ICN 池田ケーブルネットワーク 番組表 April 4月

今週の へそっこニュース 4月8日号 放送予定

三好市職員辞令交付式

妖怪めぐりジオツアー

地域住民が描いた看板完成

南北の暮らしの違い学ぶ

働かせてもらえませんか
箸蔵とことんでお仕事

みよ旬リサーチ
5年ぶり塩塚高原で野焼き

今週の おすすめ 番組

世界農業遺産認定５周年記念
シンポジウム

111ch

	8[土]	9[日]	10[月]	11[火]	12[水]	13[木]	14[金]
6	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース
	6:30-7:00 日常の風景の中で / ゴミの中から資源になるものを探せ	6:30-7:00 エンジョイあすたむ	6:30-7:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	6:30-7:00 エンジョイあすたむ
7	7:00-7:30 へそっこニュース	7:00-7:30 四国まんなかニュース	7:00-7:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	7:00-7:30 四国まんなかニュース
	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-7:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
8	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 四国まんなかニュース	8:00-8:30 エンジョイあすたむ	8:00-8:30 四国まんなかニュース	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ
	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-8:50 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
9	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-10:00 fish! おふ / みよしの四季を詠う	9:00-9:30 たかまつハッピィデイズ	9:00-9:30 四国まんなかニュース	9:00-10:00 Kochi on TV
	9:30-9:50 視聴者投稿番組「これみて」～第 17 回三野文化祭り	9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	9:30-10:00 ゴミの中から資源になるものを探せ / みよしの四季を詠う		9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HAPPYBIRTHDAY	9:30-10:00 視聴者投稿番組「これみて」～第 17 回三野文化祭り	
10	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / みよしの四季を詠う
11	11:00-11:30 へそっこニュース	11:00-11:30 おいしいお店いただきま～す / みよしの四季を詠う	11:00-11:30 視聴者投稿番組「これみて」～第 17 回三野文化祭り	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC	11:00-11:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	11:00-12:00 Kochi on TV!	11:00-11:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより
	11:30-12:00 おいしいお店いただきま～す / みよしの四季を詠う	11:30-12:00 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	11:30-12:00 今日は釣り吉	11:30-12:00 たかまつハッピィデイズ	11:30-12:00 ゴミの中から資源になるものを探せ / みよしの四季を詠う		11:30-12:00 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
12	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース
	12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:30-13:00 輝け！徳島「わくわくトーク」	12:30-13:00 おいしいお店いただきま～す / みよしの四季を詠う	12:30-13:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / 旬感あわだより	12:30-13:00 今日は釣り吉	12:30-13:00 たかまつハッピィデイズ	12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
13	13:00-15:50 世界農業遺産認定５周年記念 シンポジウム	13:00-13:30 四国まんなかニュース	13:00-13:30 シネマ☆クロス	13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション	13:00-13:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	13:00-13:30 ゴミの中から資源になるものを探せ / インフォメーション	13:00-13:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
		13:30-14:00 今日は釣り吉	13:30-14:00 四国まんなかニュース	13:30-14:00 へそっこニュース	13:30-14:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	13:30-14:00 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	13:30-14:00 シネマ☆クロス
14		14:00-14:30 へそっこニュース	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	14:00-14:30 ゴミの中から資源になるものを探せ / インフォメーション	14:00-14:30 四国まんなかニュース	14:00-14:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション
		14:30-15:00 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	14:30-15:00 へそっこニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	14:30-15:00 へそっこニュース	14:30-15:00 RIDE 音 MUSIC	14:30-15:00 ゴミの中から資源になるものを探せ / みよしの四季を詠う
15	15:00-15:30 幸せのおすそわけ - 総集編 -	15:00-15:30 エンジョイあすたむ	15:00-15:30 へそっこニュース	15:00-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HAPPYBIRTHDAY	15:00-15:30 四国まんなかニュース	15:00-15:30 へそっこニュース	
	15:50-16:00 みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-15:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
16	16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	16:00-16:30 ゴミの中から資源になるものを探せ / 旬感あわだより	16:00-16:30 へそっこニュース	16:00-16:30 四国まんなかニュース	16:00-16:30 幸せのおすそわけ - 総集編 -	16:00-16:30 へそっこニュース	16:00-16:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
	16:30-17:00 へそっこニュース	16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	16:30-17:00 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で	16:30-17:00 視聴者投稿番組「これみて」～第 17 回三野文化祭り	16:30-17:00 ゴミの中から資源になるものを探せ / インフォメーション	16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	16:30-17:00 四国まんなかニュース
17	17:00-17:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	17:00-17:30 四国まんなかニュース	17:00-17:30 へそっこニュース	17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	17:00-18:00 fish! おふ / 旬感あわだより	17:00-18:00 Kochi on TV
	17:30-18:00 ゴミの中から資源になるものを探せ / インフォメーション	17:30-18:00 へそっこニュース	17:30-17:50 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	17:30-17:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	17:30-18:00 四国まんなかニュース		
18	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 幸せのおすそわけ - 総集編 -	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 四国まんなかニュース	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday
	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-18:50 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース
19	19:00-19:30 幸せのおすそわけ - 総集編 -	19:00-20:00 fish おふ / 旬感あわだより	19:00-19:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	19:00-19:30 おいしいお店いただきま～す / みよしの四季を詠う	19:00-19:30 たかまつハッピィデイズ	19:00-19:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC
	19:40-20:00 四国まんなかニュース		19:40-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	19:30-20:00 へそっこニュース	19:30-20:00 RIDE 音 MUSIC	19:30-20:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	19:30-20:00 ゴミの中から資源になるものを探せ / インフォメーション
20	20:00-20:30 RIDE 音 MUSIC	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 たかまつハッピィデイズ	20:00-21:00 Kochi on TV	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 たかまつハッピィデイズ	20:00-20:30 視聴者投稿番組「これみて」～第 17 回三野文化祭り
	20:30-21:00 へそっこニュース	20:30-21:00 視聴者投稿番組「これみて」～第 17 回三野文化祭り	20:30-21:00 へそっこニュース		20:30-21:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	20:30-21:00 ゴミの中から資源になるものを探せ / 日常の風景の中で	20:30-21:00 四国まんなかニュース
21	21:00-22:30 2022 年度三好市民大学講座（第５回）	21:00-22:00 Kochi on TV	21:00-21:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	21:00-21:30 ゴミの中から資源になるものを探せ / 日常の風景の中で	21:00-21:30 視聴者投稿番組「これみて」～第 17 回三野文化祭り	21:00-23:50 世界農業遺産認定５周年記念 シンポジウム	21:00-21:30 たかまつハッピィデイズ
			21:30-22:00 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	21:30-22:00 ゴミの中から資源になるものを探せ / インフォメーション		21:30-22:00 へそっこニュース
22		22:00-22:30 へそっこニュース	22:00-22:30 ゴミの中から資源になるものを探せ / みよしの四季を詠う	22:00-22:20 たかまつハッピィデイズ	22:00-23:00 Kochi on TV		22:00-22:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
	22:30-23:00 へそっこニュース	22:30-23:00 ゴミの中から資源になるものを探せ / 空中さんぽ	22:30-23:00 まちの口コミ広めます / 空中さんぽ	22:30-23:00 行ってみ四い国 / 旬感あわだより			22:30-23:30 fish! おふ / 旬感あわだより
23	23:00-23:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-23:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	23:00-23:20 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で	23:00-23:30 へそっこニュース		
	23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	23:30-24:00 おいしいお店いただきまーす	23:30-24:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	23:30-24:00 たかまつハッピィデイズ	23:50-24:00 旬感あわだより	23:30-24:00 ゴミの中から資源になるものを探せ / インフォメーション
24	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
25	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース