

ICN
池田ケーブルネットワーク
番組表
February 2月



6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

11[土]

12[日]

13[月]

14[火]

15[水]

16[木]

17[金]

6:00-6:20 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 へそっこニュース	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:20 へそっこニュース	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	12:00-12:20 へそっこニュース	12:30-12:45 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	13:00-15:20 第12回四国中央市紙のまち新春読書大会	15:20-15:30 旬感あわだより	15:30-16:00 阿波踊り体操	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:30-17:20 我ら海遊人	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション	17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	18:00-18:20 へそっこニュース	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:30 へそっこニュース	19:30-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 へそっこニュース	20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:30 RIDE 音 MUSIC	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	22:00-22:20 へそっこニュース	22:50-23:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
-----------------------	-----------------------------------	-----------------------	---------------------	-----------------------	---------------------	-----------------------	-----------------------------------	------------------------------	------------------------	-------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	------------------------	-----------------------	------------------------	----------------------	--------------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-----------------------------	--	-------------------------	-------------------------------------	------------------------	--------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

6:00-6:20 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版	11:00-11:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	11:50-12:00 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます	12:00-12:20 へそっこニュース	12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	13:00-13:20 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:30-13:50 行ってみ四い国	14:00-14:30 へそっこニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:20 へそっこニュース	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:20 我ら海遊人	16:30-17:20 WAKUWAKU ステーション	17:00-17:20 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	17:30-17:50 行ってみ四い国	18:00-18:20 へそっこニュース	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:30 Happy Birthday/ 旬感あわだより	19:30-20:00 四国まんなかニュース	20:00-20:20 へそっこニュース	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	21:00-21:30 へそっこニュース	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:20 へそっこニュース	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:30 WAKUWAKU ステーション	23:45-24:00 行ってみ四い国	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
-----------------------	-----------------------------------	-----------------------	---------------------	------------------------	---------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------	--	---	-------------------------	-----------------------------	-------------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-----------------------	----------------------	--------------------------------	-------------------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------------------	--	---------------------------	-------------------------	--	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

6:00-6:20 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:20 へそっこニュース	9:30-9:50 我ら海遊人	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版	11:00-11:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます	11:30-11:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース	12:30-12:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	13:00-14:00 生き生きシニア 第7回後半	14:00-14:30 輝け！徳島「わくわくトーク」	14:30-15:00 四国まんなかニュース	15:00-15:20 へそっこニュース	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:20 へそっこニュース	16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	18:00-18:20 へそっこニュース	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	19:00-19:30 Happy Birthday/ 旬感あわだより	19:30-20:00 知っ得 - 総集編 -	20:00-20:20 へそっこニュース	20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 へそっこニュース	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-23:00 fish! おふ	23:00-23:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
-----------------------	-----------------------------------	-----------------------	---------------------	-------------------------	---------------------	-----------------------	--------------------	------------------------------	---	-------------------------------------	-------------------------	--	------------------------------	-------------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------------	-------------------------	-------------------------------------	------------------------	-------------------------------------	-------------------------	--------------------------------	--	----------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	---	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

6:00-6:20 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 へそっこニュース	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:45 fish! おふ	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	12:00-12:20 へそっこニュース	12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	13:00-13:20 インフォメーション	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	14:00-14:30 エンジョイあすたむ	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:20 へそっこニュース	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:59 Kochi on TV	17:00-17:20 行ってみ四い国	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	18:00-18:20 へそっこニュース	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ	19:30-19:50 Kochi on TV	20:00-20:20 知っ得 総集編	20:30-20:50 四国まんなかニュース	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC	21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	22:00-23:00 生き生きシニア 第7回後半	23:00-23:20 今日は釣り吉	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
-----------------------	-----------------------------------	-------------------------	---------------------	-----------------------	---------------------	-----------------------	------------------------------	------------------------	-------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	--------------------------	--	--------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-----------------------	----------------------------	------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------------------	----------------------------	----------------------------	------------------------	---------------------------	-----------------------------	---	------------------------------	-----------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

6:00-6:20 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:20 エンジョイあすたむ	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版	11:00-11:20 四国まんなかニュース	11:30-11:50 夜空を見上げて驚かろう - サプライズ花火 / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース	12:30-12:50 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます	13:00-13:20 知っ得 - 総集編 -	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより	14:00-14:30 へそっこニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:20 へそっこニュース	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:30-16:50 我ら海遊人	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ	17:30-17:50 四国まんなかニュース	18:00-18:20 へそっこニュース	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-20:00 Kochi on TV	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC	20:30-21:00 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:00-21:20 へそっこニュース	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-23:00 fish! おふ	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
-----------------------	-----------------------------------	-----------------------	---------------------	-------------------------	---------------------	------------------------	-----------------------------------	------------------------------	---------------------------	--	-------------------------	---	----------------------------	--	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-----------------------	------------------------	----------------------	----------------------------	---------------------------	-------------------------	-------------------------------------	----------------------------	-----------------------------	---	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	------------------------	-----------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

6:00-6:20 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:59 Kochi on TV	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版	11:00-11:20 今日は釣り吉	11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	12:00-12:20 へそっこニュース	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	13:00-14:00 令和4年度とくしま防災学習講座 第3回「防災ボランティア入門」	14:00-14:30 へそっこニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:20 四国まんなかニュース	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:20 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	16:30-16:50 我ら海遊人	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます	17:30-17:50 行ってみ四い国	18:00-18:20 へそっこニュース	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:20 我ら海遊人	19:30-19:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	20:00-20:20 たかまつハッピーデイズ	20:30-21:00 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション	21:30-21:50 四国まんなかニュース	22:00-22:20 へそっこニュース	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-24:00 Kochi on TV!	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
-----------------------	-----------------------------------	-------------------------	---------------------	--------------------------	---------------------	--------------------------	------------------------------	-----------------------	---	-------------------------	--------------------------------	--	-------------------------	-------------------------------------	---------------------------	-----------------------	-------------------------------------	----------------------	---	------------------------	-------------------------	-------------------------------------	----------------------	---	----------------------------	---	--------------------------------	---------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-----------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

6:00-6:20 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 エンジョイあすたむ	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:30 WAKUWAKU ステーション	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:20 四国まんなかニュース	9:30-9:50 我ら海遊人	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版	11:00-12:00 生き生きシニア 第7回後半	11:30-11:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	12:00-12:20 へそっこニュース	12:30-12:50 四国まんなかニュース	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC	13:30-13:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	14:00-14:30 へそっこニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:20 エンジョイあすたむ	16:30-16:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	17:00-17:59 Kochi on TV	18:00-18:20 へそっこニュース	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます	19:30-20:00 行ってみ四い国	20:00-20:20 へそっこニュース	20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感！あわだより	21:00-21:20 たかまつハッピーデイズ	21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション	22:00-22:20 今日は釣り吉	22:30-22:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	23:00-23:30 行ってみ四い国	23:30-23:50 四国まんなかニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
-----------------------	-----------------------------------	------------------------	---------------------	------------------------------	---------------------	-------------------------	--------------------	------------------------------	------------------------------	---	-------------------------	---------------------------	-----------------------------	---	-------------------------	-------------------------------------	----------------------------	-----------------------	--------------------------	-------------------------------------	----------------------------	-------------------------	-------------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---	----------------------------	--------------------------------	-----------------------	-------------------------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

111ch

今週の
へそっこ
ニュース
2月11日号
放送予定

第17回
三野文化まつり

ジオガイドの会の活動紹介

乗ってのこそう！
公共交通

昔の道具調べ・遊び体験

100歳の長寿を祝う

あつまれ！みよしっこ
政友保育所の節分の日

幸せのおすそわけ
井川町でインタビュー

今週の
おすすめ
番組

RIDE 音 MUSIC