

ICN
池田ケーブルネットワーク
番組表
January 1月



今週の
へそっこ
ニュース
12月31日号
放送予定

酒粕を使ったお菓子考案

大雪に備えて！雪氷対策訓練

駅前で門松飾り付け

日本酒「大地の夢」完成

自慢の**大イチヨウ**を看板に

みよ旬リサーチ
徳島駅伝の本番を前に

今週の
おすすめ
番組

三好市20歳を祝う会

111ch

	31[土]	1[日]	2[月]	3[火]	4[水]	5[木]	6[金]	
6	6:00-6:20 へそっこニュース / 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / 三好市の人達の新年の抱負 ver1	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 三好市の人達の新年の抱負 ver1 / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 三好市の人達の新年の抱負 ver1 / みよしの四季を詠う	
7	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:30 働かせてもらえませんか？ #1～3 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 エンジョイあすたむ 7:30-7:50 阿波踊り体操	
8	8:00-8:20 三好市の1年を振り返る 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 市長・議長新年の挨拶 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:45 小学生新年の誓い 8:45-9:00 三好市の人達の新年の抱負 ver2	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-9:45 三好市防災シンポジウム	8:00-8:30 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操	
9	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:45 小学生新年の誓い 9:45-10:00 みよしの四季を詠う	9:00-9:20 市長・議長新年の挨拶 9:30-10:00 我ら海遊人 / 三好市の人達の新年の抱負 ver.2	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:45 小学生新年の誓い 9:45-10:00 三好市の人達の新年の抱負 ver1.2	9:45-10:00 三好市の人達の新年の抱負 ver1	9:30-9:50 我ら海遊人 / 三好市の人達の新年の抱負 ver2	
10	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版	
11	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 三好市の1年を振り返る	11:00-11:50 Happy Birthday/ 句感あわだより 11:50-12:00 おいしいお店いただきま〜す / まちの口コミ広めます	11:00-11:45 小学生新年の誓い 11:45-12:00 夜空を見上げて繋がろう - サプライズ花火 -	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-12:00 市長・議長新年の挨拶	11:00-12:00 第71回学校ダンス発表会	11:00-11:30 市長・議長新年の挨拶 11:30-11:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	11:00-11:45 小学生新年の誓い 11:45-12:00 三好市の人達の新年の抱負 ver1	
12	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:45 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-13:00 三好市の人達の新年の抱負 ver1.2	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 Happy Birthday/ 句感あわだより	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-13:00 日常の風景の中で / 三好市の人達の新年の抱負 ver1	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 三好市の人達の新年の抱負 ver1 / まちの口コミ広めます	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-13:00 WAKUWAKU ステーション / 夜空を見上げて繋がろう - サプライズ花火 -	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 四国まんなかニュース	
13	13:00-13:20 幸せのおすそわけ 総集編 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感あわだより	13:00-14:45 県立三好病院公開講座 「脳神経センター設立記念講演」	13:00-13:20 ワンくのご総集編 / 三好市の人達の新年の抱負 ver.1 13:30-14:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	13:00-13:20 県立三好病院公開講座 「脳神経センター設立記念講演」	13:00-14:30 三好市20歳を祝う会	13:00-14:30 三好市20歳を祝う会	13:00-13:45 小学生新年の誓い 13:45-14:00 三好市の人達の新年の抱負 ver1	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより
14	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:45-15:00 三好市の人達の新年の抱負 ver1	14:00-14:30 働かせてもらえませんか？ #7～8 14:30-15:00 働かせてもらえませんか？ #9～10	14:45-15:00 みよしの四季を詠う	14:30-15:00 市長・議長新年の挨拶	14:00-15:00 活き活きシニア	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / 三好市の人達の新年の抱負 ver1	
15	15:00-15:20 へそっこニュース 15:45-16:00 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 四国まんなかニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:30 三好市の人達の新年の抱負 ver2 / まちの口コミ広めます 15:30-15:50 阿波踊り体操	
16	16:00-17:50 県立三好病院公開講座 「脳神経センター設立記念講演」	16:00-17:00 第71回学校ダンス発表会	16:00-16:20 へそっこニュース 16:30-16:50 三好市の人達の新年の抱負 ver2 / みよしの四季を詠う	16:00-16:50 fish! おふ	16:00-16:30 働かせてもらえませんか？ #9～10 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 エンジョイ！あすたむ 16:30-16:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	
17	17:50-18:00 空中さんぼ	17:20-17:20 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	17:00-17:20 働かせてもらえませんか？ #11～12 17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	17:00-17:20 行ってみ四い国 / 三好市の人達の新年の抱負 17:30-17:50 エンジョイあすたむ！	17:00-17:45 小学生新年の誓い 17:45-18:00 三好市の人達の新年の抱負 ver1	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す / まちの口コミ広めます 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:45 小学生新年の誓い 17:45-18:00 三好市の人達の新年の抱負 ver2	
18	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 三好市の人達の新年の抱負 みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 働かせてもらえませんか？ #13～14	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-19:00 市長・議長新年の挨拶	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 三好市の人達の新年の抱負 ver2 / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-19:00 三好市の人達の新年の抱負 ver1.2	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	
19	19:00-19:20 三好市の1年を振り返る 19:30-19:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:45 小学生新年の誓い 19:45-20:00 みよしの四季を詠う	19:00-19:50 三好市の人達の新年の抱負 ver1.2 19:30-19:50 市長・議長新年の挨拶	19:00-19:30 三好市20歳を祝う会	19:00-19:30 働かせてもらえませんか？ #11～12 19:30-20:00 働かせてもらえませんか？ #13～14	19:30-19:50 市長・議長新年の挨拶 Happy Birthday/ 句感！あわだより	19:00-19:20 おいしいお店いただきま〜す / まちの口コミ広めます 19:30-20:00 三好市の人達の新年の抱負 ver1.2	
20	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 三好市の1年を振り返る	20:00-20:30 働かせてもらえませんか？ #1～3 20:30-21:00 働かせてもらえませんか？ #4～6	20:00-20:45 小学生新年の誓い 20:45-21:00 みよしの四季を詠う	20:30-20:50 働かせてもらえませんか？ #4～6	20:00-20:30 市長・議長新年の挨拶 20:30-21:00 夜空を見上げて繋がろう - サプライズ花火 -	20:00-20:45 三好市の1年を振り返る 20:45-21:00 まちの口コミ広めます	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-22:00 三好市20歳を祝う会	
21	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 市長・議長新年の挨拶	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:45 小学生新年の誓い 21:45-22:00 三好市の人達の新年の抱負 ver2	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-22:45 県立三好病院公開講座 「脳神経センター設立記念講演」	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	
22	22:00-22:30 へそっこニュース 22:30-23:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:30 へそっこニュース 22:30-23:00 夜空を見上げて繋がろう - サプライズ花火 -	22:00-22:30 三好市防災シンポジウム 2022	22:00-22:30 池高野球部レジェンド達の集い 篤監督 - 監督・池高を語る -	22:00-22:30 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ 22:30-23:00 働かせてもらえませんか？ #7～8	22:45-23:00 みよしの四季を詠う	22:00-23:00 活き活きシニア	
23	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 三好市の1年を振り返る	23:00-23:30 三好市の人達の新年の抱負 ver1.2 23:45-24:00 行ってみ四い国	23:45-24:00 みよしの四季を詠う	23:30-23:50 日常の風景の中で / 三好市の人達の新年の抱負 ver1	23:50-24:00 旬感あわだより	23:00-24:00 fish! おふ	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 四国まんなかニュース	
24	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	
25	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	

