ICN 池田ケーブルネットワーク 番組表

November 11月

今週の へそっこニュース 11月12日号 放送予定

薬膳茶飲んで健康に

三好長慶生誕500年祝う

辻小児童がコテ絵体験

みよ旬リサーチ
奥祖谷マルシェをリサーチ

働かせてもらえませんか
温泉施設の仕事に挑戦

今週の おすすめ番組

新居浜太鼓祭り2022

111ch

	12[土]	13[日]	14[月]	15[火]	16[水]	17[木]	18[金]
6	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
7	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ
	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
8	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピィデイズ	8:00-8:30 WAKUWAKU ステーション
	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操
9	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ	9:00-9:59 Kochi on TV	9:00-9:20 四国まんなかニュース
	9:30-9:50 日常の風景の中で / 福祉ボランティア広報番組	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 我ら海遊人		9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		9:30-9:50 我ら海遊人
10	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:50 三好病院県民公開講座	10:00-11:00 介護予防体操	10:00-11:00 介護予防体操
11	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	11:00-12:00 活き活きシニア 第３回前半	11:00-11:20 行ってみ四い国		11:00-11:20 今日は釣り吉	11:00-11:20 シネマ☆クロス
	11:30-11:50 県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」	11:50-12:00 おいしいお店いただきま～す / まちの口コミ広めます		11:30-11:50 県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」	11:50-12:00 空中さんぽ	11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	11:30-11:50 おいしいお店いただきま～す / まちの口コミ広めます
12	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース
	12:30-12:45 福祉ボランティア広報番組 / みよしの四季を詠う	12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:30-12:50 おいしいお店いただきま～す / まちの口コミ広めます	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:30-12:50 四国まんなかニュース
13	13:00-15:00 2022 今出住吉神社　宮入り	13:00-14:45 三好市防災シンポジウム 2022	13:00-14:00 令和４年度とくしま防災学習講座	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 サークルはじめませんか？総集編	13:00-14:00 活き活きシニア 第３回前半	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC
				13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより		13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
14			14:00-14:30 県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」	14:00-14:30 エンジョイあすたむ	14:00-14:30 へそっこニュース	14:00-14:30 へそっこニュース	14:00-14:30 へそっこニュース
		14:45-15:00 みよしの四季を詠う	14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
15	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 四国まんなかニュース	15:00-15:20 たかまつハッピィデイズ
	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操
16	16:00-17:50 三好病院県民公開講座	16:00-16:20 我ら海遊人	16:00-16:20 へそっこニュース	16:00-17:45 三好市防災シンポジウム 2022	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	16:00-16:20 エンジョイあすたむ
		16:30-17:20 WAKUWAKU ステーション	16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
17		17:20-17:20 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	17:00-17:20 シネマ☆クロス		17:00-17:20 たかまつハッピィデイズ	17:00-17:20 おいしいお店いただきま～す / まちの口コミ広めます	17:00-17:59 Kochi on TV
	17:50-18:00 空中さんぽ	17:30-17:50 行ってみ四い国	17:30-17:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	17:45-18:00 日常の風景の中で	17:30-17:50 四国まんなかニュース	17:30-17:50 行ってみ四い国	
18	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
19	19:00-19:20 へそっこニュース	19:00-21:00 2022今出住吉神社　宮入り	19:00-19:20 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	19:00-19:20 たかまつハッピィデイズ	19:00-20:00 Kochi on TV	19:00-20:45 新居浜太鼓祭り 2022	19:00-20:45 三好市防災シンポジウム
	19:30-19:50 日常の風景の中で / 福祉ボランティア広報番組		19:30-19:50 サークルはじめませんか？ 総集編	19:30-19:50 おいしいお店いただきま～す / まちの口コミ広めます			
20	20:00-20:20 へそっこニュース		20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 サークルはじめませんか？総集編	20:00-20:30 RIDE 音 MUSIC		
	20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:45-21:00 まちの口コミ広めます	20:45-21:00 みよしの四季を詠う
21	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション	21:00-21:20 たかまつハッピィデイズ
	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
22	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-23:00 活き活きシニア　第３回前半	22:00-22:20 fish! おふ	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 今日は釣り吉
	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う				22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:30-22:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
23	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:00-23:20 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 おいしいお店いただきま～す / まちの口コミ広めます	23:00-23:20 今日は釣り吉	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:00-24:00 Kochi on TV!	23:00-23:20 行ってみ四い国
	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:30-23:50 行ってみ四い国	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC		23:30-23:50 四国まんなかニュース
24	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
25	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース