

ICN
池田ケーブルネットワーク
番組表
December 12月



	4 [土]	5 [日]	6 [月]	7 [火]	8 [水]	9 [木]	10 [金]	
6	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	
7	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 エンジョイあすたむ / 福祉ボランティア広報番組 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人 / 福祉ボランティア広報番組	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:45 活き活きシニア第4回 前半	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 エンジョイあすたむ / 福祉ボランティア広報番組 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:59 Kochi on TV	7:00-7:20 エンジョイあすたむ / 福祉ボランティア広報番組 7:30-7:50 阿波踊り体操 8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	
8	8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人 / 福祉ボランティア広報番組	8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:45 活き活きシニア第4回 前半	8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 エンジョイあすたむ / 福祉ボランティア広報番組 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:59 Kochi on TV	8:30-8:50 阿波踊り体操 9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	
9	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 我ら海遊人 / 福祉ボランティア広報番組	9:30-9:50 活き活きシニア第4回 前半	9:30-9:50 エンジョイあすたむ / 福祉ボランティア広報番組 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:59 Kochi on TV	9:30-9:50 我ら海遊人	
10	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 三好市議会 12月定例会議	10:00-11:00 三好市議会 12月定例会議	10:00-11:00 介護予防体操	
11	11:00-11:20 行ってみ四い国 / 福祉ボランティア広報番組 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:50 絆を繋げよう～夢来人 イルミネーション特別番組	11:00-12:00 活き活きシニア第4回 前半	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	
12	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 Happy Birthday / 旬感あわだより	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	
13	13:00-14:00 絆を繋げよう～夢来人 イルミネーション特別番組	13:00-13:20 輝け！徳島「わくわくトーク」 13:30-13:50 行ってみ四い国 / 福祉ボランティア広報番組	13:00-13:20 知っ得 総集編 13:30-13:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday / 旬感！あわだより	13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday / 旬感！あわだより	13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday / 旬感！あわだより	13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday / 旬感！あわだより	
14	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:45 令和3年度とくしま防災学習講座 14:45-15:00 みよしの四季を詠う	14:00-14:30 輝け！徳島「わくわくトーク」 14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:00-14:30 エンジョイあすたむ / 福祉ボランティア広報番組 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 エンジョイあすたむ / 福祉ボランティア広報番組 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 エンジョイあすたむ / 福祉ボランティア広報番組 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 エンジョイあすたむ / 福祉ボランティア広報番組 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	
15	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	
16	16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 我ら海遊人 16:30-17:20 WAKUWAKU ステーション	16:00-16:20 へそっこニュース 16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	16:00-16:20 へそっこニュース 16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	16:00-16:20 へそっこニュース 16:30-16:59 Kochi on TV	16:00-16:20 へそっこニュース 16:30-16:59 Kochi on TV	16:00-16:20 へそっこニュース 16:30-16:59 Kochi on TV	
17	17:20-17:20 WAKUWAKU ステーション 17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぽ	17:00-18:00 絆を繋げよう～夢来人 イルミネーション特別番組	17:00-17:20 シネマ☆クロス 17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぽ	17:00-17:20 行ってみ四い国 17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 行ってみ四い国 17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ 17:30-17:50 四国まんなかニュース	17:00-17:59 Kochi on TV	
18	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション / 福祉ボランティア広報番組	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	
19	19:00-19:20 へそっこニュース 19:30-19:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:20 インフォメーション 19:30-19:50 四国まんなかニュース	19:00-19:20 Happy Birthday / 旬感！あわだより 19:30-19:50 知っ得 総集編	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ 19:30-19:50 おいしいお店いただきま～す	19:00-19:59 Kochi on TV	19:00-19:20 我ら海遊人 19:30-19:50 Happy Birthday / 旬感！あわだより	19:00-20:00 絆を繋げよう～夢来人 イルミネーション特別番組	
20	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday / 旬感！あわだより	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 知っ得 総集編 20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:00-21:00 えかごと四国～四国で体感！ アドベンチャーーツーリズム	20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ 20:30-20:50 おいしいお店いただきま～す	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday / 福祉ボランティア広報番組	
21	21:00-21:50 RIDE 音 MUSIC 21:50-22:00 Happy Birthday / 旬感！あわだより	21:00-22:00 えかごと四国～四国で体感 アドベンチャーーツーリズム	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 Happy Birthday / 旬感！あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 Happy Birthday / 旬感！あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 四国まんなかニュース	
22	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:50 WAKUWAKU ステーション / 福祉ボランティア広報番組 22:30-22:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぽ	22:00-22:20 絆を繋げよう～夢来人 イルミネーション特別番組	22:00-22:20 今日は釣り吉 22:30-22:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぽ	
23	23:00-24:00 絆を繋げよう～夢来人 イルミネーション特別番組	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション 23:30-23:50 行ってみ四い国	23:00-23:45 令和3年度とくしま防災学習講座 23:45-24:00 みよしの四季を詠う	23:00-23:20 今日は釣り吉 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 行ってみ四い国 / 福祉ボランティア広報番組 23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC	23:00-24:00 Kochi on TV!	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 四国まんなかニュース	
24	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース
25	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース

