



	1 [土]	2 [日]	3 [月]	4 [火]	5 [水]	6 [木]	7 [金]	
6	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:45 日常の風景の中で	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	
7	7:00-7:20 市長・議長新年の挨拶 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	6:45-7:30 小学1年生 新年の誓い 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 エンジョイあすたむ 7:30-7:50 阿波踊り体操	
8	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 市長・議長新年の挨拶 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操	
9	9:00-9:45 小学1年生新年の誓い 9:45-10:00 みよしの四季を詠う	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 市長・議長新年の挨拶	9:00-9:45 小学1年生 新年の誓い 9:45-10:00 日常の風景の中で	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-10:00 生き生きシニア第5回 後半	9:00-9:45 小学1年生 新年の誓い 9:45-10:00 日常の風景の中で	9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	
10	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-10:40 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	
11	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:50 小学1年生新年の誓い 11:50-12:00 おいしいお店いただきま〜す	11:00-11:45 三好市のジビエを味わおう 11:45-12:00 みよしの四季を詠う	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 四国まんなかニュース 11:30-11:50 市長・議長新年の挨拶	11:00-11:20 今日は釣り吉 11:30-11:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	11:00-11:20 シネマ☆クロス 11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す	
12	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 Happy Birthday/ 句感あわだより	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 おいしいお店いただきま〜す	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 四国まんなかニュース	
13	13:00-14:00 えかとか四国～四国で体感 アドベンチャーツーリズム	13:00-13:20 輝け！徳島「わくわくトーク」 13:30-13:50 行ってみ四い国	13:00-13:20 2022年三好市成人式	13:00-13:20 市長・議長新年の挨拶 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	13:00-13:45 小学1年生 新年の誓い 13:45-14:00 インフォメーション	13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	
14	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:45 三好市のジビエを味わおう 14:45-15:00 みよしの四季を詠う	15:00-15:20 へそっこニュース	14:00-15:00 生き生きシニア第5回 後半	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:45 三好市のジビエを味わおう 14:45-15:00 みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	
15	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 四国まんなかニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ 15:30-15:50 阿波踊り体操	
16	16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 我ら海遊人 16:30-17:20 WAKUWAKU ステーション	16:00-16:45 小学1年生 新年の誓い 16:45-17:00 みよしの四季を詠う	16:00-16:59 えかとか四国～四国で体感 アドベンチャーツーリズム	16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:15 三好市のジビエを味わおう 16:30-16:50 日常の風景の中で	
17	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション 17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	17:20-17:20 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:30 市長・議長新年の誓い 17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	17:00-17:20 行ってみ四い国 17:30-17:50 市長・議長新年の挨拶	17:00-17:45 小学1年生 新年の誓い 17:45-18:00 みよしの四季を詠う	17:00-17:20 小学1年生 新年の誓い 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:59 えかとか四国～四国で体感 アドベンチャーツーリズム
18	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 市長・議長新年の挨拶	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	
19	19:00-19:45 三好市のジビエを味わおう 19:45-20:00 みよしの四季を詠う	19:00-19:45 小学1年生新年の誓い 19:45-20:00 おいしいお店いただきま〜す	19:00-19:20 Happy Birthday/ 句感！あわだより 19:30-19:50 総集編	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ 19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す	19:00-19:45 三好市のジビエを味わおう 19:45-20:00 みよしの四季を詠う	19:00-19:20 我ら海遊人 19:30-19:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	19:00-20:30 2022年三好市成人式	
20	20:00-20:20 市長・議長新年の挨拶 20:30-21:15 小学1年生新年の誓い	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 市長・議長新年の挨拶	20:00-21:00 えかとか四国～四国～四国で体感 アドベンチャーツーリズム	20:00-20:45 小学1年生 新年の誓い 20:45-21:00 日常の風景の中で	20:00-20:30 RIDE 音 MUSIC 20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	20:00-20:45 小学1年生 新年の誓い 20:45-21:00 おいしいお店いただきま〜す	20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	
21	21:00-21:30 日常の風景の中で 21:50-22:00 Happy Birthday/ 句感！あわだより	21:00-21:45 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-22:00 市長・議長新年の挨拶	21:00-22:30 2022年三好市成人式	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 市長・議長新年の挨拶	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション 21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:00-21:20 たかまつハッピーデイズ 21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション	
22	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:45 fish! おふ	22:30-22:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	22:00-22:45 2022年三好市成人式	22:00-22:45 三好市のジビエを味わおう 22:45-23:00 みよしの四季を詠う	22:00-23:00 2022年三好市成人式 22:45-23:00 生き生きシニア第5回 後半	
23	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:00-24:00 令和3年度とくしま防災生涯学習講座	23:00-23:45 三好市のジビエを味わおう 23:30-23:50 みよしの四季を詠う	23:00-23:20 今日は釣り吉 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:50 RIDE 音 MUSIC	23:00-24:00 えかとか四国～四国で体感 アドベンチャーツーリズム	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 四国まんなかニュース	
24	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	
25	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	