Kochi on TV!	
<b>24</b>	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	
<b>25</b>	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	

今週の  
**へそっこ**  
ニュース  
11月13日号  
放送予定

新「ゆるスポーツ」考案中

テントの中でサウナ体験

正しい姿勢について学ぶ

育てた芋でこんにゃく作り

色鮮やかな  
アカネの作品展

日本一のフクジュソウの  
集落に

働かせてくれないか？  
ごみ処理施設  
リサイクルプラザ

えかとか四国！  
～四国で体感！  
アドベンチャーーツーリズム

今週の  
**おすすめ**  
番組

えかとか四国！  
～四国で体感！  
アドベンチャーーツーリズム

えかとか四国！  
～四国で体感！  
アドベンチャーーツーリズム

えかとか四国！  
～四国で体感！  
アドベンチャーーツーリズム

えかとか四国！  
～四国で体感！  
アドベンチャーーツーリズム

えかとか四国！  
～四国で体感！  
アドベンチャーーツーリズム

えかとか四国！  
～四国で体感！  
アドベンチャーーツーリズム

えかとか四国！  
～四国で体感！  
アドベンチャーーツーリズム

えかとか四国！  
～四国で体感！  
アドベンチャーーツーリズム

えかとか四国！  
～四国で体感！  
アドベンチャーーツーリズム

