ICN 池田ケーブルネットワーク 番組表 January 1月

今週の **へそっこニュース 1月21日号** 放送予定

- 山城剣道修練クラブ 鏡開き
- 走り方の指導方法学ぶ
- 新年の決意をしたためる
- へそスポ 三野中駅伝大会チーム
- わんくのこ 梶川さんくのパールくん

今週の **おすすめ番組**

- 行ってみ四い国

111ch

	21[土]	22[日]	23[月]	24[火]	25[水]	26[木]	27[金]
6	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース	6:00-6:20 へそっこニュース
	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
7	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 へそっこニュース	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:20 エンジョイあすたむ
	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操	7:30-7:50 阿波踊り体操
8	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:20 たかまつハッピィデイズ	8:00-8:30 WAKUWAKU ステーション
	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操	8:30-8:50 阿波踊り体操
9	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:20 へそっこニュース	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ	9:00-9:59 Kochi on TV	9:00-9:20 四国まんなかニュース
	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-9:50 我ら海遊人		9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		9:30-9:50 我ら海遊人
10	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版
11	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	11:00-11:20 おいしいお店いただきま〜す / まちの口コミ広めます	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:00-11:20 四国まんなかニュース	11:00-11:20 今日は釣り吉	11:00-11:45 活き活きシニア 第６回後半
	11:30-11:50 県政アンテナテレビ [とくしまハーツ」	11:50-12:00 おいしいお店いただきま〜す / まちの口コミ広めます	11:30-11:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	11:30-11:50 県政アンテナテレビ [とくしまハーツ」	11:30-11:50 インフォメーション	11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	11:45-11:50 みよしの四季を詠う
12	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース
	12:30-12:45 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:30-12:50 おいしいお店いただきま〜す / まちの口コミ広めます	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:30-12:50 四国まんなかニュース
13	13:00-14:50 池高野球部レジェンド達の集い 蔦監督・池高を語る -	13:00-13:20 県政アンテナテレビ [とくしまハーツ」	13:00-13:45 活き活きシニア 第６回後半	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 ワンくのこ 総集編	13:00-13:20 インフォメーション	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC
		13:30-13:50 行ってみ四い国	13:45-14:00 みよしの四季を詠う	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	13:30-13:50 県政アンテナテレビ [とくしまハーツ」	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
14		14:00-14:30 へそっこニュース	14:00-14:30 県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」	14:00-14:30 エンジョイあすたむ	14:00-14:30 へそっこニュース	14:00-14:30 へそっこニュース	14:00-14:30 へそっこニュース
	14:50-15:00 旬感あわだより	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 夜空を見上げて繋がろう - サプライズ花火 -/ みよしの四季を詠う	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
15	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:00-15:20 四国まんなかニュース	15:00-15:20 たかまつハッピィデイズ
	15:.30-16:00 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操	15:30-15:50 阿波踊り体操
16	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 我ら海遊人	16:00-16:20 へそっこニュース	16:00-16:59 Kochi on TV	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:00-16:20 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	16:00-16:20 エンジョイあすたむ
	16:30-17:20 我ら海遊人	16:30-17:20 WAKUWAKU ステーション	16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 我ら海遊人	16:30-16:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
17	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション	17:20-17:20 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:00-17:20 行ってみ四い国	17:00-17:20 たかまつハッピィデイズ	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す / まちの口コミ広めます	17:00-17:59 Kochi on TV
	17:30-17:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	17:30-17:50 行ってみ四い国	17:30-17:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:30-17:50 四国まんなかニュース	17:30-17:50 行ってみ四い国	
18	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:00-18:20 へそっこニュース
	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
19	19:00-19:20 へそっこニュース	19:00-19:20 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	19:00-19:20 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	19:00-19:20 たかまつハッピィデイズ	19:00-20:00 Kochi on TV	19:00-19:20 我ら海遊人	19:00-19:20 おいしいお店いただきま〜す / まちの口コミ広めます
	19:30-19:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:30-19:50 四国まんなかニュース	19:30-19:50 ワンくのこ 総集編	19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す / まちの口コミ広めます		19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	19:30-20:00 行ってみ四い国
20	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 へそっこニュース	20:00-20:20 ワンくのこ 総集編	20:00-20:30 RIDE 音 MUSIC	20:00-20:20 たかまつハッピィデイズ	20:00-20:20 へそっこニュース
	20:30-20:50 日常の風景の中で / 夜空を見上げて繋がろう - サプライズ花火 -	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:30-21:00 おいしいお店いただきま〜す / まちの口コミ広めます	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより
21	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:00-21:20 へそっこニュース	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション	21:00-21:20 たかまつハッピィデイズ
	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	21:30-21:50 日常の風景の中で / 夜空を見上げて繋がろう - サプライズ花火 -	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
22	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:45 fish! おふ	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション	22:00-22:45 活き活きシニア 第６回後半	22:00-22:20 へそっこニュース	22:00-22:20 今日は釣り吉
	22:50-23:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		22:30-22:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	22:45-23:00 みよしの四季を詠う	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:30-22:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
23	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:00-23:30 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:20 おいしいお店いただきま〜す / まちの口コミ広めます	23:00-23:20 今日は釣り吉	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:00-24:00 Kochi on TV!	23:00-23:20 行ってみ四い国
	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:45-24:00 行ってみ四い国	23:30-23:50 日常の風景の中で / 夜空を見上げて繋がろう - サプライズ花火 -	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC		23:30-23:50 四国まんなかニュース
24	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
25	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース