ICN 池田ケーブルネットワーク 番組表 December 12月

今週の **へそっこニュース** 12月11日号 放送予定

- 建築業者と高校生が意見交換
- 大歩危駅周辺でロゲイニング
- スカイランニングレース
- うんぺんじマルシェ盛況
- 三好市社会福祉大会
- へそスポ 池田中学校男女駅伝チーム
- あつまれ！みよしっこ サンタへのお願いを聞きました

今週の **おすすめ番組**

- 園児達からメリークリスマス

111ch ICN

	11［土］	12［日］	13［月］	14［火］	15［水］	16［木］	17［金］
6	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
7	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ
	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
8	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピィデイズ	8:00-10:00 池田文化まつり芸能音楽発表会
	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	
9	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ	9:00-9:59 Kochi on TV	
	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 我ら海遊人		9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		
10	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-17:00 三好市議会 12 月定例会議	10:00-17:00 三好市議会 12 月定例会議	10:00-17:00 三好市議会 12 月定例会議	10:00-11:00 介護予防体操
11	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	11:00-11:20 活き活きシニア　第四回後半				11:00-11:20 シネマ☆クロス
	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:50-12:00 おいしいお店いただきま～す / 福祉ボランティア広報番組	11:30-11:50 おいしいお店いただきま～す				11:30-11:50 おいしいお店いただきま～す
12	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース				12:00-12:20 へそっこニュース
	12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	12:30-12:50 Happy Birthday/ 福祉ボランティア広報番組				12:30-12:50 四国まんなかニュース
13	13:00-13:20 知っ得 総集編	13:00-13:20 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 知っ得 総集編				13:00-13:20 活き活きシニア第 4 回後半
	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	13:30-13:50 行ってみ四い国 / 福祉ボランティア広報番組	13:30-13:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う				13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
14	14:00-15:00 「絆」を繋げよう～夢来人 イルミネーション特別番組	14:00-16:00 池田文化まつり芸能音楽発表会	14:00-14:30 輝け！徳島「わくわくトーク」				14:00-14:30 へそっこニュース
			14:30-15:00 四国まんなかニュース				14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
15	15:00-15:20 へそっこニュース		15:00-15:20 へそっこニュース				15:00-15:20 たかまつハッピィデイズ
	15:30-15:50 阿波踊り体操		15:30-15:50 阿波踊り体操				15:30-15:50 阿波踊り体操
16	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-17:00 えかとこ四国～四国で体感！ アドベンチャーツーリズム	16:00-16:20 へそっこニュース				16:00-16:20 エンジョイあすたむ
	16:30-16:50 我ら海遊人 / 福祉ボランティア広報番組		16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う				16:30-16:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
17	17:20-17:20 WAKUWAKU ステーション	17:20-17:20 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 行ってみ四い国	17:00-19:00 池田文化まつり芸能音楽発表会	17:00-17:20 おいしいお店いただきま～す	17:00-17:59 Kochi on TV
	17:30-17:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	17:30-17:50 行ってみ四い国	17:30-17:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	17:30-17:50 エンジョイあすたむ / 福祉ボランティア広報番組		17:30-17:50 行ってみ四い国 / 福祉ボランティア広報番組	
18	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース		18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション / 福祉ボランティア広報番組	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
19	19:00-19:20 へそっこニュース	19:00-20:00 「絆」を繋げよう～夢来人 イルミネーション特別番組	19:00-19:20 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	19:00-21:00 池田文化まつり芸能音楽発表会	19:00-19:59 Kochi on TV	19:00-19:20 我ら海遊人	19:00-20:00 えかとこ四国～四国で体感！ アドベンチャーツーリズム
	19:30-19:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		19:30-19:50 知っ得　総集編			19:30-19:50 Happy Birthday/ 福祉ボランティア広報番組	
20	20:00-22:00 池田文化まつり芸能音楽発表会	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース		20:00-20:30 RIDE 音 MUSIC	20:00-20:20 たかまつハッピィデイズ	20:00-20:45 園児達からメリークリスマス
		20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:30-20:50 おいしいお店いただきま～す	
21		21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 「絆」を繋げよう～夢来人 イルミネーション特別番組	21:00-21:20 たかまつハッピィデイズ
		21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
22	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-24:00 池田文化まつり芸能音楽発表会	22:00-22:50 WAKUWAKU ステーション	22:00-22:50 活き活きシニア　第四回後半	22:00-24:00 池田文化まつり芸能音楽発表会	22:00-22:20 今日は釣り吉
	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		22:30-22:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 福祉ボランティア広報番組	22:30-22:50 へそっこニュース		22:30-22:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
23	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション		23:00-23:45 令和 3 年度とくしま防災学習講座	23:00-23:20 行ってみ四い国 / 福祉ボランティア広報番組		23:00-23:20 行ってみ四い国
	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション / 福祉ボランティア広報番組	23:30-23:50 行ってみ四い国		23:45-24:00 みよしの四季を詠う	23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC		23:30-23:50 四国まんなかニュース
24	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
25	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース