

ICN
池田ケーブルネットワーク
番組表
March 3月



	18[土]	19[日]	20[月]	21[火]	22[水]	23[木]	24[金]
6	6:00-6:20 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
7	7:00-7:20 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操	7:00-7:20 エンジョイあすたむ 7:30-7:50 阿波踊り体操
8	8:00-8:20 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 エンジョイあすたむ 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ 8:30-8:50 阿波踊り体操	8:00-8:30 WAKUWAKU ステーション 8:30-8:50 阿波踊り体操
9	9:00-9:20 へそっこニュース 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-9:50 我ら海遊人	9:00-9:45 fish! おふ	9:00-9:20 エンジョイあすたむ 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:59 Kochi on TV	9:00-9:20 四国まんなかニュース 9:30-9:50 我ら海遊人
10	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版	9:55-17:00 (生)三好市議会2月定例会議	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版
11	11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け!徳島「わくわくトーク」	11:00-11:50 Happy Birthday/ 句感あわだより 11:50-12:00 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます		11:00-11:20 行ってみ四い国 11:30-11:50 輝け!徳島「わくわくトーク」	11:00-11:20 四国まんなかニュース 11:30-11:50 インフォメーション	11:00-11:20 今日は釣り吉 11:30-11:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより	11:00-11:20 シネマ☆クロス 11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す / あなたのロコミ広めます
12	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC		12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:50 四国まんなかニュース
13	13:00-13:20 サークル始めませんか? - 総集編 - 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感あわだより	13:00-13:20 輝け!徳島「わくわくトーク」 13:30-13:50 行ってみ四い国		13:00-13:20 インフォメーション 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感あわだより	13:00-13:20 サークル始めませんか - 総集編 - 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感あわだより	13:00-14:00 令和4年度とくしま防災学習講座 第3回「災害ボランティア入門」	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC 13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより
14	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		14:00-14:30 エンジョイあすたむ 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
15	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操		15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 四国まんなかニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ 15:30-15:50 阿波踊り体操
16	16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-17:20 我ら海遊人	16:00-16:30 我ら海遊人 16:30-17:00 WAKUWAKU ステーション		16:00-16:59 Kochi on TV	16:00-16:20 行ってみ四い国 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ 16:30-16:50 我ら海遊人	16:00-16:20 エンジョイあすたむ 16:30-16:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ
17	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション 17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ	17:00-17:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ 17:30-18:00 行ってみ四い国	17:00-17:20 シネマ☆クロス 17:30-17:50 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ	17:00-17:20 行ってみ四い国 17:30-17:50 エンジョイあすたむ	17:00-17:20 行ってみ四い国 17:30-17:50 四国まんなかニュース	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ 17:30-17:50 行ってみ四い国	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます 17:30-17:59 Kochi on TV
18	18:00-18:30 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:30 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:30 へそっこニュース 18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	18:00-18:30 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:30 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:30 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	18:00-18:30 へそっこニュース 18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
19	19:00-19:30 へそっこニュース 19:30-20:00 日常の風景の中で / 夜空を見上げて繋がろう	19:00-19:30 インフォメーション 19:30-20:10 四国まんなかニュース	19:00-20:30 令和4年度 池田中学校卒業式	19:00-20:15 令和4年度 山城中学校卒業式	19:00-20:00 Kochi on TV	19:00-19:20 我ら海遊人 19:30-20:00 Happy Birthday/ 句感あわだより	19:00-19:20 おいしいお店いただきま〜す / あなたのロコミ広めます 19:30-20:00 行ってみ四い国
20	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 Happy Birthday/ 句感あわだより	20:30-21:45 令和4年度 三野中学校 卒業式	20:15-20:30 日常の風景の中で 20:30-21:30 令和4年度 西祖谷中学校卒業式	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC 20:30-21:00 Happy Birthday/ 句感!あわだより	20:00-20:30 たかまつハッピーデイズ 20:30-20:50 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感!あわだより
21	21:20-21:30 RIDE 音 MUSIC 21:30-21:50 Happy Birthday/ 句感あわだより	21:00-21:30 へそっこニュース 21:30-22:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:45-22:00 みよしの四季を詠う	21:30-22:00 Happy Birthday/ 句感!あわだより	21:00-21:30 へそっこニュース 21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション 21:30-21:50 四国まんなかニュース	21:00-21:20 たかまつハッピーデイズ 21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション
22	22:00-22:30 へそっこニュース 22:50-23:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:30 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:45 令和4年度 井川中学校卒業式	22:00-23:00 令和4年度 東祖谷中学校卒業式	22:00-23:00 fish! おふ	22:00-22:30 へそっこニュース 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-23:00 fish! おふ 22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う
23	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	23:00-23:30 WAKUWAKU ステーション 23:30-24:00 行ってみ四い国	23:00-23:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 今日は釣り吉 23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 行ってみ四い国 23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC	23:00-24:00 Kochi on TV!	23:00-23:30 行ってみ四い国 23:30-23:50 四国まんなかニュース
24	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース
25	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース

111ch

今週の
へそっこ
ニュース
3月18日号
放送予定

茜染めの体験講座

吉野川の竹林について学ぶ

阿波シクロクロス

パラスポーツの体験会

市内小中学校で卒業式

わんくのか
藤田さんのファンちゃん達

みよ旬りサーチ
観光甲子園でグランプリ

今週の
おすすめ
番組

令和4年度
市内小中学校卒業式