

ICN
池田ケーブルネットワーク
番組表
December 12月



	17[土]	18[日]	19[月]	20[火]	21[水]	22[木]	23[金]
6	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
7	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 エンジョイあすたむ 7:30-7:50 阿波踊り体操
8	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:30 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操
9	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:59 Kochi on TV	9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人
10	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版	10:00-17:00 (生) 三好市議会12月定例会議	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版
11	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 安心安全なインターネットの利用	11:00-11:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより 11:50-12:00 おいしいお店いただきま〜す / あなたのロコミ広めます	11:00-11:20 おいしいお店いただきま〜す / あなたのロコミ広めます 11:30-11:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」	11:00-11:20 今日はお釣り吉 11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	11:00-11:20 今日はお釣り吉 11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	11:00-11:20 シネマ☆クロス 11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます
12	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:45 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 四国まんなかニュース
13	13:00-14:00 令和4年度徳島防災学習講座	13:00-13:20 あわりポ - 動物愛護管理センターについて 13:30-13:50 行ってみ四い国	13:00-14:00 生き活きシニア 第4回後半	13:00-14:45 県立三好病院公開講座 「脳神経センター設立記念講演」	13:00-13:20 生き活きシニア 第5回前半	13:00-13:45 生き活きシニア 第5回前半	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC 13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより
14	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」 14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:45-15:00 みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
15	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 四国まんなかニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ 15:30-15:50 阿波踊り体操
16	16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-17:20 我ら海遊人	16:00-16:20 我ら海遊人 16:30-17:20 WAKUWAKU ステーション	16:00-16:20 へそっこニュース 16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	16:00-16:20 へそっこニュース 16:30-16:59 Kochi on TV	16:00-16:20 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ	16:00-16:20 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ	16:00-16:20 エンジョイあすたむ 16:30-16:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ
17	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション 17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ	17:00-17:20 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:20 シネマ☆クロス 17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ	17:00-17:20 行ってみ四い国 17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 行ってみ四い国 17:30-17:50 四国まんなかニュース	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ 17:30-17:50 四国まんなかニュース	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ 17:30-17:50 四国まんなかニュース
18	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:20 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
19	19:00-19:20 あわりポ - 動物愛護管理センターについて	19:00-19:20 知事対談 - 世界をフェーズフリーに -	19:00-19:20 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ	19:00-19:20 Kochi on TV	19:00-20:00 Kochi on TV	19:00-19:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます
20	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 幸せのおすそわけ 総集編 20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	20:00-20:30 RIDE 音 MUSIC 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	20:00-20:20 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより
21	21:00-22:45 県立三好病院公開講座 「脳神経センター設立記念講演」	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:00-21:20 へそっこニュース 21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
22	22:45-23:00 みよしの四季を詠う	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション 22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ	22:00-22:20 fish! おふ	22:00-22:20 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:45 生き活きシニア 第5回前半
23	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:30 WAKUWAKU ステーション 23:45-24:00 行ってみ四い国	23:00-23:20 おいしいお店いただきま〜す / あなたのロコミ広めます 23:30-23:50 知事対談 - 世界をフェーズフリーに -	23:00-24:00 令和4年度徳島防災学習講座	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC	23:00-24:00 Kochi on TV!	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 四国まんなかニュース
24	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース
25	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース

111ch

今週の
へそっこ
ニュース
12月17日号
放送予定

プロの選手から野球学ぶ

生徒が
防犯パトロール

学習の成果を元気に発表会

箆蔵小でマラソン大会

集まれ! みよしっこ!
大泉保育園の餅つき大会

今週の
おすすめ
番組

知事対談
世界をフェーズフリーに