

ICN
池田ケーブルネットワーク
番組表
January 1月



28[土]

29[日]

30[月]

31[火]

1[水]

2[木]

3[金]

6

6:00-6:20
へそっこニュース
6:30-6:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

6:00-6:20
へそっこニュース
6:30-6:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

6:00-6:20
へそっこニュース
6:30-6:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

6:00-6:20
へそっこニュース
6:30-6:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

6:00-6:20
へそっこニュース
6:30-6:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

6:00-6:20
へそっこニュース
6:30-6:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

6:00-6:20
へそっこニュース
6:30-6:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

7

7:00-7:20
へそっこニュース
7:30-7:50
阿波踊り体操

7:00-7:20
へそっこニュース
7:30-7:50
阿波踊り体操

7:00-7:20
へそっこニュース
7:30-7:50
阿波踊り体操

7:00-7:20
四国まんなかニュース
7:30-7:50
阿波踊り体操

7:00-7:20
へそっこニュース
7:30-7:50
阿波踊り体操

7:00-7:20
四国まんなかニュース
7:30-7:50
阿波踊り体操

7:00-7:20
エンジョイあすたむ
7:30-7:50
阿波踊り体操

今週の
へそっこ
ニュース
1月28日号
放送予定

8

8:00-8:20
へそっこニュース
8:30-8:50
阿波踊り体操

8:00-8:20
エンジョイあすたむ
8:30-8:50
阿波踊り体操

8:00-8:20
四国まんなかニュース
8:30-8:50
阿波踊り体操

8:00-8:20
へそっこニュース
8:30-8:50
阿波踊り体操

8:00-8:20
四国まんなかニュース
8:30-8:50
阿波踊り体操

8:00-8:20
たかまつハッピーデイズ
8:30-8:50
阿波踊り体操

8:00-8:30
WAKUWAKU ステーション
8:30-8:50
阿波踊り体操

9

9:00-9:20
へそっこニュース
9:30-9:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

9:00-9:20
シネマ☆クロス
9:30-9:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

9:00-9:20
へそっこニュース
9:30-9:50
我ら海遊人

9:00-9:45
fish! おふ

9:00-9:20
エンジョイあすたむ
9:30-9:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

9:00-9:59
Kochi on TV

9:00-9:20
四国まんなかニュース
9:30-9:50
我ら海遊人

10

10:00-11:00
生き生き100歳体操徳島版

10:00-11:00
生き生き100歳体操徳島版

10:00-11:00
生き生き100歳体操徳島版

10:00-11:00
生き生き100歳体操徳島版

10:00-11:00
生き生き100歳体操徳島版

10:00-11:00
生き生き100歳体操徳島版

10:00-11:00
生き生き100歳体操徳島版

11

11:00-11:20
行ってみ四い国
11:30-11:50
県政アンテナテレビ【とくしまハーツ】

11:00-11:50
Happy Birthday/ 句感あわだより
11:50-12:00
おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます

11:00-11:20
おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます
11:30-11:50
日常の風景の中で / 夜空を見上げて驚かろう - サプライズ花火 -

11:00-11:20
行ってみ四い国
11:30-11:50
輝け！徳島「わくわくトーク」

11:00-11:20
四国まんなかニュース
11:30-11:50
インフォメーション

11:00-11:20
今日は釣り吉
11:30-11:50
Happy Birthday/ 句感！あわだより

11:00-12:00
生き生きシニア 第7回前半

12

12:00-12:20
へそっこニュース
12:30-12:45
夜空を見上げて驚かろう - サプライズ花火 / みよしの四季を詠う

12:00-12:20
へそっこニュース
12:30-12:50
RIDE 音 MUSIC
13:00-15:20
第12回四国中央市紙のまち新春読書大会

12:00-12:20
へそっこニュース
12:30-12:50
Happy Birthday/ 句感あわだより

12:00-12:20
へそっこニュース
12:30-12:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

12:00-12:20
へそっこニュース
12:30-12:50
おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます

12:00-12:20
へそっこニュース
12:30-12:50
WAKUWAKU ステーション

12:00-12:20
へそっこニュース
12:30-12:50
四国まんなかニュース

13

13:00-13:20
ワンくのご総集編
13:30-13:50
Happy Birthday/ 句感あわだより

13:00-15:20
第12回四国中央市紙のまち新春読書大会

13:00-13:45
ワンくのご総集編 -
13:45-14:00
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

13:00-14:00
令和4年度とくしま防災学習講座第2回「被災体験から学ぶ」

13:00-13:20
総集編
13:30-13:50
Happy Birthday/ 句感あわだより

13:00-13:20
インフォメーション
13:30-13:50
輝け！徳島「わくわくトーク」

13:00-13:20
RIDE 音 MUSIC
13:30-13:50
Happy Birthday/ 句感！あわだより

14

14:00-15:00
令和4年度とくしま防災学習講座第2回「被災体験から学ぶ」

14:00-14:30
輝け！徳島「わくわくトーク」
14:30-15:00
四国まんなかニュース

14:00-14:30
輝け！徳島「わくわくトーク」
14:30-15:00
四国まんなかニュース

14:00-14:30
エンジョイあすたむ
14:30-15:00
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

14:00-15:00
生き生きシニア 第7回前半

14:00-14:30
へそっこニュース
14:30-15:00
夜空を見上げて驚かろう - サプライズ花火 / みよしの四季を詠う

14:00-14:30
へそっこニュース
14:30-15:00
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

15

15:00-15:20
へそっこニュース
15:30-16:00
阿波踊り体操

15:00-15:20
空中さんぼ
15:30-15:50
阿波踊り体操

15:00-15:20
へそっこニュース
15:30-15:50
阿波踊り体操

15:00-15:20
へそっこニュース
15:30-15:50
阿波踊り体操

15:00-15:20
へそっこニュース
15:30-15:50
阿波踊り体操

15:00-15:20
四国まんなかニュース
15:30-15:50
阿波踊り体操

15:00-15:20
たかまつハッピーデイズ
15:30-15:50
阿波踊り体操

16

16:00-16:20
行ってみ四い国
16:30-17:20
我ら海遊人
17:00-17:20
WAKUWAKU ステーション

16:00-16:20
我ら海遊人
16:30-17:20
WAKUWAKU ステーション
17:00-17:20
Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ

16:00-16:20
へそっこニュース
16:30-16:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

16:00-16:59
Kochi on TV
17:00-17:20
行ってみ四い国

16:00-16:20
行ってみ四い国
16:30-16:50
我ら海遊人
17:00-17:20
たかまつハッピーデイズ

16:00-16:20
Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ
16:30-16:50
我ら海遊人
17:00-17:20
おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます

16:00-16:20
エンジョイあすたむ
16:30-16:50
Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ
17:00-17:59
Kochi on TV

17

17:30-17:50
Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ

17:30-17:50
行ってみ四い国

17:30-17:50
Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ

17:30-17:50
エンジョイあすたむ

17:30-17:50
四国まんなかニュース

17:30-17:50
行ってみ四い国

17:00-17:20
WAKUWAKU ステーション

今週の
おすすめ
番組

18

18:00-18:20
へそっこニュース
18:30-18:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

18:00-18:20
へそっこニュース
18:30-18:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

18:00-18:20
へそっこニュース
18:30-18:50
WAKUWAKU ステーション

18:00-18:20
へそっこニュース
18:30-18:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

18:00-18:20
へそっこニュース
18:30-18:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

18:00-18:20
へそっこニュース
18:30-18:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

18:00-18:20
へそっこニュース
18:30-18:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

19

19:00-20:50
第12回四国中央市紙のまち新春読書大会

19:00-20:50
池高野球部レジェンド達の集い - 篤監督・池高を語る -

19:00-19:45
生き生きシニア 第6回後半
19:45-20:00
みよしの四季を詠う

19:00-19:20
たかまつハッピーデイズ
19:30-19:50
おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます

19:00-20:00
Kochi on TV

19:00-19:20
我ら海遊人
19:30-19:50
Happy Birthday/ 句感！あわだより

19:00-19:20
おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます
19:30-20:00
行ってみ四い国

20

20:00-20:20
ワンくのご総集編

20:50-21:00
句感！あわだより

20:00-20:20
へそっこニュース
20:30-20:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

20:00-20:20
ワンくのご総集編
20:30-20:50
四国まんなかニュース

20:00-20:30
RIDE 音 MUSIC
20:30-20:50
Happy Birthday/ 句感！あわだより

20:00-20:20
たかまつハッピーデイズ
20:30-21:00
おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます

20:00-20:20
へそっこニュース
20:30-20:50
Happy Birthday/ 句感！あわだより

21

21:00-21:20
へそっこニュース
21:30-21:50
Happy Birthday/ 句感あわだより

21:00-21:20
へそっこニュース
21:30-21:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

21:00-21:20
へそっこニュース
21:30-21:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

21:00-21:20
RIDE 音 MUSIC
21:30-21:50
Happy Birthday/ 句感！あわだより

21:00-21:20
へそっこニュース
21:30-21:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

21:00-21:20
WAKUWAKU ステーション
21:30-21:50
四国まんなかニュース

21:00-23:20
第12回四国中央市紙のまち新春読書大会

22

22:00-22:20
へそっこニュース
22:50-23:00
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

22:00-22:20
へそっこニュース
22:30-22:50
日常の風景の中で / 夜空を見上げて驚かろう - サプライズ花火 -

22:00-22:45
fish! おふ

22:00-22:20
WAKUWAKU ステーション
22:30-22:50
Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ

22:00-23:00
fish! おふ

22:00-22:20
へそっこニュース
22:30-22:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

22:00-22:20
へそっこニュース
22:30-22:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

23

23:00-23:20
行ってみ四い国
23:30-23:50
WAKUWAKU ステーション

23:00-23:20
おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます
23:30-23:50
日常の風景の中で / 夜空を見上げて驚かろう - サプライズ花火 -

23:00-23:20
今日は釣り吉
23:30-23:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

23:00-23:20
今日は釣り吉
23:30-23:50
日常の風景の中で / みよしの四季を詠う

23:00-23:20
行ってみ四い国
23:30-23:50
RIDE 音 MUSIC

23:00-24:00
Kochi on TV!

23:20-23:30
空中さんぼ
23:30-23:50
四国まんなかニュース

24

24:00-24:20
へそっこニュース
24:30-24:50
へそっこニュース

24:00-24:20
へそっこニュース
24:30-24:50
へそっこニュース

24:00-24:20
へそっこニュース
24:30-24:50
へそっこニュース

24:00-24:20
へそっこニュース
24:30-24:50
へそっこニュース

24:00-24:20
へそっこニュース
24:30-24:50
へそっこニュース

24:00-24:20
へそっこニュース
24:30-24:50
へそっこニュース

24:00-24:20
へそっこニュース
24:30-24:50
へそっこニュース

111ch

25

25:00-25:20
へそっこニュース
25:30-25:50
へそっこニュース