

**ICN**  
池田ケーブルネットワーク  
**番組表**  
December 12月



|           | 24[土]  | 25[日]  | 26[月]  | 27[火]  | 28[水]  | 29[木]  | 30[金]  |
|-----------|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>6</b>  | 6:00-6:20<br>へそっこニュース /                                  | 6:00-6:20<br>へそっこニュース                                    | 6:00-6:20<br>へそっこニュース                                    | 6:00-6:20<br>へそっこニュース                                    | 6:00-6:20<br>へそっこニュース                                    | 6:00-6:20<br>へそっこニュース                                    | 6:00-6:20<br>へそっこニュース                                    |
| <b>7</b>  | 6:30-6:50<br>三好市議会 12月定例会議 可決案<br>日常の風景の中で / みよしの四季を詠う   |
| <b>8</b>  | 7:00-7:20<br>へそっこニュース                                    | 7:00-7:20<br>へそっこニュース                                    | 7:00-7:20<br>へそっこニュース                                    | 7:00-7:20<br>四国まんなかニュース                                  | 7:00-7:20<br>へそっこニュース                                    | 7:00-7:20<br>四国まんなかニュース                                  | 7:00-7:20<br>三好市の1年を振り返る                                 |
| <b>9</b>  | 7:30-7:50<br>阿波踊り体操                                      |
| <b>10</b> | 8:00-8:20<br>へそっこニュース                                    | 8:00-8:20<br>知事対談 - 世界をフェーズフリーに                          | 8:00-8:20<br>四国まんなかニュース                                  | 8:00-8:20<br>へそっこニュース                                    | 8:00-8:20<br>四国まんなかニュース                                  | 8:00-8:20<br>たかまつハッピーデイズ                                 | 8:00-8:30<br>WAKUWAKU ステーション                             |
| <b>11</b> | 8:30-8:50<br>阿波踊り体操                                      |
| <b>12</b> | 9:00-9:20<br>へそっこニュース                                    | 9:00-9:20<br>シネマ☆クロス                                     | 9:00-9:20<br>三好市の1年を振り返る                                 | 9:00-9:45<br>fish! おふ                                    | 9:00-9:20<br>三好市の1年を振り返る                                 | 9:00-9:20<br>へそっこニュース                                    | 9:00-9:20<br>四国まんなかニュース                                  |
| <b>13</b> | 9:30-9:50<br>三好市議会 12月定例会議 可決案<br>日常の風景の中で / みよしの四季を詠う   | 9:30-9:50<br>知事対談 - 世界をフェーズフリーに                          | 9:30-9:50<br>我ら海遊人                                       | 10:00-11:00  | 9:30-9:50<br>三好市議会 12月定例会議 可決案<br>日常の風景の中で / みよしの四季を詠う   | 9:30-9:50<br>三好市の1年を振り返る                                 | 9:30-9:50<br>我ら海遊人                                       |
| <b>14</b> | 10:00-11:00<br>生き生き100歳体操徳島版                             |
| <b>15</b> | 11:00-11:20<br>行ってみ四い国                                   | 11:00-11:50<br>Happy Birthday/ 句感あわだより                   | 11:00-11:20<br>おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます                | 11:00-11:20<br>行ってみ四い国                                   | 11:00-11:20<br>四国まんなかニュース                                | 11:00-11:20<br>今日は釣り吉                                    | 11:00-11:20<br>シネマ☆クロス                                   |
| <b>16</b> | 11:30-11:50<br>安心安全なインターネットの利用                           | 11:50-12:00<br>おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます                | 11:30-11:50<br>あわりポ - 動物愛護管理センターについて                     | 11:30-11:50<br>県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」                        | 11:30-11:50<br>行ってみ四い国                                   | 11:30-11:50<br>Happy Birthday/ 句感! あわだより                 | 11:30-11:50<br>おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます                |
| <b>17</b> | 12:00-12:20<br>へそっこニュース                                  |
| <b>18</b> | 12:30-12:45<br>三好市議会 12月定例会議 可決案<br>日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 12:30-12:50<br>RIDE 音 MUSIC                              | 12:30-12:50<br>Happy Birthday/ 句感あわだより                   | 12:30-12:50<br>三好市議会 12月定例会議 可決案<br>日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 12:30-12:50<br>おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます                | 12:30-12:50<br>WAKUWAKU ステーション                           | 12:30-12:50<br>四国まんなかニュース                                |
| <b>19</b> | 13:00-13:20<br>幸せのおすそわけ 総集編                              | 13:00-13:20<br>県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」                        | 13:00-13:20<br>幸せのおすそわけ 総集編                              | 13:00-13:20<br>三好市の1年を振り返る                               | 13:00-13:20<br>幸せのおすそわけ 総集編                              | 13:00-14:45<br>県立三好病院公開講座<br>「脳神経センター設立記念講演」             | 13:00-13:20<br>RIDE 音 MUSIC                              |
| <b>20</b> | 13:30-13:50<br>Happy Birthday/ 句感あわだより                   | 13:30-13:50<br>行ってみ四い国                                   | 13:30-14:00<br>三好市議会 12月定例会議 可決案<br>日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 13:30-14:00<br>Happy Birthday/ 句感あわだより                   | 13:30-13:50<br>Happy Birthday/ 句感! あわだより                 | 13:30-13:50<br>Happy Birthday/ 句感! あわだより                 | 13:30-13:50<br>Happy Birthday/ 句感! あわだより                 |
| <b>21</b> | 14:00-15:45<br>県立三好病院公開講座<br>「脳神経センター設立記念講演」             | 14:00-14:30<br>へそっこニュース                                  | 14:00-14:30<br>三好市の1年を振り返る                               | 14:00-14:45<br>生き生きシニア 第5回前半                             | 14:00-14:30<br>へそっこニュース                                  | 14:30-15:00<br>みよしの四季を詠う                                 | 14:00-14:30<br>へそっこニュース                                  |
| <b>22</b> | 15:00-15:20<br>へそっこニュース                                  | 15:00-15:20<br>へそっこニュース                                  | 15:00-15:20<br>へそっこニュース                                  | 15:00-15:20<br>へそっこニュース                                  | 15:00-15:20<br>へそっこニュース                                  | 15:00-15:20<br>四国まんなかニュース                                | 15:00-15:20<br>三好市の1年を振り返る                               |
| <b>23</b> | 15:45-16:00<br>日常の風景の中で                                  | 15:30-15:50<br>阿波踊り体操                                    | 15:30-15:50<br>阿波踊り体操                                    | 15:30-15:50<br>阿波踊り体操                                    | 15:30-15:50<br>阿波踊り体操                                    | 15:30-15:50<br>阿波踊り体操                                    | 15:30-15:50<br>阿波踊り体操                                    |
| <b>24</b> | 16:00-16:20<br>行ってみ四い国                                   | 16:00-16:20<br>我ら海遊人                                     | 16:00-16:20<br>へそっこニュース                                  | 16:00-16:50<br>令和4年度とくしま防災学習講座<br>第2回 「被災体験から学ぶ」         | 16:00-16:20<br>行ってみ四い国                                   | 16:00-16:20<br>Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ                    | 16:00-17:50<br>池高野球部レジェンド達の集い<br>篤監督 - 監督・池高を語る -        |
| <b>25</b> | 16:30-17:20<br>我ら海遊人                                     | 16:30-17:20<br>WAKUWAKU ステーション                           | 16:30-16:50<br>三好市議会 12月定例会議 可決案<br>日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 17:00-17:20<br>行ってみ四い国                                   | 16:30-16:50<br>我ら海遊人                                     | 17:00-17:20<br>三好市の1年を振り返る                               | 17:00-17:20<br>三好市の1年を振り返る                               |
| <b>26</b> | 17:00-17:20<br>WAKUWAKU ステーション                           | 17:00-17:20<br>Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ                    | 17:00-17:20<br>シネマ☆クロス                                   | 17:30-17:50<br>三好市の1年を振り返る                               | 17:00-17:20<br>三好市の1年を振り返る                               | 17:00-17:20<br>三好市の1年を振り返る                               | 17:00-17:20<br>三好市の1年を振り返る                               |
| <b>27</b> | 17:30-17:50<br>Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ                    | 17:30-17:50<br>行ってみ四い国                                   | 17:30-17:50<br>Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ                    | 17:30-17:50<br>三好市の1年を振り返る                               | 17:30-17:50<br>四国まんなかニュース                                | 17:30-17:50<br>行ってみ四い国                                   | 17:50-18:00<br>三好市議会 12月定例会議 可決案                         |
| <b>28</b> | 18:00-18:20<br>へそっこニュース                                  |
| <b>29</b> | 18:30-18:50<br>三好市議会 12月定例会議 可決案<br>日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 18:30-18:50<br>三好市議会 12月定例会議 可決案<br>日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 18:30-18:50<br>WAKUWAKU ステーション                           | 18:30-18:50<br>三好市議会 12月定例会議 可決案<br>日常の風景の中で / みよしの四季を詠う |
| <b>30</b> | 19:00-19:20<br>へそっこニュース                                  | 19:00-19:20<br>三好市の1年を振り返る                               | 19:00-20:50<br>池高野球部レジェンド達の集い<br>篤監督 - 監督・池高を語る -        | 19:00-19:20<br>たかまつハッピーデイズ                               | 19:00-20:50<br>池高野球部レジェンド達の集い<br>篤監督 - 監督・池高を語る -        | 19:00-19:20<br>我ら海遊人                                     | 19:00-19:20<br>おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます                |
| <b>31</b> | 19:30-19:50<br>三好市議会 12月定例会議 可決案<br>日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 19:30-19:50<br>四国まんなかニュース                                | 19:30-19:50<br>四国まんなかニュース                                | 19:30-19:50<br>おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます                | 19:30-19:50<br>おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます                | 19:30-19:50<br>Happy Birthday/ 句感! あわだより                 | 19:30-19:50<br>行ってみ四い国                                   |
| <b>32</b> | 20:00-20:20<br>へそっこニュース                                  | 20:00-20:20<br>へそっこニュース                                  | 20:00-20:20<br>幸せのおすそわけ 総集編                              | 20:00-20:20<br>幸せのおすそわけ 総集編                              | 20:00-20:20<br>三好市の1年を振り返る                               | 20:00-20:30<br>三好市の1年を振り返る                               | 20:00-20:20<br>へそっこニュース                                  |
| <b>33</b> | 20:30-20:50<br>三好市議会 12月定例会議 可決案<br>日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 20:30-20:50<br>Happy Birthday/ 句感! あわだより                 | 20:45-21:00<br>みよしの四季を詠う                                 | 20:30-20:50<br>四国まんなかニュース                                | 20:50-21:00<br>旬感! あわだより                                 | 20:30-21:00<br>おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます                | 20:30-20:50<br>Happy Birthday/ 句感! あわだより                 |
| <b>34</b> | 21:00-21:20<br>RIDE 音 MUSIC                              | 21:00-21:20<br>へそっこニュース                                  | 21:00-21:20<br>へそっこニュース                                  | 21:00-21:20<br>RIDE 音 MUSIC                              | 21:00-21:20<br>へそっこニュース                                  | 21:00-21:20<br>WAKUWAKU ステーション                           | 21:00-21:20<br>三好市の1年を振り返る                               |
| <b>35</b> | 21:30-21:50<br>Happy Birthday/ 句感! あわだより                 | 21:30-21:50<br>三好市の1年を振り返る                               | 21:30-21:50<br>三好市議会 12月定例会議 可決案<br>日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 21:30-21:50<br>Happy Birthday/ 句感! あわだより                 | 21:30-21:50<br>三好市議会 12月定例会議 可決案<br>日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 21:30-21:50<br>四国まんなかニュース                                | 21:30-21:50<br>WAKUWAKU ステーション                           |
| <b>36</b> | 22:00-22:30<br>へそっこニュース                                  | 22:00-23:45<br>県立三好病院公開講座<br>「脳神経センター設立記念講演」             | 22:00-22:45<br>生き生きシニア 第5回前半                             | 22:00-22:20<br>WAKUWAKU ステーション                           | 22:00-22:20<br>fish! おふ                                  | 22:00-22:20<br>へそっこニュース                                  | 22:00-22:20<br>今日は釣り吉                                    |
| <b>37</b> | 22:30-23:00<br>三好市議会 12月定例会議 可決案<br>日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 23:00-23:20<br>行ってみ四い国                                   | 23:00-23:30<br>三好市の1年を振り返る                               | 22:30-22:50<br>Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ                    | 22:30-22:50<br>Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ                    | 22:30-22:50<br>三好市議会 12月定例会議 可決案<br>日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 22:30-22:50<br>Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ                    |
| <b>38</b> | 23:00-23:20<br>行ってみ四い国                                   |  |  | 23:00-23:20<br>今日は釣り吉                                    | 23:00-23:20<br>行ってみ四い国                                   | 23:00-23:20<br>三好市の1年を振り返る                               | 23:00-23:20<br>行ってみ四い国                                   |
| <b>39</b> | 23:30-23:50<br>WAKUWAKU ステーション                           | 23:45-24:00<br>まちのロコミ広めます                                | 23:30-23:50<br>三好市議会 12月定例会議 可決案<br>日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 23:30-23:50<br>三好市の1年を振り返る                               | 23:30-23:50<br>RIDE 音 MUSIC                              | 23:30-23:50<br>三好市議会 12月定例会議 可決案<br>日常の風景の中で / みよしの四季を詠う | 23:30-23:50<br>四国まんなかニュース                                |
| <b>40</b> | 24:00-24:20<br>へそっこニュース                                  |
| <b>41</b> | 24:30-24:50<br>へそっこニュース                                  |
| <b>42</b> | 25:00-25:20<br>へそっこニュース                                  |
| <b>43</b> | 25:30-25:50<br>へそっこニュース                                  |