

**ICN**  
池田ケーブルネットワーク  
**番組表**  
October 10月



**29**[土]

**30**[日]

**31**[月]

**1**[火]

**2**[水]

**3**[木]

**4**[金]

**6**

6:00-6:20  
へそっこニュース  
6:30-6:50  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

6:00-6:20  
へそっこニュース  
6:30-6:50  
福祉ボランティア広報番組 / みよしの四季を詠う

6:00-6:20  
へそっこニュース  
6:30-6:50  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

6:00-6:20  
へそっこニュース  
6:30-6:50  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

6:00-6:20  
へそっこニュース  
6:30-6:50  
日常の風景の中で / 福祉ボランティア広報番組

6:00-6:20  
へそっこニュース  
6:30-6:50  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

6:00-6:20  
へそっこニュース  
6:30-6:50  
福祉ボランティア広報番組 / みよしの四季を詠う

**7**

7:00-7:20  
へそっこニュース  
7:30-7:50  
阿波踊り体操

7:00-7:20  
へそっこニュース  
7:30-7:50  
阿波踊り体操

7:00-7:20  
へそっこニュース  
7:30-7:50  
阿波踊り体操

7:00-7:20  
四国まんなかニュース  
7:30-7:50  
阿波踊り体操

7:00-7:20  
へそっこニュース  
7:30-7:50  
阿波踊り体操

7:00-7:20  
四国まんなかニュース  
7:30-7:50  
阿波踊り体操

7:00-7:20  
エンジョイあすたむ  
7:30-7:50  
阿波踊り体操

今週の  
**へそっこ**  
ニュース  
10月29日号  
放送予定

**8**

8:00-8:20  
へそっこニュース  
8:30-8:50  
阿波踊り体操

8:00-8:20  
エンジョイあすたむ  
8:30-8:50  
阿波踊り体操

8:00-8:20  
四国まんなかニュース  
8:30-8:50  
阿波踊り体操

8:00-8:20  
へそっこニュース  
8:30-8:50  
阿波踊り体操

8:00-8:20  
四国まんなかニュース  
8:30-8:50  
阿波踊り体操

8:00-8:20  
たかまつハッピーデイズ  
8:30-8:50  
阿波踊り体操

8:00-8:30  
WAKUWAKU ステーション  
8:30-8:50  
阿波踊り体操

**9**

9:00-9:20  
へそっこニュース  
9:30-9:50  
福祉ボランティア広報番組 / みよしの四季を詠う

9:00-9:20  
シネマ☆クロス  
9:30-9:50  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

9:00-9:20  
へそっこニュース  
9:30-9:50  
我ら海遊人

9:00-9:45  
fish! おふ  
10:00-11:00  
介護予防体操

9:00-9:20  
エンジョイあすたむ  
9:30-9:50  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

9:00-9:59  
Kochi on TV  
10:00-11:00  
介護予防体操

9:00-9:20  
四国まんなかニュース  
9:30-9:50  
我ら海遊人

中学校防犯駅伝大会

**10**

10:00-11:00  
介護予防体操

10:00-11:00  
介護予防体操

10:00-11:00  
介護予防体操

10:00-11:00  
介護予防体操

10:00-10:40  
介護予防体操

10:00-11:00  
介護予防体操

10:00-11:00  
介護予防体操

芝生小児童が消防体験

**11**

11:00-11:20  
行ってみ四い国  
11:30-11:50  
県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」

11:00-11:50  
Happy Birthday/ 句感あわだより  
11:50-12:00  
おいしいお店いただきま〜す / マチのロコミ広めます

11:00-11:20  
おいしいお店いただきま〜す / マチのロコミ広めます  
11:30-11:50  
日常の風景の中で / 福祉ボランティア広報番組

11:00-11:20  
行ってみ四い国  
11:30-11:50  
県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」

11:00-11:20  
四国まんなかニュース  
11:30-11:50  
インフォメーション

11:00-11:20  
今日は釣り吉  
11:30-11:50  
Happy Birthday/ 句感! あわだより

11:00-12:00  
活き活きシニア 第2回後半

第71回学校ダンス発表会

**12**

12:00-12:20  
へそっこニュース  
12:30-12:45  
日常の風景の中で / 福祉ボランティア広報番組

12:00-12:20  
へそっこニュース  
12:30-12:50  
RIDE 音 MUSIC

12:00-12:20  
へそっこニュース  
12:30-12:50  
Happy Birthday/ 句感あわだより

12:00-12:20  
へそっこニュース  
12:30-12:50  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

12:00-12:20  
へそっこニュース  
12:30-12:50  
おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます

12:00-12:20  
へそっこニュース  
12:30-12:50  
WAKUWAKU ステーション

12:00-12:20  
へそっこニュース  
12:30-12:50  
四国まんなかニュース

認知症について理解深める

**13**

13:00-13:20  
知っ得 総集編  
13:30-13:50  
Happy Birthday/ 句感あわだより

13:00-15:00  
サッカープリンスリーグ 2022 四国 第14節

13:00-14:00  
令和4年度とくしま防災学習講座

13:00-13:20  
インフォメーション  
13:30-13:50  
Happy Birthday/ 句感! あわだより

13:00-13:20  
総集編  
13:30-13:50  
Happy Birthday/ 句感! あわだより

13:00-13:20  
福祉ボランティア広報番組 / まちのロコミ広めます  
13:30-13:50  
県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」

13:00-13:20  
RIDE 音 MUSIC  
13:30-13:50  
Happy Birthday/ 句感! あわだより

生産者みつめました  
高原キャベツを作る  
近藤さん

**14**

14:00-14:30  
へそっこニュース  
14:30-15:00  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

14:00-14:30  
県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」  
14:30-15:00  
四国まんなかニュース

14:00-14:30  
県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」  
14:30-15:00  
四国まんなかニュース

14:00-14:30  
エンジョイあすたむ  
14:30-15:00  
福祉ボランティア広報番組 / みよしの四季を詠う

14:00-14:30  
へそっこニュース  
14:30-15:00  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

14:00-14:30  
へそっこニュース  
14:30-15:00  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

14:00-14:30  
へそっこニュース  
14:30-15:00  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

みよ旬りサーチ  
ヤツマタを知るきっかけに

**15**

15:00-15:20  
へそっこニュース  
15:30-15:50  
阿波踊り体操

15:00-15:20  
へそっこニュース  
15:30-15:50  
阿波踊り体操

15:00-15:20  
へそっこニュース  
15:30-15:50  
阿波踊り体操

15:00-15:20  
へそっこニュース  
15:30-15:50  
阿波踊り体操

15:00-15:20  
へそっこニュース  
15:30-15:50  
阿波踊り体操

15:00-15:20  
四国まんなかニュース  
15:30-15:50  
阿波踊り体操

15:00-15:20  
たかまつハッピーデイズ  
15:30-15:50  
阿波踊り体操

2022 道後鉢合わせ

**16**

16:00-16:20  
行ってみ四い国  
16:30-17:20  
我ら海遊人

16:00-16:20  
我ら海遊人  
16:30-17:20  
WAKUWAKU ステーション

16:00-16:20  
へそっこニュース  
16:30-16:50  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

16:00-16:59  
Kochi on TV  
17:00-17:20  
行ってみ四い国

16:00-16:20  
行ってみ四い国  
16:30-16:50  
我ら海遊人

16:00-16:20  
Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ  
16:30-16:50  
我ら海遊人

16:00-16:20  
エンジョイあすたむ  
16:30-16:50  
Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ

今週の  
**おすすめ**  
番組

**17**

17:00-17:20  
WAKUWAKU ステーション  
17:30-17:50  
Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ

17:20-17:20  
Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ  
17:30-17:50  
行ってみ四い国

17:00-17:20  
シネマ☆クロス  
17:30-17:50  
Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ

17:00-17:20  
行ってみ四い国  
17:30-17:50  
エンジョイあすたむ

17:00-17:20  
たかまつハッピーデイズ  
17:30-17:50  
四国まんなかニュース

17:00-17:20  
おいしいお店いただきま〜す / あなたのロコミ広めます  
17:30-17:50  
行ってみ四い国

17:00-17:59  
Kochi on TV

**18**

18:00-18:20  
へそっこニュース  
18:30-18:50  
福祉ボランティア広報番組 / みよしの四季を詠う

18:00-18:20  
へそっこニュース  
18:30-18:50  
日常の風景の中で / 福祉ボランティア広報番組

18:00-18:20  
へそっこニュース  
18:30-18:50  
WAKUWAKU ステーション

18:00-18:20  
へそっこニュース  
18:30-18:50  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

18:00-18:20  
へそっこニュース  
18:30-18:50  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

18:00-18:20  
へそっこニュース  
18:30-18:50  
福祉ボランティア広報番組 / みよしの四季を詠う

18:00-18:20  
へそっこニュース  
18:30-18:50  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

**19**

19:00-20:00  
令和4年度 馬路小学校 運動会

19:00-19:20  
インフォメーション  
19:30-19:50  
四国まんなかニュース

19:00-19:20  
Happy Birthday/ 句感! あわだより  
19:30-19:50  
知っ得 総集編

19:00-19:20  
たかまつハッピーデイズ  
19:30-19:50  
おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます

19:00-20:00  
Kochi on TV

19:00-21:45  
2022 道後鉢合わせ

19:00-19:20  
おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます  
19:30-19:50  
行ってみ四い国

**20**

20:00-20:30  
サッカープリンスリーグ 2022 四国 第14節

20:00-20:20  
へそっこニュース  
20:30-20:50  
Happy Birthday/ 句感! あわだより

20:00-20:20  
へそっこニュース  
20:30-20:50  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

20:00-20:20  
総集編  
20:30-20:50  
四国まんなかニュース

20:00-20:30  
RIDE 音 MUSIC  
20:30-20:50  
Happy Birthday/ 句感! あわだより

20:00-20:30  
RIDE 音 MUSIC  
20:30-20:50  
Happy Birthday/ 句感! あわだより

20:00-20:20  
へそっこニュース  
20:30-20:50  
Happy Birthday/ 句感! あわだより

**21**

21:00-23:15  
2022 三津厳島神社 宮出し

21:00-21:20  
へそっこニュース  
21:30-21:50  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

21:00-21:20  
へそっこニュース  
21:30-21:50  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

21:00-23:00  
サッカープリンスリーグ 2022 四国 第14節

21:00-21:20  
へそっこニュース  
21:30-21:50  
福祉ボランティア広報番組 / みよしの四季を詠う

21:00-21:20  
へそっこニュース  
21:30-21:50  
みよしの四季を詠う

21:00-21:20  
たかまつハッピーデイズ  
21:30-21:50  
WAKUWAKU ステーション

**22**

22:00-22:20  
へそっこニュース  
22:30-22:50  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

22:00-22:45  
fish! おふ

23:00-23:20  
今日は釣り吉

23:00-23:20  
今日は釣り吉

23:00-23:20  
行ってみ四い国

22:00-22:20  
へそっこニュース  
22:30-22:50  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

22:00-22:20  
今日は釣り吉  
22:30-22:50  
Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ

**23**

23:00-23:20  
行ってみ四い国  
23:30-23:50  
WAKUWAKU ステーション

23:15-23:30  
みよしの四季を詠う  
23:30-23:50  
行ってみ四い国

23:00-23:20  
おいしいお店いただきま〜す / あなたのロコミ広めます  
23:30-23:50  
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

23:00-23:20  
今日は釣り吉  
23:30-23:50  
福祉ボランティア広報番組 / みよしの四季を詠う

23:00-23:20  
行ってみ四い国  
23:30-23:50  
RIDE 音 MUSIC

23:00-24:00  
Kochi on TV!

23:00-23:20  
行ってみ四い国  
23:30-23:50  
四国まんなかニュース

**24**

24:00-24:20  
へそっこニュース  
24:30-24:50  
へそっこニュース

24:00-24:20  
へそっこニュース  
24:30-24:50  
へそっこニュース

24:00-24:20  
へそっこニュース  
24:30-24:50  
へそっこニュース

24:00-24:20  
へそっこニュース  
24:30-24:50  
へそっこニュース

24:00-24:20  
へそっこニュース  
24:30-24:50  
へそっこニュース

24:00-24:20  
へそっこニュース  
24:30-24:50  
へそっこニュース

24:00-24:20  
へそっこニュース  
24:30-24:50  
へそっこニュース

**25**

25:00-25:20  
へそっこニュース  
25:30-25:50  
へそっこニュース

25:00-25:20  
へそっこニュース  
25:30-25:50  
へそっこニュース

25:00-25:20  
へそっこニュース  
25:30-25:50  
へそっこニュース

25:00-25:20  
へそっこニュース  
25:30-25:50  
へそっこニュース

25:00-25:20  
へそっこニュース  
25:30-25:50  
へそっこニュース

25:00-25:20  
へそっこニュース  
25:30-25:50  
へそっこニュース

25:00-25:20  
へそっこニュース  
25:30-25:50  
へそっこニュース

**111ch**