

ICN
池田ケーブルネットワーク
番組表
March 3月



6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

11[土]

12[日]

13[月]

14[火]

15[水]

16[木]

17[金]

6:00-6:20 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 へそっこニュース	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:20 へそっこニュース	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	12:00-12:30 へそっこニュース	12:30-12:45 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	13:00-13:20 サークル始めませんか？ - 総集編 -	13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感あわだより	14:00-14:30 へそっこニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース	15:30-16:00 阿波踊り体操	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:30-17:20 我ら海遊人	17:00-17:20 WAKUWAKU ステーション	17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	18:00-18:30 へそっこニュース	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:30 へそっこニュース	19:30-20:00 日常の風景の中で / 夜空を見上げて繋がろう	20:00-20:30 へそっこニュース	20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:20-21:30 RIDE 音 MUSIC	21:30-21:50 Happy Birthday/ 句感あわだより	22:00-22:30 へそっこニュース	22:50-23:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:30-23:50 WAKUWAKU ステーション	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
------------------------------	-----------------------------------	------------------------------	---------------------	------------------------------	---------------------	------------------------------	-----------------------------------	------------------------------	------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	--	--------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	-----------------------	------------------------	----------------------	--------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------	--	--------------------------------	-------------------------------------	------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

6:00-6:30 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 へそっこニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 エンジョイあすたむ	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版	11:00-11:50 Happy Birthday/ 句感あわだより	11:50-12:00 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます	12:00-12:30 へそっこニュース	12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC	13:00-13:20 輝け！徳島「わくわくトーク」	13:30-13:50 行ってみ四い国	14:00-14:30 へそっこニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:30 我ら海遊人	16:30-17:00 WAKUWAKU ステーション	17:00-17:30 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	17:30-18:00 行ってみ四い国	18:00-18:30 へそっこニュース	18:30-19:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:30 インフォメーション	19:30-20:00 四国まんなかニュース	20:00-20:30 へそっこニュース	20:30-21:00 Happy Birthday/ 句感あわだより	21:00-21:30 へそっこニュース	21:30-22:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-22:30 へそっこニュース	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-23:30 WAKUWAKU ステーション	23:30-24:00 行ってみ四い国	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
------------------------------	-----------------------------------	------------------------------	---------------------	------------------------	---------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------	--	---	--------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	-----------------------	----------------------	--------------------------------	-------------------------------------	------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	--------------------------	---------------------------	--------------------------------	--	--------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

6:00-6:30 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 へそっこニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:30 へそっこニュース	9:30-9:50 我ら海遊人	9:55-17:00 (生)三好市議会2月定例会議	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	12:00-12:30 へそっこニュース	12:30-13:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	13:00-13:30 インフォメーション	13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感あわだより	14:00-14:30 エンジョイあすたむ	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:59 Kochi on TV	17:00-17:20 シネマ☆クロス	17:30-17:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	18:00-18:30 へそっこニュース	18:30-18:50 WAKUWAKU ステーション	19:00-19:30 Happy Birthday/ 句感あわだより	19:30-20:00 サークル始めませんか？ - 総集編 -	20:00-20:30 へそっこニュース	20:30-20:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:30 へそっこニュース	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-23:00 fish! おふ	23:00-23:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
------------------------------	-----------------------------------	------------------------------	---------------------	-------------------------	---------------------	------------------------------	--------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	--------------------------	--	--------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	-----------------------	----------------------------	------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--	------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	-------------------------	---	-------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

6:00-6:30 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 へそっこニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:30 へそっこニュース	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:45 fish! おふ	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版	11:00-11:20 行ってみ四い国	11:30-11:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	12:00-12:30 へそっこニュース	12:30-13:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	13:00-13:30 インフォメーション	13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感あわだより	14:00-14:30 エンジョイあすたむ	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:59 Kochi on TV	17:00-17:20 行ってみ四い国	17:30-17:50 エンジョイあすたむ	18:00-18:30 へそっこニュース	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:20 たかまつハッピーデイズ	19:30-19:50 Kochi on TV	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC	20:30-21:00 Happy Birthday/ 句感！あわだより	21:00-21:30 へそっこニュース	21:30-21:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	22:00-22:20 WAKUWAKU ステーション	22:30-22:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	23:00-23:20 今日は釣り吉	23:30-23:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
------------------------------	-----------------------------------	------------------------------	---------------------	------------------------------	---------------------	-----------------------	------------------------------	------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	--------------------------	--	--------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	-----------------------	----------------------------	------------------------	--------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	----------------------------	----------------------------	-----------------------------	---	--------------------------------	---	--------------------------------	-------------------------------------	-----------------------	-------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

6:00-6:30 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 へそっこニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:20 エンジョイあすたむ	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版	11:00-11:20 四国まんなかニュース	11:30-11:50 インフォメーション	12:00-12:30 へそっこニュース	12:30-12:50 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます	13:00-13:20 サークル始めませんか？ - 総集編 -	13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感あわだより	14:00-14:30 へそっこニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:20 行ってみ四い国	16:30-16:50 我ら海遊人	17:00-17:20 たかまつハッピーデイズ	17:30-17:50 四国まんなかニュース	18:00-18:30 へそっこニュース	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-20:00 Kochi on TV	20:00-20:20 RIDE 音 MUSIC	20:30-21:00 Happy Birthday/ 句感！あわだより	21:00-21:30 へそっこニュース	21:30-21:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	22:00-23:00 fish! おふ	23:00-23:20 行ってみ四い国	23:30-23:50 RIDE 音 MUSIC	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
------------------------------	-----------------------------------	------------------------------	---------------------	-------------------------	---------------------	------------------------	-----------------------------------	------------------------------	---------------------------	--------------------------	--------------------------------	---	------------------------------------	--	--------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	-----------------------	------------------------	----------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	----------------------------	-----------------------------	---	--------------------------------	-------------------------------------	-------------------------	------------------------	-----------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

6:00-6:30 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:20 たかまつハッピーデイズ	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:59 Kochi on TV	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版	11:00-11:20 今日は釣り吉	11:30-11:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	12:00-12:20 へそっこニュース	12:30-12:50 WAKUWAKU ステーション	13:00-14:00 令和4年度とくしま防災学習講座 第3回「災害ボランティア入門」	14:00-14:30 へそっこニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:20 四国まんなかニュース	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:20 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	16:30-16:50 我ら海遊人	17:00-17:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます	17:30-17:50 行ってみ四い国	18:00-18:30 へそっこニュース	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:20 我ら海遊人	19:30-20:00 Happy Birthday/ 句感！あわだより	20:00-20:30 たかまつハッピーデイズ	20:30-20:50 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます	21:00-21:20 WAKUWAKU ステーション	21:30-21:50 四国まんなかニュース	22:00-22:30 へそっこニュース	22:30-22:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	23:00-24:00 Kochi on TV!	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
------------------------------	-----------------------------------	------------------------------	---------------------	--------------------------	---------------------	--------------------------	------------------------------	-----------------------	---	--------------------------------	--------------------------------	---	--------------------------------	-------------------------------------	---------------------------	-----------------------	-------------------------------------	----------------------	---	------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	----------------------	---	----------------------------	---	--------------------------------	---------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

6:00-6:30 へそっこニュース	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 へそっこニュース	7:30-7:50 阿波踊り体操	8:00-8:30 WAKUWAKU ステーション	8:30-8:50 阿波踊り体操	9:00-9:20 四国まんなかニュース	9:30-9:50 我ら海遊人	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版	11:00-11:20 シネマ☆クロス	11:30-11:50 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます	12:00-12:30 へそっこニュース	12:30-12:50 四国まんなかニュース	13:00-13:20 RIDE 音 MUSIC	13:30-13:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	14:00-14:30 へそっこニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	15:00-15:20 たかまつハッピーデイズ	15:30-15:50 阿波踊り体操	16:00-16:20 エンジョイあすたむ	16:30-16:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	17:00-17:59 Kochi on TV	18:00-18:30 へそっこニュース	18:30-18:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	19:00-19:20 おいしいお店いただきま〜す / まちのロコミ広めます	19:30-20:00 行ってみ四い国	20:00-20:30 へそっこニュース	20:30-20:50 Happy Birthday/ 句感！あわだより	21:00-21:20 たかまつハッピーデイズ	21:30-21:50 WAKUWAKU ステーション	22:00-22:30 今日は釣り吉	22:30-22:50 Go！Go！ヴォルティス / 空中さんぼ	23:00-23:30 行ってみ四い国	23:30-23:50 四国まんなかニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース
------------------------------	-----------------------------------	------------------------------	---------------------	------------------------------	---------------------	-------------------------	--------------------	------------------------------	------------------------	---	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------	---	--------------------------------	-------------------------------------	----------------------------	-----------------------	--------------------------	-------------------------------------	----------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	---	------------------------	--------------------------------	---	----------------------------	--------------------------------	-----------------------	-------------------------------------	------------------------	---------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

今週の
へそっこ
ニュース
3月11日号
放送予定

食と農の名人認定証交付式

手作りの座布団 駅に設置

狸に化けて里山を走る

世界農業遺産シンポジウム

働かせてもらえませんか
鉄工所のお仕事に挑戦

あつまれ！みよしっこ
ひなまつりを楽しむ園児たち

働かせてもらえませんか
鉄工所のお仕事に挑戦

あつまれ！みよしっこ
ひなまつりを楽しむ園児たち

働かせてもらえませんか
鉄工所のお仕事に挑戦

今週の
おすすめ
番組

日常の風景の中で

日常の風景の中で

日常の風景の中で

日常の風景の中で

日常の風景の中で

日常の風景の中で

日常の風景の中で

日常の風景の中で

日常の風景の中で

111ch