



	19 [土]	20 [日]	21 [月]	22 [火]	23 [水]	24 [木]	25 [金]	
6	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	
7	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 エンジョイあすたむ 7:30-7:50 阿波踊り体操	
8	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:30 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操	
9	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:59 Kochi on TV	9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	
10	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-10:40 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	
11	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」	11:00-11:50 Happy Birthday/ 句感あわだより 11:50-12:00 おいしいお店いただきま〜す / あなたのロココミ広めます	11:00-11:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロココミ広めます 11:30-11:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」	11:00-12:00 生き活きシニア 第3回後半	11:00-11:20 今日は釣り吉 11:30-11:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより	11:00-12:00 第71回学校ダンス発表会	
12	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:45 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 Happy Birthday/ 句感あわだより	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 おいしいお店いただきま〜す / まちのロココミ広めます	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 四国まんなかニュース	
13	13:00-14:45 三好市防災シンポジウム	13:00-14:00 第71回学校ダンス発表会	13:00-14:00 生き活きシニア 第3回後半	13:00-14:00 令和4年度とくしま防災学習講座	13:00-13:20 サークルはじめませんか? 総集編 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより	13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより	
14	14:45-15:00 みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」 14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:00-14:30 エンジョイあすたむ 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	
15	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 四国まんなかニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ 15:30-15:50 阿波踊り体操	
16	16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-17:20 我ら海遊人	16:00-17:00 第71回学校ダンス発表会	16:00-16:20 へそっこニュース 16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	16:00-16:59 Kochi on TV	16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 エンジョイあすたむ 16:30-16:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ	
17	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション 17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ	17:20-17:20 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:20 シネマ☆クロス 17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ	17:00-17:20 行ってみ四い国 17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 行ってみ四い国 17:30-17:50 四国まんなかニュース	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロココミ広めます 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:59 Kochi on TV
18	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	
19	19:00-20:00 第71回学校ダンス発表会	19:00-20:15 新居浜太鼓祭り 2022	19:00-19:20 Happy Birthday/ 句感! あわだより 19:30-19:50 サークルはじめませんか? 総集編	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ 19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す / まちのロココミ広めます	19:00-19:20 Kochi on TV	19:00-19:20 我ら海遊人 19:30-19:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより	19:00-20:50 新居浜太鼓祭り 2022	
20	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:15-20:30 みよしの四季を詠う 20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:00-20:20 サークルはじめませんか? 総集編	20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ 20:30-20:50 おいしいお店いただきま〜す / まちのロココミ広めます	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	
21	21:00-22:45 新居浜太鼓祭り	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 句感! あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 たかまつハッピーデイズ 21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション	
22	22:45-23:00 みよしの四季を詠う	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-23:15 新居浜太鼓祭り 2022	22:00-22:20 fish! おふ	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ	
23	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション 23:30-23:50 行ってみ四い国	23:00-23:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロココミ広めます 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:15-23:20 今日は釣り吉 23:30-23:50 みよしの四季を詠う	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 四国まんなかニュース	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 四国まんなかニュース	
24	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	
25	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	