

ICN
池田ケーブルネットワーク
番組表
January 1月



今週の
へそっこ
ニュース
12月31日号
放送予定

酒粕を使ったお菓子考案

大雪に備えて！雪氷対策訓練

駅前で門松飾り付け

日本酒「大地の夢」完成

自慢の**大イチヨウ**を看板に

みよ旬リサーチ
徳島駅伝の本番を前に

今週の
おすすめ
番組

三好市20歳を祝う会

111ch

6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25

	31[土]	1[日]	2[月]	3[火]	4[水]	5[木]	6[金]
6:00-6:20	へそっこニュース / 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	へそっこニュース 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	へそっこニュース 日常の風景の中で / 三好市の人達の新年の抱負 ver1	へそっこニュース 三好市の人達の新年の抱負 ver1 / みよしの四季を詠う	へそっこニュース 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	へそっこニュース 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	へそっこニュース 三好市の人達の新年の抱負 ver1 / みよしの四季を詠う
6:30-6:50	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	日常の風景の中で / 三好市の人達の新年の抱負 ver1	三好市の人達の新年の抱負 ver1 / みよしの四季を詠う	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	三好市の人達の新年の抱負 ver1 / みよしの四季を詠う
7:00-7:20	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	働かせてもらえませんか？ #1～3	へそっこニュース	四国まんなかニュース	エンジョイあすたむ
7:30-7:50	阿波踊り体操	阿波踊り体操	阿波踊り体操	阿波踊り体操	阿波踊り体操	阿波踊り体操	阿波踊り体操
8:00-8:20	三好市の1年を振り返る	市長・議長新年の挨拶	四国まんなかニュース	小学生新年の誓い	四国まんなかニュース	三好市防災シンポジウム	WAKUWAKU ステーション
8:30-8:50	阿波踊り体操	阿波踊り体操	阿波踊り体操	三好市の人達の新年の抱負 ver2	阿波踊り体操		阿波踊り体操
9:00-9:20	へそっこニュース	小学生新年の誓い	市長・議長新年の挨拶	fish! おふ	小学生新年の誓い		四国まんなかニュース
9:30-9:50	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	みよしの四季を詠う	我ら海遊人 / 三好市の人達の新年の抱負 ver.2		三好市の人達の新年の抱負 ver1.2	三好市の人達の新年の抱負 ver1	我ら海遊人 / 三好市の人達の新年の抱負 ver2
10:00-11:00	生き活き100歳体操徳島版	生き活き100歳体操徳島版	生き活き100歳体操徳島版	生き活き100歳体操徳島版	生き活き100歳体操徳島版	生き活き100歳体操徳島版	生き活き100歳体操徳島版
11:00-11:20	行ってみ四い国	Happy Birthday/ 句感あわだより	小学生新年の誓い	行ってみ四い国	第71回学校ダンス発表会	市長・議長新年の挨拶	小学生新年の誓い
11:30-11:50	三好市の1年を振り返る	おいしいお店いただきま〜す / まちの口コミ広めます	夜空を見上げて繋がろう - サプライズ花火 -	市長・議長新年の挨拶		Happy Birthday/ 句感！あわだより	三好市の人達の新年の抱負 ver1
12:00-12:20	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース
12:30-12:45	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	三好市の人達の新年の抱負 ver1.2	Happy Birthday/ 句感あわだより	日常の風景の中で / 三好市の人達の新年の抱負 ver1	三好市の人達の新年の抱負 ver1 / まちの口コミ広めます	WAKUWAKU ステーション / 夜空を見上げて繋がろう - サプライズ花火 -	四国まんなかニュース
13:00-13:20	幸せのおすそわけ 総集編	県立三好病院公開講座 「脳神経センター設立記念講演」	ワンくのご総集編 / 三好市の人達の新年の抱負 ver.1	県立三好病院公開講座 「脳神経センター設立記念講演」	三好市20歳を祝う会	小学生新年の誓い	RIDE 音 MUSIC
13:30-13:50	Happy Birthday/ 句感あわだより		日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		三好市の人達の新年の抱負 ver1	Happy Birthday/ 句感！あわだより
14:00-14:30	へそっこニュース		働かせてもらえませんか？ #7～8			生き活きシニア	へそっこニュース
14:30-15:00	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	三好市の人達の新年の抱負 ver1	働かせてもらえませんか？ #9～10	みよしの四季を詠う	市長・議長新年の挨拶		日常の風景の中で / 三好市の人達の新年の抱負 ver1
15:00-15:20	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	四国まんなかニュース	三好市の人達の新年の抱負 ver2 / まちの口コミ広めます
15:45-16:00	阿波踊り体操	阿波踊り体操	阿波踊り体操	阿波踊り体操	阿波踊り体操	阿波踊り体操	阿波踊り体操
16:00-17:00	県立三好病院公開講座 「脳神経センター設立記念講演」	第71回学校ダンス発表会	へそっこニュース	fish! おふ	働かせてもらえませんか？ #9～10	Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	エンジョイ！あすたむ
16:30-16:50		三好市の人達の新年の抱負 ver2 / みよしの四季を詠う				我ら海遊人	Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ
17:00-17:20	Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	働かせてもらえませんか？ #11～12	行ってみ四い国 / 三好市の人達の新年の抱負	行ってみ四い国 / 三好市の人達の新年の抱負	小学生新年の誓い	おいしいお店いただきま〜す / まちの口コミ広めます	小学生新年の誓い
17:30-17:50	行ってみ四い国	Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	エンジョイあすたむ！	三好市の人達の新年の抱負 ver1	行ってみ四い国	三好市の人達の新年の抱負 ver2
17:50-18:00	空中さんぼ						
18:00-18:20	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース
18:30-18:50	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	三好市の人達の新年の抱負 ver1 / みよしの四季を詠う	働かせてもらえませんか？ #13～14	市長・議長新年の挨拶	三好市の人達の新年の抱負 ver2 / みよしの四季を詠う	三好市の人達の新年の抱負 ver1.2	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
19:00-19:20	三好市の1年を振り返る	小学生新年の誓い	三好市の人達の新年の抱負 ver1.2	三好市20歳を祝う会	働かせてもらえませんか？ #11～12	市長・議長新年の挨拶	おいしいお店いただきま〜す / まちの口コミ広めます
19:30-19:50	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	みよしの四季を詠う	市長・議長新年の挨拶		働かせてもらえませんか？ #13～14	Happy Birthday/ 句感！あわだより	三好市の人達の新年の抱負 ver1.2
20:00-20:20	へそっこニュース	働かせてもらえませんか？ #1～3	小学生新年の誓い		市長・議長新年の挨拶	三好市の1年を振り返る	へそっこニュース
20:30-20:50	三好市の1年を振り返る	働かせてもらえませんか？ #4～6	みよしの四季を詠う	働かせてもらえませんか？ #4～6	夜空を見上げて繋がろう - サプライズ花火 -	まちの口コミ広めます	三好市20歳を祝う会
21:00-21:20	RIDE 音 MUSIC	へそっこニュース	へそっこニュース	小学生新年の誓い	三好市の人達の新年の抱負 ver2	県立三好病院公開講座 「脳神経センター設立記念講演」	
21:30-21:50	Happy Birthday/ 句感！あわだより	市長・議長新年の挨拶	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	三好市の人達の新年の抱負 ver2	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		
22:00-22:30	へそっこニュース	へそっこニュース	三好市防災シンポジウム 2022		池高野球部レジェンド達の集い 篤監督 - 監督・池高を語る -		生き活きシニア
22:30-23:00	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	夜空を見上げて繋がろう - サプライズ花火 -		Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ		みよしの四季を詠う	
23:00-23:20	行ってみ四い国	三好市の人達の新年の抱負 ver1.2		働かせてもらえませんか？ #7～8		fish! おふ	行ってみ四い国
23:30-23:50	三好市の1年を振り返る	行ってみ四い国	みよしの四季を詠う	日常の風景の中で / 三好市の人達の新年の抱負 ver1	旬感あわだより		四国まんなかニュース
24:00-24:20	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース
24:30-24:50	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース
25:00-25:20	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース
25:30-25:50	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース	へそっこニュース

