

**ICN**  
池田ケーブルネットワーク  
**番組表**  
October 10月



	15 [土]	16 [日]	17 [月]	18 [火]	19 [水]	20 [木]	21 [金]
<b>6</b>	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
<b>7</b>	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 エンジョイあすたむ 7:30-7:50 阿波踊り体操
<b>8</b>	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:30 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操
<b>9</b>	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人
<b>10</b>	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-17:00 三好市議会 臨時会議	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-10:40 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操
<b>11</b>	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」	11:00-11:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより 11:50-12:00 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます		11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」	11:00-11:20 四国まんなかニュース 11:30-11:50 インフォメーション	11:00-11:20 今日は釣り吉 11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	11:00-11:20 シネマ☆クロス 11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます
<b>12</b>	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:45 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC		12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 四国まんなかニュース
<b>13</b>	13:00-14:00 令和 4 年度 芝生小学校運動会	13:00-14:30 令和 4 年度 辻小学校 運動会		13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	13:00-13:20 知っ得 総集編 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」	
<b>14</b>	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 四国まんなかニュース		14:00-14:30 エンジョイあすたむ 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
<b>15</b>	15:00-16:15 令和 4 年度 東祖谷小中学校運動会	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操		15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 四国まんなかニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ 15:30-15:50 阿波踊り体操
<b>16</b>	16:15-16:30 まちのロコミ広めます 16:30-17:20 我ら海遊人	16:00-16:30 我ら海遊人 16:30-17:20 WAKUWAKU ステーション		16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 エンジョイあすたむ 16:30-17:00 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ
<b>17</b>	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション 17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ	17:20-17:20 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:20 シネマ☆クロス 17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ	17:00-17:20 行ってみ四い国 17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 行ってみ四い国 17:30-17:50 四国まんなかニュース	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます 17:30-17:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
<b>18</b>	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
<b>19</b>	19:00-19:30 へそっこニュース 19:30-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:20 令和 4 年度 池田小学校 運動会	19:00-19:20 Happy Birthday/ 旬感! あわだより 19:30-19:50 知っ得 総集編	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ 19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます	19:00-19:20 へそっこニュース 19:30-19:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:20 我ら海遊人 19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	19:00-19:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます 19:30-19:50 行ってみ四い国
<b>20</b>	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-21:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 知っ得 総集編 20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:00-20:20 知っ得 総集編 20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより
<b>21</b>	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	21:00-22:15 令和 4 年度 三野中学校体育祭	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション 21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:00-21:20 たかまつハッピーデイズ 21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
<b>22</b>	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:15-22:20 まちのロコミ広めます 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-23:00 活き活きシニア放送講座 第一回後半	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション 22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ	22:00-22:20 令和 4 年度 とくしま 防災学習講座【第 1 回】	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:20 今日は釣り吉 22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ
<b>23</b>	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション 23:30-23:50 行ってみ四い国	23:00-23:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 今日は釣り吉 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 四国まんなかニュース
<b>24</b>	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース
<b>25</b>	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース

**111ch**

今週の  
**へそっこ**  
ニュース  
10月8日号  
放送予定

地域の課題解決策を提案

ノルディックウォーク  
交流会

巧みな話術に引き込まれる

第 21 回西祖谷文化まつり

小学校陸上運動記録会

集まれ! みよっこ  
王地保育所でサツマイモ収穫

働かせてもらえませんか?  
グループホームの仕事

今週の  
**おすすめ**  
番組

市内小中学校運動会