ICN 池田ケーブルネットワーク 番組表 April 4月

今週の へそっこニュース 4月1日号 放送予定

三好をめぐる謎解きツアー

トヨタ自動車ラリーチャレンジ

パッチワークキルト展

四国高校生探究活動発表会

みよ旬リサーチ
林業イノベーションセンター

サークル始めませんか
ピラティスに挑戦

今週の おすすめ 番組

ゴミの中から資源になるものを探せ

111ch

	1[土]	2[日]	3[月]	4[火]	5[水]	6[木]	7[金]
6	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース
	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	6:30-6:50 エンジョイあすたむ	6:30-6:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	6:30-6:50 ゴミの中から資源になるものを探せ /HAPPY BIRTHDAY	6:30-6:50 シネマ☆クロス	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	6:30-6:50 エンジョイあすたむ
7	7:00-7:30 へそっこニュース	7:00-7:30 四国まんなかニュース	7:00-7:30 日常の風景の中で / ゴミの中から資源になるものを探せ	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 輝け！徳島「わくわくトーク」	7:00-7:20 四国まんなかニュース
	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-7:50 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-7:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-7:50 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-7:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-7:50 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
8	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:30 エンジョイあすたむ	8:00-8:20 四国まんなかニュース	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 輝け！徳島「わくわくトーク」
	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-8:50 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-8:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-8:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-8:50 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-8:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
9	9:00-10:30 2022 年度三好市民大学講座（第５回）	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-9:45 fish! おふ / みよしの四季を詠う	9:00-9:20 たかまつハッピィデイズ	9:00-9:20 四国まんなかニュース	9:00-10:00 Kochi on TV
		9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	9:30-10:00 エンジョイあすたむ		9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HAPPYBIRTHDAY	9:30-9:50 ゴミの中から資源になるものを探せ / 空中さんぽ	
10	10:30-11:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / みよしの四季を詠う
11	11:00-11:30 へそっこニュース	11:00-11:30 ゴミの中から資源になるものを探せ / みよしの四季を詠う	11:00-11:20 幸せのおすそわけ - 総集編 -	11:00-11:20 RIDE 音 MUSIC	11:00-11:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	11:00-12:00 Kochi on TV!	11:00-11:20 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより
	11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	11:30-12:00 まちの口コミ広めます / 空中さんぽ	11:30-11:50 今日は釣り吉	11:30-11:50 たかまつハッピィデイズ	11:30-11:50 ゴミの中から資源になるものを探せ / 日常の風景の中で		11:30-11:50 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
12	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース
	12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:30-12:50 輝け！徳島「わくわくトーク」	12:30-13:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	12:30-13:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / 旬感あわだより	12:30-12:50 今日は釣り吉	12:30-12:50 たかまつハッピィデイズ	12:30-12:50 RIDE 音 MUSIC
13	13:00-14:00 令和４年度 榛生小学校卒業式	13:00-13:50 令和４年度 山城小学校卒業式	13:00-13:30 シネマ☆クロス	13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション	13:00-13:20 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	13:00-14:30 2022 年度三好市民大学講座（第５回）	13:00-13:20 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
			13:30-13:50 四国まんなかニュース	13:30-14:00 へそっこニュース	13:30-13:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション		13:30-13:50 シネマ☆クロス
14	14:00-14:30 幸せのおすそわけ - 総集編 -	14:00-14:30 へそっこニュース	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	14:00-14:30 輝け！徳島「わくわくトーク」	14:00-14:30 四国まんなかニュース		14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション
	14:30-15:30 令和４年度 西井川小学校卒業式	14:30-15:30 令和４年度 王地小学校卒業式	14:30-15:00 へそっこニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	14:30-15:00 へそっこニュース	14:30-15:00 ゴミの中から資源になるものを探せ / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 ゴミの中から資源になるものを探せ / みよしの四季を詠う
15			15:00-15:30 エンジョイあすたむ	15:00-15:30 へそっこニュース	15:00-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HAPPYBIRTHDAY	15:00-15:30 四国まんなかニュース	15:00-14:30 へそっこニュース
	15:.30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-15:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-15:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-15:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
16	16:00-17:00 令和４年度三縄小学校卒業式	16:00-16:30 RIDE 音 MUSIC	16:00-16:30 へそっこニュース	16:00-16:30 四国まんなかニュース	16:00-16:20 幸せのおすそわけ - 総集編 -	16:00-16:30 へそっこニュース	16:00-16:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
		16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	16:30-16:50 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で	16:30-16:50 ゴミの中から資源になるものを探せ / みよしの四季を詠う	16:30-16:50 ゴミの中から資源になるものを探せ / みよしの四季を詠う	16:30-16:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	16:30-17:00 四国まんなかニュース
17	17:00-17:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	17:00-17:30 四国まんなかニュース	17:00-17:30 へそっこニュース	17:00-17:20 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	17:00-18:00 fish! おふ / 旬感あわだより	17:00-18:00 Kochi on TV
	17:30-17:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / インフォメーション	17:30-18:00 へそっこニュース	17:30-17:50 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	17:30-17:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	17:30-17:50 四国まんなかニュース		
18	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 幸せのおすそわけ - 総集編 -	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 四国まんなかニュース	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday
	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-18:50 へそっこニュース	18:30-18:50 へそっこニュース
19	19:00-19:30 幸せのおすそわけ - 総集編 -	19:00-20:30 2022 年度三好市民大学講座（第５回）	19:00-19:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	19:00-19:30 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	19:00-19:30 たかまつハッピィデイズ	19:00-20:00 令和４年度 西井川小学校卒業式	19:00-20:00 令和４年度 王地小学校卒業式
	19:40-20:00 四国まんなかニュース		19:40-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	19:30-20:00 へそっこニュース	19:30-20:00 RIDE 音 MUSIC		
20	20:00-20:30 RIDE 音 MUSIC		20:00-20:30 たかまつハッピィデイズ	20:00-21:00 Kochi on TV	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 たかまつハッピィデイズ	20:00-20:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で
	20:30-21:00 へそっこニュース	20:30-21:00 ゴミの中から資源になるものを探せ / 空中さんぽ	20:30-21:00 へそっこニュース		20:30-21:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	20:30-21:30 令和４年度 三縄小学校卒業式	20:30-21:30 令和４年度 山城小学校卒業式
21	21:00-21:30 ゴミの中から資源になるものを探せ / みよしの四季を詠う	21:00-22:00 Kochi on TV	21:00-21:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	21:00-21:30 おいしいお店いただきま〜す / 日常の風景の中で	21:00-21:30 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で		
	21:30-22:00 へそっこニュース		21:30-21:50 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	21:30-22:00 ゴミの中から資源になるものを探せ / みよしの四季を詠う	21:30-22:00 へそっこニュース	21:30-22:00 へそっこニュース
22	22:00-22:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	22:00-22:30 へそっこニュース	22:00-22:30 ゴミの中から資源になるものを探せ / みよしの四季を詠う	22:00-22:20 たかまつハッピィデイズ	22:00-23:00 Kochi on TV	22:00-23:00 令和４年度 榛生小学校卒業式	22:00-22:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
	22:30-23:00 へそっこニュース	22:30-22:50 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	22:30-22:50 まちの口コミ広めます / 空中さんぽ	22:30-23:00 行ってみ四い国 / 旬感あわだより			22:30-23:30 fish! おふ / 旬感あわだより
23	23:00-23:30 ゴミの中から資源になるものを探せ / 空中さんぽ	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-23:20 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	23:00-23:20 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-24:00 Kochi on TV!	
	23:30-23:50 シネマ☆クロス	23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	23:30-23:50 おいしいお店いただきまーす	23:30-23:50 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	23:30-23:50 たかまつハッピィデイズ		23:30-23:50 ゴミの中から資源になるものを探せ / 日常の風景の中で
24	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
25	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース