



	4[土]	5[日]	6[月]	7[火]	8[水]	9[木]	10[金]
6	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
7	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 エンジョイあすたむ 7:30-7:50 阿波踊り体操
8	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:30 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操
9	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:59 Kochi on TV	9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人
10	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版	10:00-17:00 (生)三好市議会 2月定例会議	10:00-17:00 (生)三好市議会 2月定例会議	10:00-17:00 (生)三好市議会 2月定例会議	10:00-17:00 (生)三好市議会 2月定例会議	10:00-17:00 (生)三好市議会 2月定例会議
11	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け!徳島「わくわくトーク」	11:00-11:50 Happy Birthday/ 旬感あわだより 11:50-12:00 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます					
12	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC					
13	13:00-14:00 令和4年度とくしま防災学習講座 第3回「防災ボランティア入門」	13:00-15:00 坂出天狗まつり 「第29回坂出天狗マラソン大会」					
14	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う						
15	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操					
16	16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-17:20 我ら海遊人	16:00-16:20 我ら海遊人 16:30-17:00 WAKUWAKU ステーション					
17	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション 17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ	17:00-17:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 17:30-18:00 行ってみ四い国	17:00-17:20 シネマ☆クロス 17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ	17:00-17:20 行ってみ四い国 17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ 17:30-17:50 四国まんなかニュース	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:59 Kochi on TV
18	18:00-18:30 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:30 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:30 へそっこニュース 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:00-18:30 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:30 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:30 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:30 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
19	19:00-19:30 へそっこニュース 19:30-20:00 日常の風景の中で / 夜空を見上げて繋がろう	19:00-19:30 インフォメーション 19:30-20:00 知っ得 - 総集編 -	19:00-19:30 Happy Birthday/ 旬感あわだより 19:30-20:00 サークル始めませんか? - 総集編 -	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ 19:30-19:50 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます	19:00-20:00 Kochi on TV	19:00-19:20 我ら海遊人 19:30-20:00 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	19:00-19:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます 19:30-20:00 行ってみ四い国
20	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:20 サークル始めませんか? 総集編 20:30-20:50 四国まんなかニュース	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC 20:30-21:00 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	20:00-20:30 たかまつハッピーデイズ 20:30-20:50 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより
21	21:00-23:00 坂出天狗まつり 「第29回坂出天狗マラソン大会」	21:00-21:30 へそっこニュース 21:30-22:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:30 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 旬感! あわだより	21:00-21:30 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション 21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:00-21:20 たかまつハッピーデイズ 21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
22		22:00-22:30 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-23:00 fish! おふ	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション 22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ	22:00-23:00 令和4年度とくしま防災学習講座 第3回「防災ボランティア入門」	22:00-22:30 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:30 今日は釣り吉 22:30-22:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ
23	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:30 WAKUWAKU ステーション 23:30-24:00 行ってみ四い国	23:00-23:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-24:00 活き活きシニア 第8回後半	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC	23:00-24:00 Kochi on TV!	23:00-23:30 行ってみ四い国 23:30-23:50 四国まんなかニュース
24	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース
25	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース



今週の
へそっこ
ニュース
3月4日号
放送予定

2022年度番組審議会

辻小児童が茜染め体験

第24回四国酒祭り

エシカル消費について学ぶ

幸せのおすそわけ
早蕨俳句会にインタビュー

みよ旬リサーチ
世代を超えて作るお菓子

今週の
おすすめ
番組

WAKUWAKU
ステーション